

PERIÓDICO

Doña Juana

PUBLICACIÓN BIMESTRAL • DISTRIBUCIÓN GRATUITA • VER EN LA PÁGINA WEB WWW.UAESP.GOV.CO • ISSN 2462-8182 • N° 007 • BOGOTÁ D.C., ENERO – FEBRERO DE 2016



Dra. Beatriz Elena Cárdenas Casas Directora Unidad administrativa de servicios públicos y la Dra. Vivian Andrea Ulloa Mayorga Sub-directora de Disposición final.



Memoria histórica del territorio Mochuelo Alto.
/ Página 4



Ser emprendedor es tener visión para innovar.
/ Página 12

Convenio Huertas Caseras.
/ Página 11

En pleno funcionamiento el Jardín los Alisos de Mochuelo.
/ Página 14

Seguimiento poblacional en la zona de influencia.
/ Página 7



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Editorial

Arrancó el año y de igual forma, una nueva edición del Periódico Doña Juana. Así mismo, se destaca la incorporación a la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos (UAESP) de una nueva administración, dirigida por la doctora Beatriz Elena Cárdenas Casas, con el objeto de sumar esfuerzos para alcanzar una Bogotá Mejor para Todos.

Entre los distintos frentes que tiene a cargo la UAESP, están: la modernización del alumbrado público y el mejoramiento de su infraestructura, con lo cual se promoverán usos más eficientes de la energía y espacios más seguros para los ciudadanos.

Así mismo, la modernización y regularización de la oferta pública de los servicios funerarios de la ciudad, enfocada en los cuatro cementerios públicos del Distrito, para lograr mayores beneficios en los servicios crematorios y funerarios.

Como un factor sobresaliente en este segmento, se puede mencionar que el Cementerio Central es considerado hoy,

patrimonio cultural, y se ha convertido en un espacio donde la ciudadanía puede disfrutar diferentes actividades culturales, eventos y recorridos guiados.

Por otro lado, la UAESP debe garantizar a los bogotanos los servicios públicos de Recolección, Barrido y Limpieza de alta calidad, y a los habitantes de todos los barrios de la zona de influencia al Relleno Sanitario Doña Juana (RSDJ), el acompañamiento y la asesoría en los distintos proyectos sociales que permitan el apoyo y el mejoramiento de sus condiciones de vida, de acuerdo con el compromiso del operador del servicio.

Finalmente, en temas de Disposición Final, la UAESP está comprometida a respaldar y a generar proyectos que contribuyan a la sostenibilidad ambiental, al buen uso de los recursos naturales y a generar un ambiente y entorno, cada vez mejor para los ciudadanos.

Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana- CGR.

CONTENIDO

3

Rincón lector de los Mochuelos

4

Memoria histórica del territorio Mochuelo Alto

5

Hogar Comunitario de Bienestar - FAMI

6

Sección Cultural

7

Seguimiento poblacional en la zona de influencia

9

**¡SEGUIMOS AVANZANDO!
Gestión Ambiental al interior del relleno sanitario**

11

Convenio Huertas Caseras

12

Ser emprendedor es tener visión para innovar

13

En busca de personas saludables en la zona de influencia

14

En pleno funcionamiento el Jardín los Alisos de Mochuelo

15

**Nueva subdirectora de disposición final - UAESP
Capacitación en Mochuelo sobre titulación de predios**

16

Violencia no es igual a conflicto

18

**Ánimate a preparar un delicioso Dulce de leche
Fechas a recordar en la agenda ambiental**

19

Clasificados

PERIÓDICO Doña Juana

Edición No 006 Enero - Febrero de 2016

Comité Editorial

Javier Rodríguez/ UAESP
Diana Ortiz/ CGR

Adriana M. Garzón Liévano/ UT INTERDJ

Coordinación de Redacción

Diana Ortiz/ CGR

Adriana M. Garzón Liévano/ UT INTERDJ

Fotografía

Vanessa Delgado /CGR-Doña Juana
CGR-Doña Juana - Fuentes Alternativas

Diseño e Impresión

Rafael Angarita/D4Design
Diego Giraldo Cubillos/ UAESP
Oficina de Comunicaciones UAESP



Rincón lector de los Mochuelos

Los integrantes del *Grupo de Infancia*, coordinado por el Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana, se reúnen quincenalmente en las instalaciones de las oficinas de relaciones con la comunidad, ubicadas en las veredas de Mochuelo Alto y Bajo. Este espacio avanza en la implementación de una nueva estrategia denominada “*El rincón lector*”, ejercicio que proyecta e impulsa entre los jóvenes la lectura, un fascinante mundo donde la búsqueda de un lugar genera entusiasmo y surgen diferentes formas de explorar el mundo.

Se apuesta a cultivar la disciplina de la lectura entre la población infantil del territorio; en aras de aprovechar el tiempo libre y recrear historias, cuentos y tradiciones, centradas en una sola herramienta.

La lectura es para las personas una posibilidad de ampliar el conocimiento y los horizontes. Leer nos hace ser mejores, educados, correctos, amables y, sobre todo, solidarios con nuestros se-



Encuentro infantil guiado por el fascinante mundo de la lectura

mejantes. Es el pilar del conocimiento para la vida cotidiana, para la academia y para proyectar a las personas en un ejercicio personal en beneficio de la sociedad.

Transmitir el entusiasmo por la lectura a los niños de Mochuelo es, para el Operador, un reto, pues se trata de animar a los niños para que encuentren en la lectura la oportunidad de ampliar el conocimiento, de identificar la veracidad de las expresiones y de comprender la vida.

Invitamos a nuestra comunidad y a sus familias a frecuentar este “rincón”, el cual permitirá definir conceptos sencillos, espontáneos, naturales y abiertos, estará a cargo del equipo de profesionales idóneos del Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana.



Se enciende la imaginación por medio del dibujo

Memoria histórica del territorio Mochuelo Bajo



Grupo de Adultos Mayores de Mochuelo Bajo. Enero 26 de 2016.

Promocionar acciones en salud y prevención de las enfermedades entre las comunidades que habitan el territorio son labores que mes a mes proyecta el Operador del relleno sanitario, en este sentido durante los meses de enero y febrero de 2016, se avanzó en el consentimiento del grupo Adulto Mayor, ya formalizado en Mochuelo Bajo y en la definición de los integrantes que día a día se vayan sumando en Mochuelo Alto.

A medida que avanzan los años, la memoria empieza a perder su agudeza, hecho que se convierte en un desafío para los adultos; se olvidan cosas tan simples como dónde se dejaron las llaves, dónde están las gafas o qué tenía que comprar en la tienda. El cerebro, al igual que todo el cuerpo necesita ejercitarse para que conservar la lucidez, potenciar la memoria y mejorar la capacidad de atención, es la tarea para atender.

A medida que avanzan los años, la memoria empieza a perder su agudeza, hecho que se convierte en un desafío para los adultos

El eje principal de la dinámica con este invaluable grupo; es el rescate de la historia de vida en cada persona, reafirmar y valorar la identidad, en la etapa a superar, poco a poco cada participante va re-construyendo a través de varios encuentros sus recuerdos, muchas veces “escondidos” en los laberintos de la mente y del olvido, aquí se empieza a crearlos en relatos escritos.

Actualmente, con el grupo de Adulto Mayor de Mochuelo Alto, se avanza en la reconstrucción de la memoria histórica, mecanismo que recupera escenas de vida a través de un ejercicio recíproco, donde la persona experimenta con palabras, textos, videos, fotografías, recorridos, entre otras dinámicas, que sirven de entrenamiento de la memoria. Como fruto de esta acción se proyecta desde CGR, construir una publicación. En la que se consigne el proceso de identidad de la memoria histórica de este territorio, dejando un insumo documentado a la comunidad de los Mochuelos, de fácil consulta para la construcción de historia para las recientes y futuras generaciones, solicitud, planteada a partir del deseo de éste grupo, para dejar testimonios de vida. Recuperar la memoria es un acto creativo y divertido que se puede proyectar y que de no hacerlo, corre el peligro de olvidarse e ignorarse.

