

PERIÓDICO

Doña Juana

PUBLICACIÓN BIMESTRAL • DISTRIBUCIÓN GRATUITA • WWW.UAESP.GOV.CO • ISSN 2462-8182 • N° 001 • BOGOTÁ D.C., FEBRERO DE 2015



La comunidad tiene algo que contar

Los apoyos prestados a las usuarias del programa FAMI, son brindados por las asociaciones de padres que conforman las madres comunitarias/ **Página 3**



Cómo va el Grupo Empresarial ASOASBAI Mochuelo Bajo / **Página 4**



La UAESP concede lote para Jardín Infantil Acunar. / **Página 11**

La junta de acción comunal de Mochuelo Bajo adelantará actividades artísticas, culturales y deportivas en el marco del desarrollo del plan de gestión social / **Página 13**

Desarrollo agrícola y mejores prácticas agropecuarias en las Veredas Mochuelo Alto y Bajo. / **Página 10**

Editorial

Los Operadores del Relleno Sanitario Doña Juana, se han encargado de dar a conocer a la comunidad temas relacionados con los antecedentes del Relleno, su operación, los procesos internos, su proyección y relación directa con la comunidad aledaña a través de un medio de comunicación escrito, La Revista Doña Juana.

Para el Año 2015, cuando la revista llega a su edición No. 23, el equipo se propone elaborar un periódico que, siguiendo los lineamientos de la revista, contenga información relacionada con las actividades que se desarrollan en cada una de las áreas de la operación, haciendo énfasis en el área social y buscando la participación activa de la comunidad en la elaboración de artículos para enriquecer su contenido.

El periódico, que llevará el mismo nombre de la revista, tendrá varias secciones de interés para la comunidad como son notas sobre el acontecer de la zona,

noticias institucionales, notas culturales, un espacio para la reflexión, páginas de entretenimiento y una zona de pasatiempo para los más chicos.

La publicación se alza como un medio para comunicar, expresar y opinar sobre lo que sucede día a día en el sector de los Mochuelos y los barrios aledaños de la localidad de Ciudad Bolívar y Quintas y Granada de la localidad de Usme, así como para la audiencia interesada en estos temas.

Se espera que los residentes del sector participen en la lectura y análisis, es decir, que se apropien de este medio de comunicación, que pretende mantener actualizada a la comunidad respecto a la gestión que se vive al interior del RSDJ y su incidencia con la población aledaña.

Por Diana Ortiz -
Coordinadora social CGR DJ

PERIÓDICO

Doña Juana

Edición No 001 Enero - Febrero de 2015

Directores

Ilva Nubia Herrera Gálvez
Directora UAESP

Daniel Mantovani
Director Ejecutivo CGR

Comité Editorial

Pedro E. Ramos/UAESP
Elsa Sichaca/UAESP
Tadeu Colletii/CGR
Diana Ortiz/CGR

Angélica Romero/CGR
Marlén Buendía/CGR

Adriana M. Garzón Liévano/UT INTERDJ
Yuri Vidal

María Arisnarda Camacho
Gloria Isaza

Coordinación de Redacción

Silvana Aguilar Chacón /UAESP
Laura Bernal Ramírez/UAESP
Diana Ortiz/CGR

Adriana M. Garzón Liévano/UT INTERDJ

Redacción

Gestores Sociales CGR
Gestores Sociales UAESP
Comunidad

Asesoría Editorial

Oficina de Comunicaciones UAESP

Johanna Laverde Moncada

Jefe - Oficina de Comunicaciones UAESP

Fotografía

Dra Elsa Sicacha /Coordinadora Social UAESP
Javier Rodríguez/ Prof. Apoyo UAESP
Daniel Gamarra/ Prof. Apoyo UAESP
CGR-Doña Juana - Fuentes Alternativas

Diseño e Impresión

Rafael Angarita/D4Design
Diego Giraldo Cubillos/UAESP
Oficina de Comunicaciones UAESP



CONTENIDO

3

El grupo FAMI tiene algo que contar

4

Cómo va el grupo Empresarial ASOASBAI - Mochuelo Bajo

5

Programa información a la comunidad

6

Así va la gestión social

Proyección poblacional

7

Encuentros juveniles en Mochuelo Alto

8

Programa de educación en salud y medio ambiente

10

Desarrollo agrícola y mejores prácticas agropecuarias en las veredas de Mochuelo

11

La UAESP concede lote para jardín infantil ACUNAR

Dicho espacio se aproxima a un terreno de 100ml x 20ml

12

Prorrogado el convenio entre la UAESP y la Universidad Distrital Francisco José de Caldas

13

Iniciativas comunitarias de aprovechamiento de residuos sólidos urbanos y generación de planes de negocio

La Junta de Acción Comunal de Mochuelo Bajo adelantará actividades artísticas y deportivas en el marco del desarrollo del Plan de Gestión Social

14

La historia del verdadero amigo

15

El periódico y el lector

18

Anímate a cocinar

Croquetas de atún
Postre de Limón

19

Clasificados

El Grupo FAMI tiene algo que contar...



¿Qué son los FAMI?

Son programas del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar que, con el ánimo de dar apoyo a la primera infancia, brindan acompañamiento a las madres gestantes, lactantes y a niños menores de 2 años, en condiciones de vulnerabilidad.

El programa presta una labor en las comunidades de Mochuelo Bajo y Pasquilla, a través del acompañamiento de 5 mujeres capacitadas por el ICBF, que hacen parte de la comunidad.

Se benefician mujeres en estado de gestación y hasta que el niño cumpla 2 años, durante este tiempo se les brinda acompañamiento y asesorías tanto de la madre comunitaria como del hospital, ayudando a las beneficiarias para una buena estimulación durante la lactancia, entre otras necesidades.