Hogar Comunitario de Bienestar Educadores de Familia



El grupo familiar participa y acompaña el proceso de desarrollo armónico de sus miembros, a través de la cualificación de las relaciones intrafamiliares y el fortalecimiento de vínculos afectivos desde la gestación.

Los Educadores de Familia, es una “modalidad dirigida a niñas y niños desde su gestación, hasta los 2 años y mujeres en periodo de gestación o lactancia y/o al cuidador, para que participen en la crianza de los niñas y niños, esta atención la brindan la madres comunitarias Educadores de Familia, a través de encuentros grupales y visitas en el hogar. En esta modalidad, atiende grupos entre 12 y 15 familias, durante 11 meses del año, los horarios se definen de acuerdo con las necesidades de las familias, en sesiones educativas grupales y en visitas domiciliarias durante 80 horas mensuales.

Mediante esta modalidad el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF, aporta el requerimiento nutricional, teniendo como referencia la recomendación de calorías y nutrientes para la población colombiana.

Los Educadores de Familia, atienden familias en desarrollo. El grupo familiar participa y acompaña el proceso de desarrollo armónico de sus miembros, a través de la cualificación de las relaciones intrafamiliares y el fortalecimiento de vínculos afectivos desde la gestación. El programa vincula además a otros adultos para que participen de la crianza de los niños.

El Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana, trabaja con los grupos Educadores de Familia ubicados en la zona de influencia del relleno sanitario, apoyando el proceso de capacitación y fortalecimiento en temas específicos, como: estimulación a gestantes, lactantes, primera infancia, relaciones intrafamiliares, violencia intrafamiliar, pautas de crianza, derechos sexuales y reproductivos, educación sexual, crecimiento personal de la mujer entre otros.

Los Educadores de Familia, atienden familias en desarrollo. El grupo familiar participa y acompaña el proceso de desarrollo armónico de sus miembros, a través de la cualificación de las relaciones intrafamiliares y el fortalecimiento de vínculos afectivos desde la gestación.

El programa de hogares comunitarios, Educadores de Familia (familia, mujeres e infancia), presta sus servicios a través de actividades de corresponsabilidad entre las familias, la comunidad y el estado, este ejercicio da respuesta al derecho de las familias a ser apoyadas e informadas, garantiza a los niños menores de seis años un desarrollo armónico, integral y de sana convicción de sus derechos.

Para el Operador, esta estrategia de atención integral a la comunidad, proyecta una mejor calidad de vida, adecuada y óptima con principal interés a los infantes de los Mochuelos, por lo tanto, se llevó a cabo la concertación de actividades con los líderes de este proceso, de manera tal se pudo organizar el cronograma de actividades y temas para abordar durante los siguientes 6 meses, actividades encaminadas a fortalecer los procesos que se desarrollan en territorio.

14 buenas prácticas de consumo responsable para ayudar al Planeta

- 1 Utiliza bolsas de tela y disminuye el uso de bolsas de plástico.
- 2 Compra productos en envases retornables y evita productos desechables.
- 3 Compra productos que duren más y que puedan ser reutilizados.
- 4 Evita productos que provengan de materia prima no renovable.
- 5 Carga un termo para disminuir el consumo de botellas y vasos desechables.
- 6 En vez de botarlos, dona muebles, artefactos, ropa, juguetes, libros, etc.
- 7 Consuma productos orgánicos para cuidar la salud y el medio ambiente.
- 8 Lee el etiquetado de cada producto.
- 9 Conoce el historial de la empresa a la que le compras los productos.
- 10 Prefiere los productos envasados y/o elaborados con material reciclado.
- 11 Prefiere los productos que puedan ser reutilizados, reciclados o que sean biodegradables.
- 12 Evita el consumo innecesario de papel. Imprime en ambas caras, reduce los márgenes, el interlineado, el tamaño de la letra y reutilízalo.
- 13 Prefiere productos con menos empaques.
- 14 Transforma los residuos orgánicos en abono, a través de técnicas sencillas. Haz tu propia compostera y utiliza el abono en tu jardín.

Cultural

Primeras celebraciones:

Enero mes que anuncia el año nuevo en gran parte de los países del mundo, tiempo que permite proyecciones y trazabilidad de metas e ideales, algunos de estos eventos invitan a poner en orden las actividades a realizar durante el año con ánimo para dar continuidad a las celebraciones futuras; en nuestro país se resaltan las siguientes festividades:



Disfraces coloridos en la celebración del Carnaval de Riosucio, departamento de caldas.



Recorrido de carrozas con las reinas. Municipio de Montería, departamento de Córdoba.

COLOMBIA:

El 6 de enero, se celebró la epifanía o el día de los reyes magos, es una tradición católica y un acontecimiento religioso, representado por el viaje y visita de los tres reyes magos al niño Jesús.

Entre el 2 y 7 de enero, se llevó a cabo el Carnaval de Negros y Blancos en Pasto, una de las celebraciones más importante de Colombia, a esta cita concurre un considerable número de turistas colombianos y extranjeros, actividad que se concibe como un patrimonio cultural de la humanidad, declarado por la Unesco, ente de las naciones unidas para la educación y diversificación de la ciencia y la cultura.

Entre el 2 y el 10 de enero se realizó en Colombia la Feria de Manizales, sus primeros encuentros datan del año 1952, esta fiesta es considerada como un encuentro emblemático nacional, con ella se realiza una gran fiesta taurina y el Reinado Internacional del Café, actividad acompañada de espectáculos, conciertos, eventos y exposiciones. Este festejo tiene raíces españolas y se inspira en la Feria de Abril de Sevilla, donde también se imita, varias costumbres y tradiciones territoriales.

El 6 de enero, cada dos años y en año impar, se celebra el Carnaval de Riosucio, surgió en 1847, su origen va ligado a la fiesta de los Reyes Magos, a los cultos ancestrales de la tierra y el sol, evoca la magia de la luz y los rasgos del diablo mestizo en carnaval.

En el municipio de Riosucio del departamento de Caldas, habitaban las tribus Pirsas, Ipa y los Zopia; región bañada por caudalosos ríos, que dieron la fuerza y el colorido a los mata-chines, a la oratoria burlona, a la entrada del demonio, al festejo nocturno y a las comparsas que reflejan un mensaje al ingenio inagotable de sus habitantes y visitantes. Esta celebración presenta dos manifestaciones colectivas el conjuro contra la tristeza y los sentimientos negativos y la alborada, al alegre despertar, a los eventos folclóricos, a las exposiciones y los variados espectáculos.



Festival de doma y folclore.

ARGENTINA:

Hace 50 años se viene celebrando el Festival Nacional e Internacional de la Doma y Folclore de Jesús María, durante diez días, cerca de 400.000 personas se dan cita a mediados del mes de enero, en la ciudad de Jesús María, allí se cuenta con un amplio espacio para la jineteada gaucha. Compiten profesionales de cada provincia frente a rivales de países invitados como Uruguay; Brasil y Chile. Se combinan las diferentes destrezas, espectáculos con caballos, música de variados géneros y la degustación de comidas típicas.