Los apoyos prestados a las usuarias del programa FAMI, son brindados por las asociaciones de padres que conforman las madres comunitarias.

Cada tres meses los niños se pesan y tallan para que tengan un óptimo crecimiento, desarrollo físico y emocional.

También se acompaña a los niños en las etapas de gateo y primeros pasos, en este periodo se debe motivar a las mamás para que estimulen al niño.

Según las necesidades de las mujeres se les orienta respecto al proceso de gestación y etapa de lactancia, para una adecuada nutrición, y cuidado del bebé, durante sus primeros años e, incluso, se les enseña manualidades.

En este programa también interviene el Hospital Vista Hermosa, cuyos profesionales encargados trabajan según las necesidades encontradas por las madres comunitarias.

Este proceso ha logrado que exista un respeto mutuo entre los grupos familiares que hacen parte del programa.

María Arisnarda Camacho
Líder Grupo FAMI Mochuelo Bajo.



Cómo va el Grupo

Empresarial ASOASBAI

Mochuelo Bajo

Además de ser una empresa con objetivos que benefician a la comunidad, Asoasbai también ha sido un espacio de aprendizaje y crecimiento para las personas que lo integran, pues han asumido

Gracias al apoyo y labor Social Liderada por CGR-DOÑA JUANA logramos constituir una Empresa dedicada a la confección denominada ASOASBAI, que significa Asociación refugio de DIOS.

responsabilidades y han aceptado retos que hoy en día son el motor y la motivación para seguir adelante con la empresa, enfocados al desarrollo económico y comercial de la comunidad.

Desde el momento que se hizo realidad la idea de tener nuestra propia Asociación como amas de casa dedicadas a la confección, se han generado grandes cambios, como el avance empresarial, ya que somos las gestoras y líderes de un ente jurídico legalmente constituido que ha venido creciendo al igual que nuestros conocimientos.

Hemos descubierto nuestro potencial y emprendimiento para salir adelante. Actualmente, nos encontramos en una etapa muy importante como es la del posicionamiento de nuestra empresa en el sector comercial, hemos realizado algunas dotaciones a empresas del sector como:

la Ladrillera Cristales, La Queramit y CGR-Doña Juana. Con proyecciones al mercado externo, todas estas operaciones se han ejecutado en el marco de lo legal, gracias a la asesoría y seguimiento de los profesionales en la materia, entre ellos el señor Andrés Sarmiento, contador titulado de la comunidad quien está a cargo de toda la información financiera y el Equipo Social de CGR-Doña Juana.

Damos gracias a Dios por permitirnos ser fundadores de una actividad tan gratificante y darnos las herramientas y capacidades necesarias para lograrlo. Esto, porque colocamos de nuestra parte y actuamos bajo el sentimiento más puro de la humanidad: *el Amor*.

Gloria Isaza
Representante Legal ASOASBAI.

Programa información a la comunidad

Entregas de volantes en el bimestre:

Mes	Cantidad
Enero	499
Febrero	816

Las comunidades de los sectores de Mochuelo Alto y Bajo se mantienen informadas de las actividades a través de los volantes que le son repartidos.

Información a la comunidad. Seguimiento de PQRS

Mes	Cantidad
Enero	3
Febrero	4

En los meses de Enero y Febrero se atendieron 7 PQRS, todas cerradas satisfactoriamente.



Programa de generación de empleo Mano de obra no calificada y mano de obra calificada:

La siguiente información es suministrada por el área de Talento Humano de CGR, encargada de la contratación de los empleados:

Contratación Enero:

Tipo	Total cargos en ocupación	Cargos ocupados por habitantes de Mochuelo	Cargos ocupados por habitantes de otros barrios	Porcentajes monc y moc de habitantes de Mochuelo	Porcentajes monc y moc de habitantes de otros sectores	Total
MONC	87	63	24	72%	28%	100%
MOC	138	24	114	17%	83%	100%
TOTAL	220	87	138			

Contratación Febrero:

Tipo	Total cargos en ocupación	Cargos ocupados por habitantes de Mochuelo	Cargos ocupados por habitantes de otros barrios	Porcentajes monc y moc de habitantes de Mochuelo	Porcentajes monc y moc de habitantes de otros sectores	Total
MONC	88	65	23	74%	26%	100%
MOC	133	23	110	17%	83%	100%
TOTAL	221	88	133			

Se continúa con la provisión de cargos de MONC de los sectores de influencia indirecta del Relleno Sanitario Doña Juana.

14 buenas prácticas

de consumo responsable para ayudar al **Planeta**

1 Utiliza bolsas de tela y disminuye el uso de bolsas de plástico.

2 Compra productos en envases retornables y evita productos desechables.

3 Compra productos que duren más y que puedan ser reutilizados.

4 Evita productos que provengan de materia prima no renovable.

5 Carga un termo para disminuir el consumo de botellas y vasos desechables.

6 En vez de botarlos, dona muebles, artefactos, ropa, juguetes, libros, etc.

7 Prefiere los productos orgánicos por la salud ambiental y propia.

8 Lee el etiquetado de cada producto.

9 Conoce el historial de la empresa a la que compras los productos.

10 Prefiere los productos envasados y/o elaborados con material reciclado.

11 Prefiere los productos que puedan ser reutilizados, reciclados o que sean biodegradables.

12 Evita el consumo innecesario de papel. Imprime en ambas caras, reduce los márgenes, el interlineado, el tamaño de la letra y reutilízalo.

13 Prefiere productos con menos empaques.

14 Transforma los residuos orgánicos en abono, a través de técnicas sencillas. Haz tu propia compostera y utiliza el abono en tu jardín.