ESPAÑA:

El 17 enero se celebra en Abanto, municipio del País Vasco, provincia de Vizcaya, el día de San Antón-San Antonio; ermitaño egipcio y primer monje de la cristiandad, patrón de los animales. Diferentes ciudades se unen a esta festividad mediante un acto central y de eventos en torno a las mascotas como los protagonistas, se bendicen los animales, llevando ofrendas y detalles, que finalizado el evento son rifados entre los asistentes, amenizado por charanga y la degustación de vino tradicional.



Bendición de los animales en el día de San Antón

En estas fiestas que se celebran en Colombia y en otros países, se manifiesta la diversidad cultural, expresando las raíces ancestrales y exaltando las tradiciones de los pobladores.

Diana Ortiz - Coordinadora Social CGR.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Seguimiento poblacional en la zona de influencia

Programa de Proyección Poblacional



El equipo de Gestión Social del Operador realiza seguimiento de habitabilidad, ingreso y salida de la población que arriba a la zona de influencia.

El Programa de Proyección Poblacional definido para el área de influencia del Relleno Sanitario Doña Juana en el marco de las actividades de la ficha 3.1, realiza seguimiento y registro de las familias que habitan, ingresan y egresan de la zona de influencia indirecta al Relleno Sanitario, es decir las veredas Mochuelo Alto y Bajo, los barrios La Esmeralda, Barranquitos, Patiscos y Lagunitas de la localidad de Ciudad Bolívar. Por ello, se avanza en la actualización de datos de las familias mediante el diligenciamiento semanal del formato de “seguimiento poblacional”. Información que se verifica con el apoyo de los líderes comunales y a través de datos oficiales de las instituciones presentes en el territorio, a fin de conceptuar los motivos de ingreso y salida del territorio, los nacimientos y la defunción de los pobladores.

Las personas que abordan la zona vienen de diferentes sectores de la ciudad y del país, por causas económicas, sociales, familiares, por que encuentran arriendos asequibles, y por el desplazamiento y migración. Por esto, se requiere que los representantes comunales apoyen la consolidación veraz, oportuna y actualizada de esta herramienta, con el objeto de regular la población que ingresa al área de influencia.

Con respecto al mes de enero, se registraron veintiún ingresos en la zona de Mochuelo Bajo, 8 egresos siendo el Barrio Barranquitos donde mayor número de emigración se presentó. En el mes de febrero se registraron 29 ingresos en Mochuelo Bajo, con mayor número de asentamientos en los barrios Barranquitos, la Esmeralda y un fallecimiento. A su vez, se registraron dos nacimientos en el barrio Lagunitas de Mochuelo Bajo.

Programa de Información a la Comunidad y Organizaciones Atención a la comunidad es prioridad para CGR, Doña Juana



Jóvenes del sector de Mochuelo visitan la Oficina de Relaciones con la Comunidad. Mochuelo Bajo.

El desarrollo de acciones en el concepto del Programa de Información a la Comunidad, propio de la Ficha 3.1., del Plan de Gestión Social, proyecta a través de la Oficina de Relaciones con la Comunidad del Operador del relleno sanitario, el servicio gratuito de internet y de biblioteca, con el objeto de investigar tareas y consultar libros, lo cual tiene como fin incentivar el hábito de la lectura y la investigación.

De acuerdo a datos de gestión, durante el mes de enero se brindó atención acerca de 262 personas; 189 en Mochuelo Bajo y 73 en Mochuelo Alto.

Así mismo, en el mes de febrero el grupo de Gestión Social de CGR atendió a la a 336 personas, 266 en Mochuelo Bajo y 70 en Mochuelo Alto.

En busca de una buena participación: CGR Doña Juana convoca a la comunidad

El área de Gestión Social CGR continúa manteniendo la relación directa con la comunidad entregando información de interés para la misma, es por ello que para los meses de enero se entregaron 1318 volantes como también 88 afiches. Igualmente en el mes de febrero se entregaron 260 estableciendo así una fuerte correspondencia con el territorio.

Dentro de las actividades programadas para la comunidad también se desarrollaron recorridos con el grupo de control social los días 12 de enero y 12 de febrero respectivamente, a esta actividad asistieron algunos de los miembros del comité de control social a fin de recorrer el interior del relleno sanitario e indagar sobre aspectos relevantes del área técnica



Integrante del grupo de Gestión Social, del Operador comparte con la comunidad información de interés, vereda Mochuelo Bajo, barrio Patícos. Enero 2016.

Programa de generación de empleo y cualificación de la mano de obra

En lo referente a la política de contratación se continúa con la publicación de las vacantes disponibles de mano de obra no calificada, MONC, en los puntos de atención y socialización en las diferentes reuniones con grupos de la comunidad. Así mismo, se reciben las hojas de vida en la Oficina de Relaciones con la Comunidad y se continúa con su actualización en la base de datos, para este periodo se recibieron doce hojas de vida.

Para el mes de enero se contó con un 79% de cumplimiento de vinculación de MONC (Mano de Obra no Calificada), considerando que de 99 cargos 78 corresponden a personal de la zona de los Mochuelos, respecto a MOC (Mano de obra Calificada), 21 cargos son ocupados por habitantes de la zona de 141 trabajadores para un 15% de vinculación.

En el mes de febrero se vincularon 97 personas de los cuales 76 son habitan-

tes del barrio Mochuelo cumpliendo con una vinculación de 78% de contratación de MONC, para la MOC se encuentran 139 trabajadores, siendo 21 habitantes de la zona con una contratación de un 15% de la población de los Mochuelos.

Es importante aclarar que los reportes de CGR mes a mes corresponden a todo el personal de la empresa incluyendo los trabajadores de la Planta de Tratamiento de Lixiviados.

Programa de educación en salud y medio ambiente

Para el Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana comenzar año de actividades es la puesta en marcha de varias acciones en los conceptos técnico, operativo y social. La atención a la comunidad permite evaluar las actividades proyectadas en las fichas de manejo social, en los grupos de los Ciclos vitales, que hacen parte del programa en salud y Medio Ambiente. En

Niños de Mochuelo Alto, en actividad recreativa y de coloreado.



Niños y niñas de Mochuelo Bajo en actividades de coloreado.

este ejercicio se concertaron y evaluaron las actividades con las comunidades a atender con el objeto de definir su efectividad a través de los cronogramas mensuales de trabajo.

¡SEGUIMOS AVANZANDO!

Gestión Ambiental al interior del relleno sanitario

El Contrato de Concesión 344 de 2010, firmado entre la Unidad Administrativa Especial de Servicios Público –UAESP y el Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana, CGR, define en el Capítulo No.8, el Estudio de Impacto Ambiental Complementario, requerido para prevenir, mitigar, compensar y controlar los efectos que se presentan durante el desarrollo de disposición de residuos.

El Plan de Manejo Ambiental (PMA), propone medidas encaminadas al uso efectivo y adecuado de los recursos naturales y sociales involucrados en el desarrollo del proyecto; define acciones orientadas a garantizar la sustentabilidad ambiental, permite la intervención racional para el aprovechamiento de los recursos naturales, reducción de riesgos inherentes a la ejecución de las diferentes actividades y la minimización de las afectaciones y el monitoreo permanente.

En este sentido, el área ambiental de CGR, realiza diferentes actividades al interior del Relleno Sanitario Doña Juana, acciones que responden a lo descrito en el Plan de trabajo. Durante los meses de enero y febrero de 2016, se avanzó en las siguientes intervenciones de tipo ambiental:

Hoyado en la Ronda de la Quebrada Botello

En la Quebrada el Botello, ubicada a interior del relleno sanitario, se adelantaron actividades de hoyado, necesarias para el proceso de restauración ecológica y el restablecimiento del ecosistema de la estructura natural y su normal funcionamiento.