Gestión Social CGR



Así va la Gestión Social

Proyección poblacional:

Mes	Ingresos		Egresos	
	MB	MA	MB	MA
Lugar				
Enero	4	0	5	0
Febrero	19	0	14	0

Así se comportaron las cifras durante los meses de enero y febrero

Enero: 4 ingresos de personas en Mochuelo Bajo y 5 egresos de personas en el mismo lugar.

Febrero: 19 ingresos y 14 egresos en la zona de Mochuelo Bajo.

Para el sector de Mochuelo Alto no se presentaron salidas ni entradas de población.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
HUMANA

Encuentros juveniles en Mochuelo Alto



En el sector de Mochuelo Alto se conformó un grupo de adolescentes interesados en dar un buen uso al tiempo libre, con ellos se concertaron actividades de acuerdo a las necesidades propias y de grupo, en pro del fortalecimiento de sus derechos.



Muestreos a los acueductos veradales

Otras actividades que desarrolla el área social

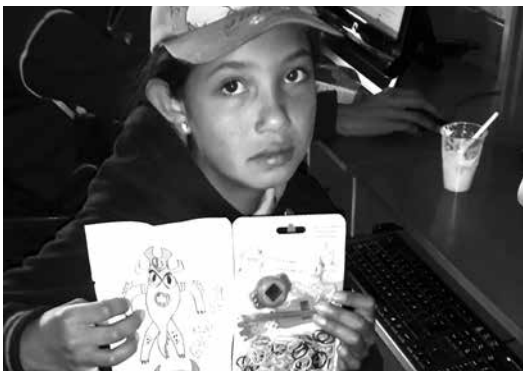
En apoyo y colaboración con el Área Ambiental se realizan entregas de jaulas para el control del vector Roedor en los diferentes barrios de Mochuelo.

De la misma manera, en apoyo a las comunidades se llevan a cabo contramuestras a los muestreos que realiza el Hospital Vista Hermosa en los acueductos veradales.

Se continúa con el apoyo a la comunidad, realizando los contra muestreos de los acueductos veradales en los sectores de Mochuelo Alto y Bajo

Programa de Educación en Salud y Medio Ambiente

Concertación de actividades para el 2015 en el sector de Mochuelo Bajo y Mochuelo Alto.



Actividades manuales con los niños y niñas del sector



Encuentros Infantiles



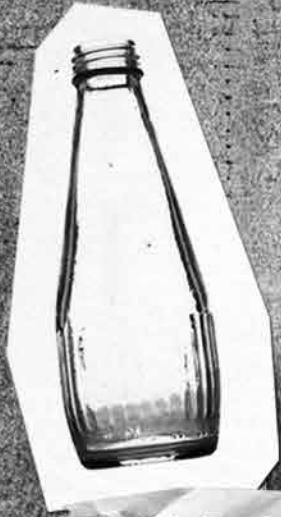
Cine Foro Mochuelo Bajo

Continúa el trabajo con grupos poblacionales



Porque los adultos mayores son importantes para CGR, se llevaron a cabo actividades de acondicionamiento físico y celebración de cumpleaños.

ES TIEMPO DE APRENDER A RECICLAR



Vidrio



Papel



Tetra Pak



Cartón



Plástico

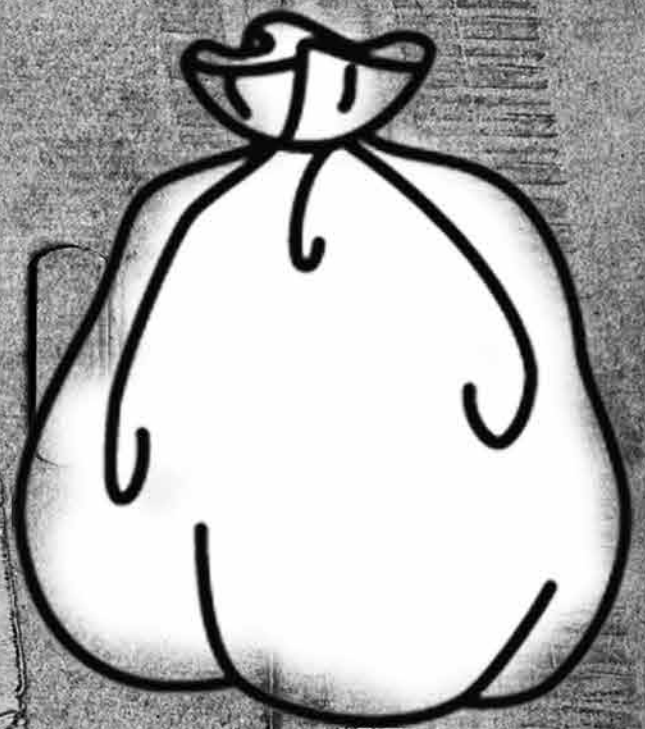


Metal

LIMPIOS Y SECOS
Deposítalos en la

bolsa
blanca

Tres horas antes de que
pase el operador de aseo
de tu zona.



PROGRAMA
basuracero


ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
HUMANANA

Avances de Proyectos UAESP

ENERO Y FEBRERO DE 2015

DESARROLLO AGRÍCOLA Y MEJORES PRÁCTICAS AGROPECUARIAS EN LAS VEREDAS MOCHUELO ALTO Y BAJO

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, firmó el Contrato 384 de 2014, con la Asociación Ambientalista y Ecológica de Desarrollo Ambiental, Asodesan, ganadores del concurso de méritos. A la fecha se está iniciando el proceso de convocatoria para llevar a cabo la socialización del proyecto entre la población favorecida, es decir las Veredas Mochuelo Alto y Bajo.

En dicho encuentro se suministrarán los datos básicos del proyecto, el alcance y

las visitas de reconocimiento ya adelantadas en terreno; donde se identificó a los productores de la zona quienes serán la comunidad objeto de esta intervención.

Estas actividades se llevarán a cabo en el marco del desarrollo del Plan de Gestión Social para la recuperación territorial, social, ambiental y económica del área de influencia directa del Relleno Sanitario Doña Juana, aprobado por la UAESP y el Centro de las Naciones Unidas para el Desarrollo Regional - UNCRD.

La Entidad busca implementar un proceso de recuperación y manejo de suelos; definir la forma para la recuperación de praderas, llevar a cabo una asesoría técnica a las comunidades agrícolas, suministrar semillas certificadas; brindar insumos, abonos y asesorar la siembra por especie de pastos y cultivos agroforestales acorde al terreno. De igual manera el proyecto incluye la siembra de 2000 árboles y la asistencia técnica agropecuaria a las fincas de la zona.



Reunión de Socialización del Proyecto, Salón Comunal de la vereda Mochuelo Alto. - Robín Corredor Presidente JAC Mochuelo Bajo y líderes del Sector - Enero 2015.

La UAESP concede lote para jardín infantil ACUNAR



Predio de propiedad de la UAESP donde se construirá el Jardín Acunar

Mediante Contrato de Comodato N. 377 de 2014, la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, otorga una parte del predio La Isla, ubicado en el Centro Poblado de la vereda Mochuelo Alto, a la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, con el fin de instalar una estructura no convencional, con dotación y personal para la puesta en marcha de un Jardín Infantil

Dicho espacio se acerca a un terreno de 100ml x 20ml, este tipo de construcción se proyecta como un servicio para los habitantes de la zona de influencia del RSDJ

Acunar, que tendrá capacidad para acoger a 120 infantes entre 0 y 3 años.

Dicho espacio tiene un área aproximada de 2.089.184 m², que se aproxima a un terreno de 100 ml x 20 ml, este tipo de construcción beneficia a los habitantes de la zona de influencia indirecta del RSDJ y cumple con las medidas de compensación contempladas en la licencia ambiental emitida por la CAR.

Prorrogado el convenio entre la UAESP y la Universidad Distrital Francisco José de Caldas



La Universidad Distrital, suma recursos humanos, técnicos y financieros para apoyar el acceso y permanencia a la Educación Superior a la población residente de la zona de influencia indirecta del Relleno Sanitario Doña Juana.

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP y la Universidad Francisco José de Caldas, en el marco del Convenio Interadministrativo 05 de 2013, informan a la comunidad de la zona de influencia del Relleno Sanitario Doña Juana, que dicho convenio fue prorrogado hasta Julio 18 de 2015, para brindar apoyo a los estudiantes admitidos en la Universidad para cursar el primer semestre y continuar apoyando a los que vienen de semestres anteriores.

Dicho programa, que se inició a mediados del año 2013, obedece al desarrollo de las actividades descritas en la minuta del Convenio y al sostenimiento de estudiantes inscritos y aceptados en los diferentes programas de educación superior, tecnológica y profesional.

Los aspirantes deben estar atentos a los avances en la página Web de la Universidad y solicitar información actualizada en la Oficina de Gestión Social de Mochuelo Bajo, de la entidad.

Iniciativas comunitarias de aprovechamiento de residuos sólidos urbanos y generación de planes de negocio

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, con el objeto de capacitar, orientar y generar ideas de negocio entre la población aledaña al Relleno Sanitario Doña Juana, firmó el contrato 403 de 2014 con el Consorcio AS, el cual tiene como propósito realizar un estudio piloto para valorar la viabilidad técnica, ambiental y económica del aprovechamiento de residuos sólidos urbanos en la comunidad de las veredas Mochuelo Alto, Mochuelo Bajo, Quiba Alto y Quiba Bajo de la localidad de Ciudad Bolívar; mediante la capacitación en separación de residuos desde la fuente de producción, la implementación de tecnologías que permitan obtener productos agrícolas y pecuarios aptos para el auto consumo de la zona y para la generación de nuevos planes de negocios.

En el mes de febrero se llevaron a cabo sesiones de trabajo y de reconocimiento del territorio entre el contratista y la UAESP. Adicionalmente, se proyectó la articulación interinstitucional con las Secretarías de Salud y de Educación del Distrito Capital. De igual manera se convocará a la ciudadanía a la reunión de socialización del proyecto, la cual se llevará a cabo en el mes de marzo de 2015.

Con la ejecución de este programa se desea concientizar a los estudiantes del sector en lo relacionado a la separación en la fuente de residuos sólidos urbanos e identificar iniciativas comunitarias para su aprovechamiento, estructurar cinco planes de negocio, implementar tres experimentos a escala piloto de tecnologías de aprovechamiento de 2 a 5 toneladas

En el mes de febrero se llevaron a cabo sesiones de trabajo y de reconocimiento del territorio entre el contratista y la UAESP

de residuos orgánicos fermentables que permitan obtener productos agrícolas y pecuarios de utilidad para la misma zona.

De igual manera, se proyecta un estudio de alternativas para el aprovechamiento de restos de comida cocinada (lavazas), a partir de fuentes de gran generación que estén acorde a la normativa nacional, documentando las experiencias nacionales e internacionales en la gestión de estos residuos.

La Junta de Acción Comunal de Mochuelo Bajo adelantará actividades artísticas y deportivas en el marco del desarrollo del Plan de Gestión Social

Dentro de las actividades se tiene previsto diseñar e implementar programas de música, deporte, fotografía, arte y cultura.