Con esta actividad, se prepara el terreno para la siembra de árboles sobre las márgenes de rondas de estas corrientes de agua, compensando el componente forestal y paisajístico del Plan de Manejo Ambiental (PMA) de la fase II de Optimización.



Preparación del terreno para la siembra de árboles sobre la ronda de la quebrada el Botello. Enero 2016.

Como producto de la actividad operativa, es decir: proceso para el tratamiento de lixiviados, mantenimiento de vehículos, maquinaria en el taller, se generan residuos peligrosos, (Respel), los cuales son recolectados por Ecoindustria, gestor autorizado por la autoridad ambiental competente.



Recolección de residuos peligrosos por parte de gestor autorizado ECOINDUSTRIA en zonas del relleno sanitario.

Calidad del aire y calidad del agua:

De igual manera, al interior del relleno se llevan a cabo los monitoreos de calidad del aire y calidad del agua, por parte de los laboratorios acreditados: Ambientiq y Analquim, tareas estipuladas en la Licencia Ambiental otorgada al Relleno Sanitario Doña Juana.

Así mismo, en este concepto se lleva a cabo el riego de vías para evitar la generación de material particulado que puede afectar la calidad del aire de la población residente en el sector.



Muestro de agua potable al interior del RSDJ.



Humectación de vías al interior del relleno sanitario.



Recolección de muestras de agua al interior de RSDJ.



Labores de hoyado para la siembra de especies nativas, en las inmediaciones de la Quebrada el Botello.

El creador

Inspirado en la lectura del libro **sagrado de Sabiduría. Cap., XIII**

Es bello ver el agua correr acompañada del viento, del este u oeste, del norte o del sur, que arrastra piedras, lleva vida en sus entrañas y llena día a día con su fuente que le da de beber. Sí que es bello y cuánto más lo es su creador.

Que humilde es la lluvia; baña a todos sin importar cuánto hay en sus bolsillos, cuál sea el color o forma de pensar. Comparte su ser con todos y todo; el césped, las palomas y demás criaturas. Y si la lluvia es humilde, cuánto más lo es su creador.

Suave y cuidadoso es el viento que con nuestro rostro se entretiene y divierte, que abre caminos en nuestro pelo para no tropezar, entra en los bolsillos sin tomar algo a cambio de sus caricias; solo envuelve sin tener horario, sin prisa o

pereza, está allí todo el tiempo, a nuestro lado. Y si el viento es todo esto, cuánto más lo es su creador.

La luz del sol es oportuna. Nos permite ver todo más claro, nos muestra su resplandor; nos abraza con sus rayos, largos brazos, sin pensar quién es bueno, ilumina el camino e incita a recorrerlo; nos acompaña al desayuno, en el trabajo, a medio día, al descansar, en el campo y la ciudad. Y si el sol es oportuno y fiel, cuánto más lo es su creador

La naturaleza está siempre dispuesta a nuestras necesidades, para llenarnos de alegría, posando día y noche para un cuadro o fotografía. Afina la voz para recitar los más bellos poemas y con sumo cuidado se prepara para escribir una poesía. Extiende sus manos para ofrecernos su hermosura en abundancia, cantando con la voz de las aves y jugando con sus

alas en el viento. Arrulla los árboles y empuja a los arroyos hacia el mar. En su complejidad o simplicidad es bella, llena de dadas, fiel, oportuna, humilde, sin indagar nuestro interior y pidiendo fidelidad.

Cabe recordar que el adagio que reza Las cosas se parecen a su dueño. Nosotros somos simplemente espectadores, es su dueño y creador quien abarca todos estos dones. Es Dios que con tanto amor lo hizo y puso ante nosotros para que, de esta manera, empecemos a conocer cuán grande y poderoso es Él, cuánto nos ama.

Ahora... –Te preguntas qué puedes hacer para Él y hasta dónde llegarías.

Libro: **Pluma, Tinta y Corazón,**
John Alexander PáezWilches

La hora del cuento: Sin fin



<https://www.anaclara.tv/wp-content/uploads/2015/05/danzando-con-agua.jpg>

Se sentía incómoda con su existencia. Le estorbaba, se imponía, le obligaba. Una vida no supeditada a los límites que inflige el tiempo. Su diminuto cuerpo gelatinoso con forma de campana albergaba un cúmulo de días, un ir y venir entre la luz y la oscuridad. Se había fijado en ella un ciclo sin fin. La muerte no importaba.

Su permanencia en el mundo transcurría entre amaneceres fríos y puestas de sol que se precipitaban al mar. No se proponía eludir su deceso natural. Hincada a su existencia estaba también la soledad, que la alejaba de seres efímeros para dejar al descubierto su magnificencia. La metamorfosis recurrente de su cuerpo hacía posible el eterno viaje entre la an-

cianidad y la juventud, retrocedía para nacer de nuevo.

La ausencia de ojos le mostraba la oscuridad. Compensaba su ceguera con sus largos y flexibles tentáculos para ubicar a sus presas. Poseía un talento excepcional para la caza. Nunca tuvo miedo, a perderse o a ser devorada por un predador, o a morir. La vida era un estado fortuito como lo era también la muerte.

Recorría largas distancias sin un lugar determinado a donde ir. Las contracciones rítmicas de su cuerpo la impulsaban hacia atrás en el agua y luego formaba un torbellino que aprovechaba para avanzar o para atrapar algo de comer.

La restauración de su ser de manera infinita la castigaba, nacer, vivir, nacer, una y otra vez. Pólipo, medusa, pólipo, medusa. Inconsciente de su inmortalidad ella seguía flotando.

Por: **Ruby Marcela Reyes Aguirre**
Docente Colegio Almirante Padilla Usme.

Avances de Proyectos UAESP

Convenio Huertas Caseras



Comunidad residente de la vereda Mochuelo Bajo y los barrios aledaños, atendieron el llamado de Cenasel, para socializar el proyecto y atender las inquietudes de los participantes.

El proceso avanza en la construcción de confianza con las comunidades y los líderes de cada territorio designado por la unidad para el desarrollo de las acciones, los interesados en participar, deben residir en la zona, disponer de un espacio físico, tiempo y excelente nivel de compromiso.

De acuerdo a datos de gestión del primer informe, de corte al mes de febrero de 2016, se cuenta con la inscripción de 50 interesados, con diferentes enfoques relacionados al tema de la agricultura urbana, apuntes que serán atendidos durante el desarrollo de los talleres programados con la población interesada. Se avanza en la caracterización de espacios físicos al interior de los lotes y viviendas, el espacio mínimo recomendado puede tener la medición de 50 cm x 50, debido a que este ejercicio es de producción vertical.

Los talleres se desarrollaron los días 23 y 24 de febrero de 2016, adelantando la orientación profesional en el manejo y aprovechamiento de residuos sólidos orgánicos y producción de lombríbono. Se proyecta realizar una huerta comunitaria en Mochuelo Bajo, en el lote que cuenta con un área de 20 mts por 5 mts, donde trabajarán siete familias.

El desarrollo de acciones afirmativas hacia la comunidad residente en la zona de influencia indirecta al Relleno Sanitario Doña Juana, RSDJ, la Unidad Administrativa Especial de Servicio Públicos, llevó a cabo la socialización del Proyecto 297 de 2015, el cual tiene como objeto fomentar el mejoramiento de los hábitos alimenticios a partir de la implementación de huertas caseras y el aprovechamiento de residuos orgánicos generados por los familias residentes en la vereda Mochuelo Bajo, los barrios La Esmeralda, Barranquitos, Paticos y Lagunitas de la Localidad de Ciudad Bolívar y en los sectores de barrios Quintas y Granada de la Localidad de Usme.