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, firmó el Convenio 06 de 2015, con la Junta de Acción Comunal de la vereda Mochuelo Bajo, con el objeto de unir esfuerzos, recursos administrativos, técnicos, humanos y financieros, para diseñar e implementar una estrategia artística, cultural y deportiva, con el ánimo de realizar acom-

pañamiento para mejorar las relaciones comunicativas, crear espacios para uso del tiempo libre; dirigido a niños, jóvenes y adultos de la zona de influencia del relleno sanitario "Doña Juana", tal y como lo establece el Plan de Gestión Social.

Dicho convenio firmado a comienzos del mes de enero de 2015, ha llevado a cabo las primeras reuniones del equipo técnico y de trabajo en campo. Dentro del cronograma de actividades se tiene previsto diseñar e implementar programas de música, deporte, fotografía, artes y cuentería para cerca de 120 niños y/o adolescentes residentes de Mochuelo Alto y Mochuelo Bajo.

El Señor Robín Corredor, Presidente de la Junta de Acción Comunal y Representante Legal del Convenio, se postuló para

desarrollar este Convenio de Asociación. Contará con el apoyo de coordinadores para cada disciplina; Leonardo Linares, Sonia Osorio, Miguel Tarquino, William Linares, Luisa Contreras y Felipe Gómez, personas residentes de la zona.

Las actividades a realizar ofrecen el desarrollo de talleres en teoría fundamental del Diseño Gráfico, Creación Artística, uso de diferentes materiales y reconocimiento del territorio. Se pretende que, una vez finalizadas las actividades, se lleve a cabo una muestra artística, que convoque a la comunidad y cuente con invitados especiales. Los espacios definidos para el desarrollo de estas prácticas y acciones serán las instalaciones del Colegio Distrital José Celestino Mutis, salón Comunal y espacio múltiple de la vereda Mochuelo Alto.

La historia del verdadero amigo



Dice una linda historia árabe que dos amigos viajaban por el desierto y en un determinado punto del viaje discutieron.

Uno de ellos, ofendido, sin nada que decir, escribió en la arena:

hoy, mi mejor amigo me pegó una bofetada en el rostro.

Los dos amigos siguieron adelante y llegaron a un oasis donde resolvieron bañarse.

El que había sido abofeteado y lastimado comenzó a ahogarse y al ver la situación, su amigo fue a rescatarlo.

Al recuperarse tomó un estilete y escribió en una piedra:

hoy, mi mejor amigo me salvó la vida.

Intrigado, el amigo preguntó:

¿por qué después que te lastimé, escribiste en la arena y ahora escribes en una piedra?

Sonriendo, el otro amigo respondió:

cuando un gran amigo nos ofende, debemos escribir en la arena porque así el viento del olvido y el perdón se encargarán de borrarlo y apagarlo; por otro lado, cuando nos pase algo grandioso, debemos grabarlo en la piedra de la memoria del corazón, allí ningún viento podrá borrarlo.

Autor: Desconocido.

Oración de un Niño:

Señor, esta noche quiero pedirte algo especial: conviérteme en un televisor. Quisiera ocupar su lugar para poder vivir lo que vive el televisor en mi casa, tener un cuarto especial para mí; congregar a todos los miembros de mi familia a mi alrededor; ser el centro de atención al que todos quieren escuchar, sin ser interrumpido ni cuestionado;

quiero que me tomen en serio cuando hablo; quiero sentir el cuidado especial, el cuidado inmediato que recibe el televisor cuando algo no le funciona; tener la compañía de mi papá cuando llega a casa, aunque venga cansado del trabajo; quiero que mi mamá me busque cuando este sola y aburrida, en lugar de ignorarme; que mis hermanos quieran estar

conmigo, divertirlos a todos aunque a veces no les diga nada.

Vivir la sensación de que dejen todo por pasar algunos momentos a mi lado, señor no te pido mucho, todo esto lo vive cualquier televisor, menos yo.

Yuri Viviana Vidal. Mochuelo Bajo.



El periódico y el lector

Los medios de comunicación tienen como misión fundamental informar a la sociedad sobre los acontecimientos que suceden en todo el mundo, garantizando la veracidad, transparencia y precisión de la información que entregan. Gracias a ellos, la sociedad puede enterarse del acontecer nacional e internacional y así, estar actualizada y generar una postura crítica frente al mundo.

Es gracias a la investigación periodística que se ha logrado tener conocimiento de sucesos del pasado, que nos enteramos de hechos recientes y que podemos prevenir acontecimientos futuros. Es decir, el periodismo registra y retrata a la sociedad, para que esta se visualice, se conozca y se evalúe. Difunde ideas y saberes para que las personas se informen y para que tomen una postura crítica frente a la información que reciben.

La noticia es, por excelencia, la forma más común de hacer periodismo, por ello

No basta con la lectura rápida y distante del periódico, es necesario que el lector se involucre y participe, que cuestione, polemice o asienta conscientemente el texto que se le entrega.