Este encuentro se llevó a cabo el 8 y 10 de febrero de 2016, con las personas que atendieron la convocatoria realizada por el contratista designado; el Centro Educativo Nacional de Asesorías Socioeconómicas y Laborales, Cenasel. Dentro de las actividades a realizar se tiene provisto la implementación y el fortalecimiento a cincuenta unidades productivas individuales y/o comunitarias, talleres de capacitación, entrega de insumos y la generación de un banco de semillas.

En este proceso de socialización se dieron los lineamientos para conformar el comité de la vereduría, se aclaró sobre sus funciones y alcances, por tal motivo fue elegida la señora Sonia Lucia Pascagaza.



El Coordinador del proyecto de Huertas, Guillermo Montaña, Ingeniero Agrónomo, de Cenasel, en la socialización del proyecto. Oficina de Gestión Social de la Unidad Administrativa especial de Servicios Públicos. Febrero 8 de 2016.

Ser emprendedor es tener visión para innovar



En las instalaciones del Salón Comunal de la vereda Mochuelo Alto, se llevó a cabo la Socialización del proyecto de Emprendimiento y Capital Semilla. La coordinadora Nancy Olmos, Administradora de Empresas, de Cenasel, explicó los lineamientos a la comunidad asistente.

El pasado 9 de febrero de 2016, la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, Uaesp, a través de la Subdirección de Disposición Final y los representantes del Centro Educativo Nacional de Asesorías Socioeconómicas y Laborales- Cenasel, llevaron a cabo la socialización del proyecto No. 322 de 2015, cuyo objeto busca adelantar un proceso de capacitación en emprendimiento de negocios y la entrega de capital semilla, para apoyar iniciativas productivas y para fortalecer las existentes, entre la población residente en la zona de influencia indirecta al Relleno Sanitario Doña Juana.

Dentro de la metodología a seguir, se dictarán talleres, se identificarán y analizarán los diferentes planes de negocio, se analizará su comercialización, sus aspectos jurídicos y financieros. Esto permitirá la selección de quince iniciativas, entre aquellas personas que logren cumplir con el proceso de capacitación, calidad de los productos, potencial

de comercialización. Tendrán prioridad los proyectos liderados por madre cabeza de familia, adulto mayor y a jóvenes entre los 14 y 28 años de edad, que agrupen el mayor número de beneficiarios.

Cada idea de negocio durante el proceso elaborará un documento que dé cuenta de la comercialización, calidad del producto, plan de costos, plan de marketing, plan de ventas, metas a corto y mediano plazo. Esto con el objeto de definir las iniciativas que logren superar los requisitos mínimos para proceder a entregar recursos representados en materias primas, equipamiento, semillas, abonos y acompañamiento comercial

De acuerdo a lo descrito en el primer informe de gestión, se da un balance de contar con 76 proyectos inscritos, con personas entre los 22 y hasta los 77 años de edad: 29 de ellos procedentes de los barrios Quinta y Granada en temas de confecciones de ropa,

salón de belleza, satélite para elaborar calzado, estampados, mini mercados y lencería. En la vereda de Mochuelo Alto le apostaron a los proyectos de Artesanías, criadero de gallinas, cultivos de fresa, mora, ruda, alcachofa, puesta en funcionamiento de un restaurante, cría de cerdos y una veterinaria.

A su vez en la vereda de Mochuelo Bajo, se presentaron 22 iniciativas en los conceptos de comidas rápidas, confecciones, suministro de refrigerios, producción de compost, productos de panadería, fabricación y reparación de calzado, confección de ropa, cigarrería, reciclaje, ferretería y un taller de bicicletas.

Con la atención y desarrollo de estas iniciativas pronunciadas con las diferentes comunidades, se busca contribuir a mejorar las condiciones de vida de las personas, generar capacidades y destrezas a nivel personal en busca de una mejor forma de vida.

En busca de personas saludables en la zona de influencia



Salón Comunal del Barrio Quintas, de la localidad de Usme, presentación del proyecto deportivo de parte del coordinador Juan Urrego Montaña. Febrero 10 de 2016.

El desarrollo de estos proyectos se encuentran enmarcados en los compromisos del Plan de Gestión Social, adoptado por la Unidad Administrativa Especial de Servicios entidad, Uaesp, mediante la Resolución 386 de 2011, la cual responde al desarrollo y fomento de capacidades de las familias y la comunidad residente en la zona de influencia indirecta al Relleno Sanitario Doña Juana.

Por este motivo Juan Urrego Montaña, administrador deportivo, especialista en gerencia y administración, de la Fundación Izar, se hizo presente entre el 8 y 10 de febrero de 2016, en el salón comunal de Mochuelo Alto, en la sede comunal del Barrio Quintas y en las instalaciones de la Oficina de Gestión Social de la Uaesp, ubicada en Mochuelo Bajo, con el objeto de socializar el contrato No. 321 de 2015, el cual busca diseñar e implementar un programa deportivo y físico para mejorar las relaciones comunicativas, de convivencia y la creación de espacios para el

uso del tiempo libre; dirigido a niños, niñas, jóvenes, adultos y adulto mayor, residentes en la zona de influencia indirecta del relleno sanitario.



Comunidad residente del barrio Quintas, durante la explicación del programa deportivo. Febrero 9 de 2016.

Las actividades a implementar en los tres territorio de la localidad de Usme y Ciudad Bolívar; son teakwondo, para personas entre los 9 a los 17 años, actividad física, para la población de 18 años en adelante, parkour o deporte extremo y fútbol de salón para jóvenes entre 9 a 17 años. El propósito es atender a una población de 310 personas, durante cinco meses y con un total de 960 horas de actividad con la población registrada.

En el proceso de inscripción fue necesario presentar fotocopia del documento de identidad, carnet de Eps o Sisben y acta de compromiso debidamente diligenciada.

Con el desarrollo de estas actividades se pretende fortalecer el tejido comunitario, crear espacios para el uso del tiempo libre, ampliar las habilidades comunitarias, mejorar la calidad de vida propiciando la integración social y familiar, contribuyendo al desarrollo integral de las personas.

En pleno funcionamiento el Jardín los Alisos de Mochuelo



Estructura del Jardín los Alisos de Mochuelo. Ubicado en el sector alto del Predio La Isla. Mochuelo Alto. Enero 30 de 2016.

El Jardín Infantil Los Alisos de Mochuelo, entró en funcionamiento mediante la implementación de dos proyectos de educación; uno de ellos, ámbito institucional, el cual promueve la garantía y restitución de los derechos de los niños y niñas, identificando alertas tempranas, la intervención de su bienestar y el de sus familias, denominado el Jardín Infantil. Así mismo el programa, ámbito rural, denominado Semillas y Agua, el cual mediante talleres, encuentros y visitas domiciliarias identifica el desarrollo integral de los infantes al interior de sus hogares.

Parte de estos avances, puestos ya en ejecución fueron proyectados inicialmente por la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, cuando a través del Contrato de Comodato No. 03 de 2014, cedió parte del predio la Isla, ubicado en la vereda Mochuelo Alto, a la Secretaría Distrital de Integración Social, SDIS, en vista de las necesidades identificadas en la zona de influencia indirecta al Relleno Sanitario Doña Juana, RSDJ. En este mismo lugar se adelantan las obras de un escenario deportivo y social, el cual brindará bienestar a los residentes del sector.

Las actividades inician a partir de las siete de la mañana y hasta las cuatro de la tarde; el proceso diario contempla el cuidado calificado, la potenciación del desarrollo integral a través de ac-

tividades de aula, guías de orientación y el trabajo en familia, se acentúan los rituales de aseo y la alimentación saludable, asesorada por un profesional en nutrición balanceada.

La población beneficiada para estos dos proyectos, reside en la vereda de Mochuelo Alto, Mochuelo Bajo, Rincón del Mochuelo, Quiba Baja, Quiba Alta, Verbenal Sur y Pasquilla; logrando a la fecha acoger cerca de 220 infantes y a sus núcleos familiares.

Este ejercicio coordinado por la SDIS, pretende trabajar de manera conjunta entre los niños, niñas, familias y comunidad del sector para abordar temas relacionados en mejora de las condiciones de salud, bienestar, rescate de las tradiciones rurales, actividades agrícolas, el respeto a los espacios naturales y el cultivo de una huerta comunitaria, en beneficio directo de la población que reside en este territorio.



Niños y niñas de los Mochuelos y del sector rural, disfrutaban de las instalaciones y de los programas definidos en beneficio de su desarrollo integral. Febrero 9 de 2016.

Nueva subdirectora de disposición final – UAESP



Ingeniera Vivian Andrea Ulloa Mayorga. Subdirectora de Disposición Final. UAESP.

Ingeniera Civil de la Universidad Santo Tomas, especialista en proyectos y construcción, con máster en Ingeniería del Hormigón y doctorado en Construcción y Gestión Ambiental de la Universidad Politécnica de Valencia (España). Docente de la Universidad Javeriana en la Facultad de Ingeniería Civil y asesora en el uso de materiales reciclados para la construcción.

Investigadora sobre el tema de la construcción sostenible, la gestión de residuos de construcción y demolición (RCD), el uso del concreto y su optimización. Dentro de sus investigaciones se resalta el uso de agregados reciclados en concretos expuestos a ambientes marinos, durabilidad de hormigones armados con agregado reciclado y el estudio experimental prenormativo sobre la utilización del concreto reciclado.

La Ingeniera Ulloa, se considera una persona en busca constante de conocimiento que contribuya al desarrollo sostenible de la sociedad, con una visión hacia la optimización en el uso de los recursos naturales y las buenas prácticas con el medio ambiente.

Dentro de sus logros, en este nuevo reto con la Unidad, considera que la actividad de disposición final es el último eslabón de la cadena, el punto al que llegan los residuos que no pudieron ser separados, aprovechados y valorizados, así que “nuestro reto en la UAESP, es trabajar articuladamente por la gestión integral de nuestros residuos”.

“Tenemos un compromiso con el planeta, con las generaciones que nos preceden, lo que se traduce en una mirada al interior para evaluar qué estamos haciendo por un entorno mejor para todos”.

Capacitación en Mochuelo sobre titulación de predios



La Doctora Patricia Cuestas, de la Subdirección de Disposición Final de la Uaesp, ofreció a los residentes de Mochuelo Alto y Bajo la charla sobre el proceso de titulación de predios

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, a través de la Subdirección de Disposición Final, brindó el pasado 24 de febrero de 2016, una capacitación relacionada con el proceso de compra venta de bienes inmuebles entre particulares, encuentro realizado en las instalaciones de la Oficina de Gestión Social de la entidad, en Mochuelo Bajo, actividad que contó con participación masiva de parte de la comunidad.

La charla se originó debido a la necesidad identificada en el territorio por parte de la subdirección, entre los propietarios y/o residentes de la zona de influencia indirecta del Relleno Sanitario Doña Juana; en los barrios La Esmeralda, Lagunitas, Barranquitos, Paticos y en la población de las veredas de Mochuelo Alto y Bajo, quienes aun no han legalizado la tenencia legal de su propiedad.

Durante la presentación, la Dra. Cuestas, abordó los pasos generales para llevar a cabo el proceso de compraventa de un inmueble, entre ellos; el estudio de títulos que busca identificar si el inmueble posee: embargos, hipotecas, ventas parciales, adjudicación por sucesión, por remate, arrendamiento por escritura pública. Así mismo se ilustró sobre la correcta elaboración de un contrato promesa de compraventa, minuta de la escritura pública de venta y finalmente la verificación en el registro de la propiedad en el certificado de tradición y libertad del inmueble.

La entidad, a través de esta asesoría y orientación da cumplimiento a lo estipulado en la Licencia Ambiental de la CAR, mediante la Resolución No. 1351 de 2014 y ratificado en la Resolución No. 2320, Numeral 6, Artículo 5, la cual describe el acompañamiento jurídico a la titulación de predios del sector objeto del proyecto del relleno sanitario a fin de brindar claridad en el tema, mejorar la calidad de vida de los habitantes y de las viviendas de la población asentadas en el área de influencia.

Violencia no es igual a conflicto



<http://www.vidayalgomas.com/un-llamado-a-la-paz-y-no-violencia/>

Ricardo Santacruz E. - Mg en Psicología Clínica y Familia / Integración Social.

Desde los orígenes, cuando el hombre caminaba en busca de alimento para sobrevivir, la violencia estuvo presente y marcó su desarrollo. Durante siglos han existido múltiples formas de violencia: física, psicológica, sexual, económica y emocional, e incluso, la violencia se manifiesta nación contra nación, grupos étnicos alterados, manifestaciones negativas en contra del medio ambiente, en fin, variedad como podamos imaginarnos, pero quiero no ahondar en lo que ya como ciudadanos hemos vivido, quisiera, por el contrario, plantear una sencilla reflexión.

En la interacción humana es natural que surjan diferencias de intereses y necesidades, es inevitable eludir el conflicto, pero este no necesariamente conlleva a una acción violenta, es normal que en

nuestra sociedad se presenten comportamientos de dominio que conduzcan a que la violencia sea igual al conflicto, por lo que el término se asocia rápidamente al comportamiento de agresión de unos sobre los otros.

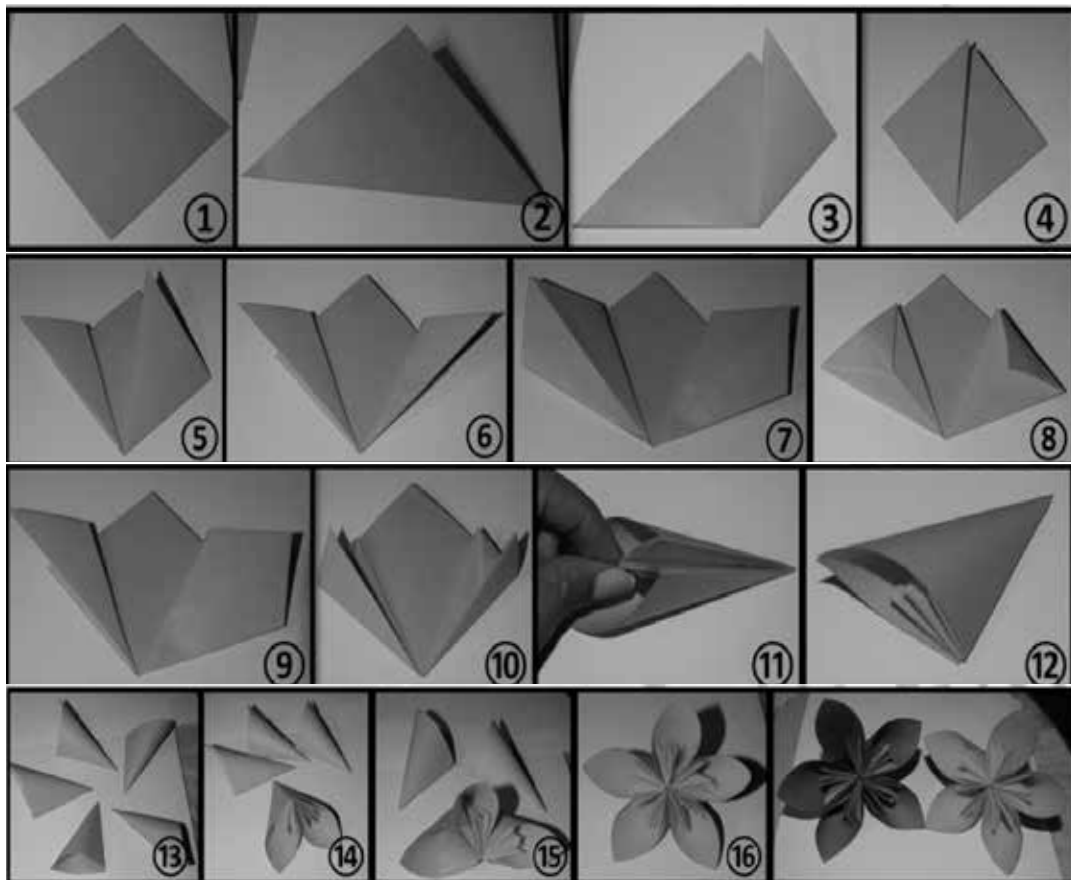
El conflicto hace parte de la vida, posibilita cambios sociales e individuales, sin él, la vida tiende a caer en la rutina, aun cuando produce daño o nos lastime, el conflicto posibilita que las diferencias se reevalúen, se constituyan en nuevas formas de vida. Los seres humanos evitamos al máximo tener conflictos, callamos y lo analizamos: En la relación en pareja y otras formas de relacionarnos, aceptamos diferencias sin discutirlos, sin tener en cuenta la posibilidad de encontrar en la discusión sobre el conflicto, una tercera alternativa que se entre a negociar, seguramente lo ya definido.