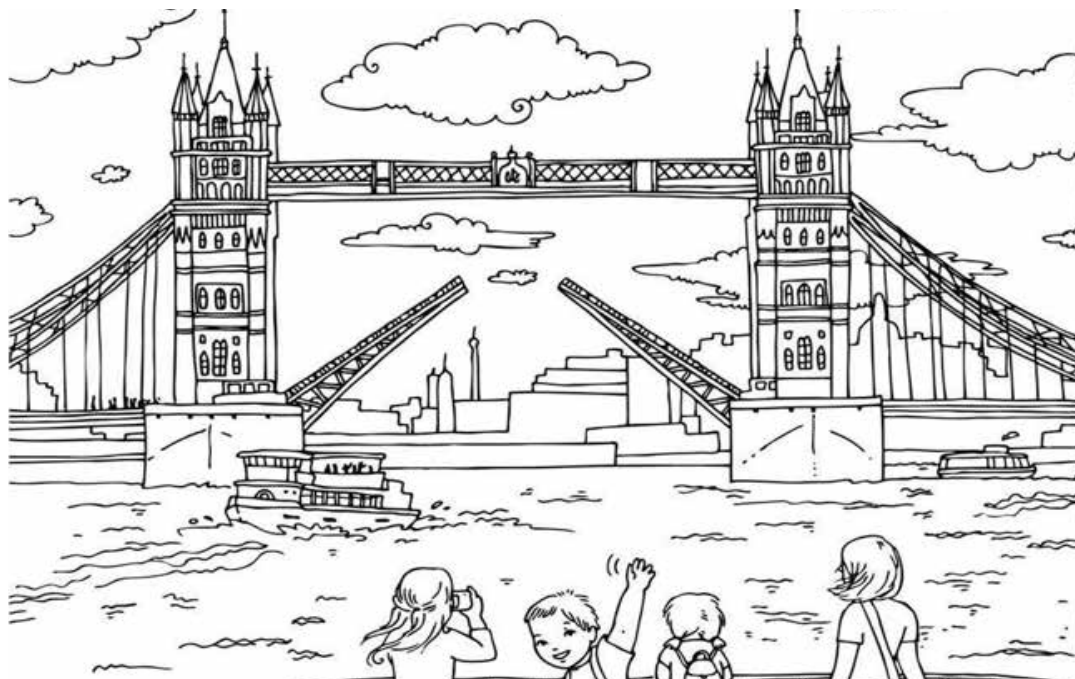
el periódico es uno de los medios masivos de comunicación más importantes de la actualidad, pues recoge y agrupa noticias de diferente índole para que personas de todos los estratos accedan a ellas. Su

objetivo, más allá de mantener a la gente informada, es buscar elementos que ayuden, de algún modo, a mejorar la vida de quienes adquieren este medio, a partir de la información certera y entendiendo que cuando se entrega información errónea se agrade directamente al público lector. El periódico se interesa por transmitirle conocimiento a las personas y por brindarles herramientas que les permitan construir un juicio crítico y comprometido.

Sin embargo, para una adecuada información, es necesaria también la lectura consciente, responsable y crítica del ciudadano. La lectura del periódico no solo nutre al lector de cultura general, sino que le brinda la oportunidad de aprender sobre algún tema especializado. No basta con la lectura rápida y distante del periódico, es necesario que el lector se involucre y participe, que cuestione, polemice o asienta conscientemente el texto que se le entrega.

A divertirnos

A colorear...



La importancia de colorear:

Motivar a los niños a colorear puede ayudarles a crecer y a desarrollarse de muchas formas diferentes. Las exploraciones de dibujo libre, estructuradas o las actividades artísticas pueden desafiar a los jóvenes estudiantes para aprender nuevas formas. Desde mejorar la coordinación hasta incrementar las habilidades creativas; colorear puede ser una búsqueda educativa e imaginativa para muchos niños.

Sudokus: Desarrolla tu habilidad mental...

						1		
	1	8		3	2			5
					7		6	2
4							5	
2			3		6			7
	7							4
1	3		9					
6			7	5		4	2	
		4						

				3	8	2		
	6		4					3
2	5			1	7	6		
3	2			9				5
7	8	5			1	3		2
	5				8		4	7
		9	8	5		1		4
	2					6		8
		1	2	4				



¿Sabes qué es un Mandala?

Mandala es un término de origen sánscrito, que significa diagramas o representaciones simbólicas bastante complejas, utilizadas tanto en el budismo como en el hinduismo.

El crear un mandala suele ser muy complicado dependiendo del diseño. Su complejidad depende del grado de concentración de la persona, por eso el dibujarlos o colorearlos ayudan a la concentración y a la relajación.

Tomado de: Hora de aventuras: colorear, Editorial: Altea, página 28, Libro impreso.
Sudoku Sorprendente, Editorial: Panamericana, página 64, Libro impreso.
Mi cuaderno de mandalas. Animales, Editorial: Panamericana, página 162, Libro impreso

Sopa de letras

L O B R A N R I M S E W X Y A G O G A N I S W O B
 X G A B E F E S O A N T I P A S D H J W O F V R R
 I D O L O S I E T E A N E D G A X N T J I C B D O
 U C D S O I B A L A A M B P D P V R A E U A A E N
 A F S J R Z A B E L K B Q I O L I B L E S R L T C
 D I E S T R A N D Q J E R B L B A R E Q E R A U E
 A H O S E N O I C A N O R Q U R S O R M C E C E I
 P Z G U A N O R O C T E D L T T A G E T E P A O C
 O O T E D Y N T P U Z B A V P F T U I E R I S M A
 S S I J I R S Q A A E C O R R E I H C S R E I A R
 T S A T A N A S S Y I S D U M V A V N T O N T G C
 O D T R O P I E Z O S I A R A P L A E I B T E R E
 L B I D B G X U N T R O N O S T O R V G A E F E L
 E Q R M E O C S A D A C I F I R C A S O O T O P N
 S N A T J W A A D A P S E U A A I H R G E E R W F
 W J M O O R E R T S O P I Z F W N B C H Q Y P D H
 O N A I C N E I C A P U R O M A Y K P R I M E R O

ABORRECES
 ARDUO
 BOCA
 EFESO
 IDOLOS
 PACIENCIA
 PRIMERO
 SINAGOGA
 TRONO

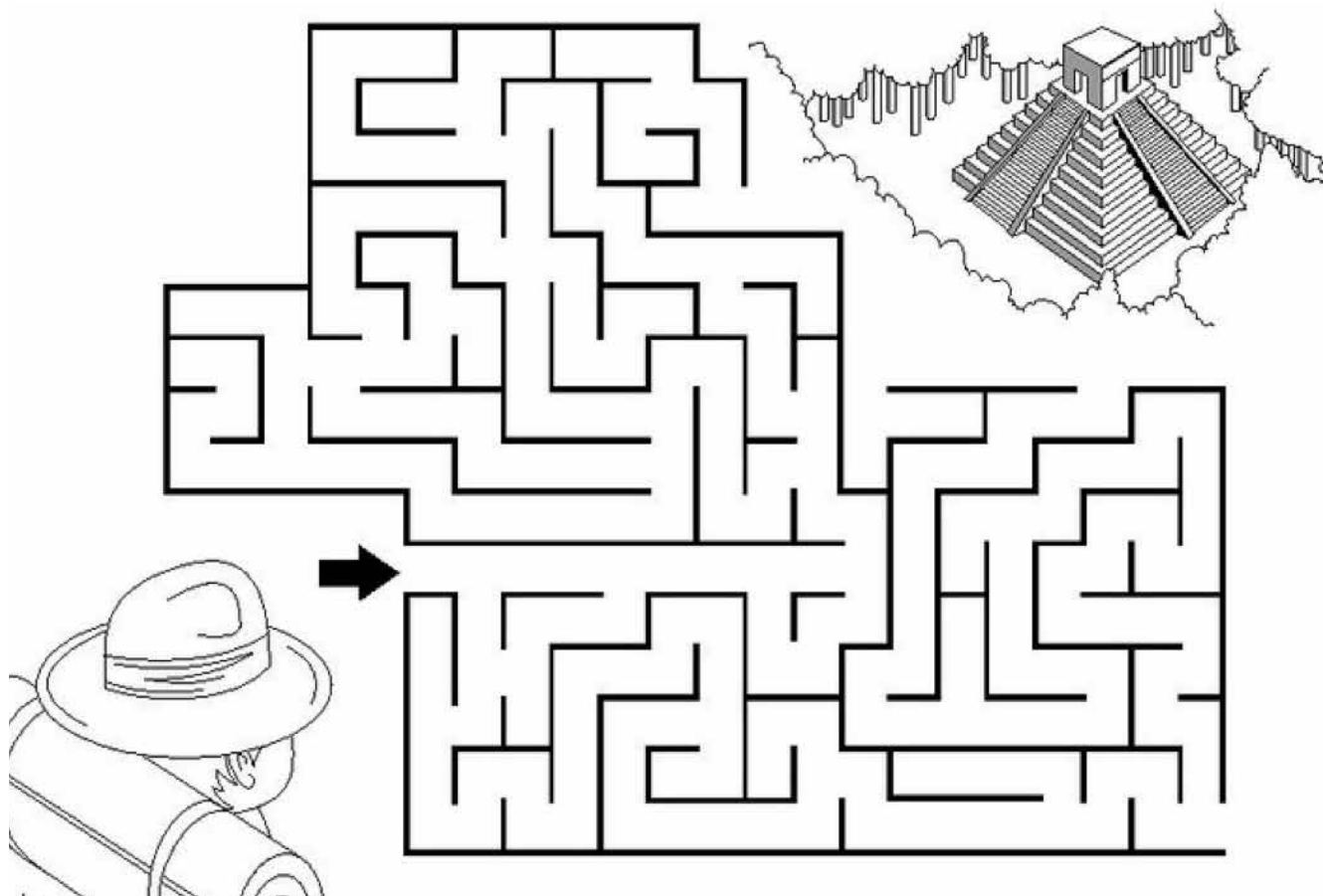
AMOR
 ARREPIENTETE
 BRONCE
 ESMIRNA
 JEZABEL
 PARAISO
 PROFETISA
 TESTIGO
 TROPIEZO

ANTIPAS
 AUTORIDAD
 CARCEL
 ESPADA
 NACIONES
 PERGAMO
 SACRIFICADAS
 TIATIRA
 VARA

APOSTOLES
 BALAAM
 CORONA
 FIEL
 NICOLAITAS
 POBREZA
 SATANAS
 TRABAJO
 VENCIERE

ARBOL
 BALAC
 DIESTRA
 HIERRO
 OBRAS
 POSTRERO
 SIETE
 TRIBULACION

Encuentra la salida del laberinto



Anímate a cocinar



Croquetas de Atún

Ingredientes:

- 1/2 taza de cebolla picada
- 1/4 taza de pimiento (pimentón) rojo, picado
- 2 tazas de puré de papas, preparado
- 2 latas (5 oz cada uno) de atún, escurrido y desmenuzado
- 1/2 taza de queso crema
- 1 huevo, batido
- 25 galletas sodas trituradas o miga de pan (aprox. 1 taza)
- 2 tazas de aceite

Hazlo

COCINA los primeros 3 ingredientes en una sartén, rociada con un poco de aceite, a fuego medio-alto 10 min. O hasta que la cebolla esté tierna, revolviendo de vez en cuando. Deja enfriar la mezcla. Mezcla con el puré de papas, el atún y el queso.

USA la mezcla de atún para formar 12 croquetas alargadas (de 3 pulgadas). Sumerge en el huevo y pasa por las migas de galletas o de pan, volteando para cubrirlas del todo.

CALIENTA el aceite a 375°F en una sartén grande. Agrega las croquetas en tandas; cocina 6 min. Ó hasta que se doren bien, volteando de vez en cuando. Escurre en papel toalla. Se sirven calientes.