<http://www.upsocl.com/verde/conoce-los-seis-principios-de-la-no-violencia/>

A divertirnos

Origami



Paso a paso:

1. Toma una hoja rectangular
2. Dobla a la mitad en forma de servilleta
3. Une la esquina derecha con la esquina del centro
4. Haz lo mismo con la esquina izquierda
5. Une el lado superior izquierdo con el lado inferior izquierdo
6. Haz lo mismo con los lados de la derecha
7. Desdobra y extiende hacia el exterior el pliegue interno derecho
8. Haz lo mismo para con el pliegue interno izquierdo.
9. Dobla la punta superior de cada lado hacia abajo formando un triángulo (derecho e izquierdo).
10. Dobla a la mitad de cada lado como lo observas en la ilustración
11. Une los dos extremos en forma de cono
12. Sella con pegante para papel las orillas
13. Repite 4 veces más del punto 1 al 12
14. Une con pegante de papel cada uno de los pétalos
15. Completaste está hermosa flor.

Por Paulin Romero - Psicologa secretaria integración social(ambito familiar)

Colorear



Tomado de: Juegos infantiles educativos, Editorial: Guadal, página 35, libro impreso



Fechas a recordar en la agenda ambiental

Enero 26. Día mundial de la Educación Ambiental

Tiene su origen en 1972, en la Declaración de la Conferencia de las Naciones Unidas, sobre el medio ambiente. Busca generar conciencia y fortalecer criterios entre los gobiernos y la ciudadanía para conservar el medio ambiente a partir de la participación ciudadana desde los diferentes escenarios para mejorar notablemente los espacios habitacionales y el cuidado de los ecosistemas.

Colombia adoptó la celebración, tras la aceptación de Belgrado donde se congregaron más de 70 países y se establecieron los principios de la educación ambiental en el marco del programa de las Naciones Unidas, con el objeto de convertir un referente para constituir planes, programas, proyectos y acciones que se debe desarrollar.

Estas medidas se encuentran descritas en la Constitución Nacional, Artículo No. 8 "Es obligación del Estado y de las personas proteger las riquezas culturales y naturales de la Nación", y el Artículo No. 79 "Es deber del Estado proteger la diversidad e integridad del ambiente, conservar las áreas de especial importancia ecológica y fomentar la educación ambiental para el logro de estos fines".

Se destaca como logros el fortalecimiento de la relación escuela comunidad a través de instrumentos como los Proyectos Ambientales Escolares PRAE, los grupos ecológicos, las redes de trabajo, los sistemas ambientales y las diferentes agendas ambientales locales y comunitarias. Actividades que permiten reactivar procesos de concertación y compromisos en busca de la calidad de vida, el hábitat y en la articulación e implementación de dinámicas que enriquecen los Comité Interinstitucionales de Educación Ambiental CIDEA y de los Proyectos Ciudadanos de Educación Ambiental PROCEDA.

Enero 28. Día mundial por la reducción de las emisiones de dióxido de carbono. CO2.

Propuesto por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), como fecha clave para hacer corte a las acciones en beneficio del cuidado del planeta, la creación de conciencia sobre las causas y consecuencias del Cambio Climático, impulso de las políticas sobre la reducción de emisiones de gases efecto invernadero, optimización en los procesos de combustión y el cambio en cultura frente al consumismo.

Esta celebración se reconfirma con el acuerdo, el avance y los compromisos del Protocolo de Kyoto, donde se analizan conceptos científicos, políticos, económicos, sociales y ambientalistas.

El dióxido de carbono es un gas que al ser sometido a una presión o temperatura se vuelve líquido o sólido, su concentración ha aumentado luego de la Revolución Industrial, alterando el clima, acción que se atribuye, entre otros, al uso de los automóviles, funcionamiento de las fábricas y la extracción de petróleo.

Con esta celebración se busca crear conciencia sobre la necesidad de reducir la huella del carbono.

Febrero 02. Día mundial de los humedales.

El 02 de febrero de 1971, se firmó el Convenio sobre los Humedales, en la Ciudad de Ramsar en Irán, para promover la conservación de la biodiversidad, el funcionamiento de los ecosistemas como medio para albergar especies de fauna y flora endémica y morada de aves migratorias. Se viene celebrando con mayor compromiso hace dieciocho años, con la coordinación del Grupo Danone Evian para el Agua y el apoyo de entes gubernamentales, no gubernamentales, redes ciudadanas y comunidad en general en busca de defender estos generosos espacios, para crear conciencia y sumar sinergias acerca de los retos mundiales relacionados de la conservación y el uso sostenible de los recursos afines al agua.

Un Humedal es un ecosistema de valor natural, social y cultural, formado por un cuerpo de agua, de poca profundidad, con una franja lateral o ronda hidráulica que lo protege de inundaciones y otra conocida como de manejo o preservación ambiental.

Dentro de sus funciones es regulador del ciclo hídrico, mejora la calidad del aire, reguladores de la temperatura, fabricantes de oxígeno, refugio de la biodiversidad, un espacio pedagógico de recreación y convivencia.

Bogotá cuenta con quince de ellos: Humedal de Torca, La Conejera, Córdoba, Juan Amarillo, Jaboque, Santa María del Lago, El Salitre, Capellania, Meandro de Say, Techo, El Burro, La Vaca, Tibanica, El Tunjo y la Isla, aún trece de ellos no reconocidos por la autoridad ambiental.

Grupo Gestión Social . UAESP/SDF.

Animate a cocinar



Dulce de leche

Este flan de dulce de leche es un postre fácil y rápido de preparar, además económico y muy delicioso.

300 ml de leche condensada

200 ml de leche entera

3 huevos

1 cucharada de esencia de Vainilla

2 cucharadas de azúcar Blanca

Para el caramelo:

5 cucharadas de azúcar blanca

1 1/2 cucharadas de agua

Modo de preparación

Coloca en la batidora la leche condensada, la leche entera, los huevos, la vainilla y las dos cucharadas de azúcar. Bate con la batidora hasta que esté todo perfectamente integrado. Reserva mientras preparamos el caramelo.