Tomados de: <http://www.recetasgratis.net>



Postre de Limón

Ingredientes para 8 raciones

- 1 tarro de leche condensada
- 1 tarro de crema de leche
- 1 pocillo de jugo de limón
- 1 paquete de Galletas ducales
- La ralladura de los limones

Preparación

- En la licuadora o revolviendo con la batidora, incorpora la crema de leche, la leche condensada y el zumo de limón y trata de que quede espeso, revuelve por varios minutos para que la mezcla se incorpore bien. Este paso es uno de los más importantes para que el postre de limón quede bien, es importante batir bien e incorporar todos los productos.
- Cuando ya esté espesa la mezcla y con mucho sabor a limón en un molde rectangular poner las galletas cubriendo la superficie y agregas una capa de la crema que preparaste, encima de la crema pones otra capa de galletas y encima de estas otra capa más de galletas, y así sucesivamente hasta terminar la crema. Lo normal es que el postre de limón tenga al menos 3 capas de galletas.
- Para la última capa de la mezcla de limón que hiciste deja más crema, para que no se vean las galletas, esto va hacer que el pastel de limón quede más bonito. Para hacer una presentación más espectacular, espolvorea el postre con la ralladura de limón. Y ya está! Ponlo en la nevera al menos 3 horas y después ya lo puedes servir el postre de limón frío.

Clasificados



Víctor García

Carrera 18 B Bis No. 91 D 17 sur Barrio Esmeralda

Ofrezco toda clase de abarrotes, licores, galerías y todo lo relacionado con el hogar.

Lucila Parga

Calle 93 No. 18-86 Barrio Barranquitos, **Tel: 3219309389**

Ofrezco toda clase de abarrotes

Supermercado autoservicio El granero el Mochuelo

Martha Lucia Castaño

Carrera 18 F No. 92-47, **Tel: 3138738447**

Ofrezco todo lo seleccionado con víveres, rancho, licores. Cuidado de mascotas y todo lo seleccionado con el hogar.

Se reciben todas las tarjetas de crédito

Tienda Don Edgar

Edgar Garzón; **Tel: 2009140- 3115438962**

Carrera 18 F No. 92 - 84 Barrio la Esmeralda.

Ofrezco todo en licores, galguerías, fotocopias, recargas Tu llave, recarga de celulares y llamadas.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.



Peluquería Maranta

Tatiana Moreno; **Tel: 3124132867**

Ofrezco todo lo relacionado en belleza: cepillado, cortes, manicure, pedicure, maquillaje y peinados para toda ocasión.

Peluqueria stilo y color

Herminda Combita; **Tel: 312 5755359**

Diagonal 91 C No. 18 f - 28



José D García Pañalera

Calle 91 D No. 18 C - 56 Barrio Esmeralda; **Tel: 3104015930**

Dolly León

Carrera 18 B No. 91 B - 06 Barrio Esmeralda; **Tel: 3118670649**

Ofrezco todo en pijamas, pantuflas, lociones, recordatorios en porcelanicon, productos en madera y todo lo relacionado con bebés.

Ricardo Sarmiento

Tel: 3118333231

Calle 91 D No. 18 c - 23 Barrio la Esmeralda.

Se elaboran toda clase de ornamentación, como puertas,

ventanas, rejas y parasoles

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Carpintería Don Moncho

Diagonal 91 c No. 18 G - 12

2009357-3107502227

Edilberto Gomez

Aceros Inoxoga SA

Calle 93 a No. 18 b - 36

Jairo Edinson Garzón

3203440122

Mochuelo Bajo



Fama Trigo Carnes - El trébol

Albeiro Muñoz Suarez

Tel: 3134191862

Carrera 18 F No. 92-70

Ofrece todo lo relacionado en carnes de res y cerdo. De primera calidad en pie y en canal.

Atendido por sus propietarios

Para participar en la siguiente edición escribenos a:

diana.ortiz@cgr-bogota.com

Acérquese a la

UAESP

**La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos
atiende sus inquietudes y necesidades en su**

Línea de Atención al Ciudadano

358 0400

**Identifique el operador de
aseo de su localidad y
solicite estos servicios:**

- *Recolección y transporte de residuos sólidos domiciliarios e industriales.*
- *Barrido y limpieza de vías.*
- *Recolección de escombros.*
- *Corte de césped.*
- *Poda de árboles.*
- *Lavado de muros, puentes y áreas públicas.*
- *Servicios especiales.*
- *Actividades de relaciones con la comunidad.*

AB **Aguas de Bogotá**
Una filial del Acueducto de Bogotá

Línea 110

Fontibón, Engativá, Teusaquillo,
Chapinero, Santa Fe, Candelaria,
Mártires, Barrios Unidos, Rafael
Uribe Uribe, Usme, San Cristóbal y
Antonio Nariño.



7 799 377

Tunjuelito, Puente Aranda y
Ciudad Bolívar.



2 621 155

Kennedy y Bosa



LIMPIEZA METROPOLITANA S.A. E.S.P.

4 173 698

Usaquén y Suba

**Solicite nuestros servicios
relacionados con:**

Aseo

Autorización para poda de árboles.

Ext. 111

Recicladores

*Información sobre organizaciones
de recicladores.*

Ext. 222

Cementerios Públicos

*Información sobre subsidios
funerarios.*

Ext. 333

Relleno Sanitario

*Información sobre visitas técnicas al
Relleno Sanitario Doña Juana.*

Ext. 444

Alumbrado Público

*Información sobre fallas en el
alumbrado público de la ciudad.*

Línea 115 - CODENSA

*Escríbale al Defensor del Ciudadano:
defensordelciudadano@uaesp.gov.co*

www.uaesp.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ
HUANA**