Para preparar el caramelo echa las 5 cucharadas de azúcar y la cucharada y media de agua en el molde que vas a emplear.

Pon al fuego medio para que el azúcar vaya calentando poco a poco hasta que hierva. A partir de este momento ten mucho cuidado, no le pierdas de vista. Se trata de ir derritiendo poco a poco el azúcar hasta que caramelize completamente. Usa unas agarraderas para que no te quemes. Cuando ya esté hecho el caramelo, retira del fuego, agarra el molde y con mucho cuidado y paciencia ve girándolo sobre sí mismo de forma que el caramelo se pegue a las paredes del molde.

Es muy importante que el caramelo sobresalga cuando incorpores la mezcla que hemos batido antes. No dejes que se ponga negro o luego estará amargo.

Una vez lo hayas puesto todo en el molde, llena con agua una olla de modo que no cubra el molde cuando lo pongas dentro. Ponle unos corchos de vino para evitar cualquier accidente que arruine el flan.

Pon el molde para el flan dentro de la olla a baño María, tapa muy bien hasta que esté completamente cocinado.

Saca de la olla y deja enfriar a temperatura ambiente o ponlo con agua y cubos de hielo en el fregadero hasta que se atempere para poder guardarlo en la nevera al menos 30 minutos.

Una vez pasado el tiempo, saca de la nevera, con ayuda de un cuchillo o una espátula procede a separar lo que pueda estar pegado aún a las paredes, desmonta y sirve.

Tomado de: Recetas coleccionables Carulla, Editorial: Editorial Norma, 2011, página 46, libro impreso

Clasificados



Viveres

Víctor García

Carrera 18 B Bis No. 91 D 17 sur Barrio Esmeralda

Ofrezco toda clase de abarrotes, licores, galguerías y todo lo relacionado con el hogar.

Lucila Parga

Calle 93 No. 18-86 Barrio Barranquitos, **Tel: 3219309389**

Ofrezco toda clase de abarrotes.

Supermercado autoservicio Granero El Mochuelo

Martha Lucia Castaño

Carrera 18 F No. 92-47, **Tel: 3138738447**

Ofrezco todo lo seleccionado con viveres, rancho, licores. Cuidado de mascotas y todo lo seleccionado con el hogar.

Se reciben todas las tarjetas de crédito

Tienda Don Edgar

Edgar Garzón; **Tel: 2009140- 3115438962**

Carrera 18 F No. 92 - 84 Barrio la Esmeralda.

Ofrezco todo en licores, galguerías, fotocopias, recargas Tu llave, recarga de celulares y llamadas.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Tienda León

Calle 91S No. 18D-48 - Tel: 3204261659

Atendido por su propietario Carlos León.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Tienda Donde Charly

Calle 91D No. 18B-12

Tienda - Cerveza - Granos-Papelería

Atendido por su propietario Nelson Hernández.

Lacteos Santa Mónica

Km 10 vía Pasquilla, Mochuelo Alto - Tel. 739 1233 / 316 7929865

lacteos.santamonica@hotmail.com



Belleza

Peluquería Maranta

Tatiana Moreno; Tel: 3124132867

Ofrezco todo lo relacionado en belleza: cepillado, cortes, manicure, pedicure, maquillaje y peinados para toda ocasión.

Peluquería stilo y color

Herminda Combita; Tel: 312 5755359

Diagonal 91 C No. 18 f - 28



Servicios

José D García Pañalera

Calle 91 D No. 18 C - 56 Barrio Esmeralda; Tel: 3104015930.

Dolly León

Carrera 18 B No. 91 B - 06 Barrio Esmeralda; **Tel: 3118670649**

Ofrezco todo en pijamas, pantuflas, lociones, recordatorios en porcelanicon, productos en madera y todo lo relacionado con bebés.

Ricardo Sarmiento

Tel: 3118333231

Calle 91 D No. 18 c - 23 Barrio la Esmeralda.

Se elabora toda clase de ornamentación, como puertas, ventanas, rejas y parasoles.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Carpintería Don Moncho

Edilberto Gómez Diagonal 91 c No. 18 G - 12
2009357-3107502227

Aceros Inoxoga SA

Jairo Edinson Garzón ; Calle 93 a No. 18 b - 36; Mochuelo Bajo / Tel. 3203440122

Iris Albarracín

Barrio Rincón de Mochuelo - Tel: 3138369342 - 3107678723

Ofrece elementos de aseo de excelente calidad como hipoclorito, suavizante para

ropa, Jabón para manos, desinfectante y desengrasante para ropa y pisos.

Restaurante el Ruby

Jima Suarez; Carrera 3 No. 4-52 vereda Mochuelo Alto / Tel. 739 1279 - 310 3440271

Venta de deliciosa gallina criolla, huesos de marrano, almuerzo corriente.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Panadería y Pastelería Alhambra

Fabio Torres; Carrera 2 Este No. 1-48 sur, vereda Mochuelo Alto / Tel. 318 5804922

Venta de repostería para todo tipo de ocasión. (Bautizos, primeras comuniones, matrimonios, cumpleaños, ETC).

Panadería Mi Mochuelo

Tel. 317 744 9747 / 317 7391261, vereda Mochuelo Alto

Ofrezco toda clase de abarrotes, licores, galguerías y todo lo relacionado con el hogar.

Restaurante Las Delicias de Mochuelo

Luz Stella Montoya; Carrera 3 N0. 1-47 Sur vereda Mochuelo Alto / Tel. 739 1334 - 319 5714331

Desayunos, almuerzo corriente, platos a la carta.



Carnes

Fama Trigo Carnes - El trébol

Albeiro Muñoz Suarez ; Carrera 18 F No. 92-70 / **el: 3134191862**

Ofrece todo lo relacionado en carnes de res y cerdo. De primera calidad en pie y en canal.

Atendido por sus propietarios

Carnes Finas Lagrimon

Janeth Pedraza; Carrera 3 N0. 1-47 Sur Vereda Mochuelo Alto / Tel. 319 2748319

Ofresco todo lo relacionado en carnes de res y cerdo. Productos de primera calidad en pie y en canal, al mayor y al detal; a precio de matadero.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Acérquese a la

UAESP

"Protegemos los derechos del ciudadano como usuario y como actor en la prestación de los servicios, principalmente en la corresponsabilidad frente a la construcción de una ciudad sostenible e incluyente".

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos atiende sus inquietudes y necesidades en su

Línea de Atención al Ciudadano

3 580 400

Identifique el operador de aseo de su localidad y solicite estos servicios:

- Recolección y transporte de residuos sólidos domiciliarios e industriales.
- Barrido y limpieza de vías.
- Recolección de escombros.
- Corte de césped.
- Poda de árboles.
- Lavado de muros, puentes y áreas públicas.
- Servicios especiales.
- Actividades de relaciones con la comunidad.



Línea 110

Fontibón, Engativá, Teusaquillo, Chapinero, Santa Fe, Candelaria, Mártires, Barrios Unidos, Rafael Uribe Uribe, Usme, San Cristóbal y Antonio Nariño.



Tunjuelito, Puente Aranda y Ciudad Bolívar.



2 621 155
Kennedy y Bosa



4 173 698
Usaquén y Suba

Solicite nuestros servicios relacionados con:

Aseo

Autorización para poda de árboles.

Ext. 111

Recicladores

Información sobre organizaciones de recicladores.

Ext. 222

Cementerios Públicos

Información sobre subsidios funerarios.

Ext. 333

Relleno Sanitario

Información sobre visitas técnicas al Relleno Sanitario Doña Juana.

Ext. 444

Alumbrado Público

Información sobre fallas en el alumbrado público de la ciudad.

Línea 115 - CODENSA

Escríbele al Defensor del Ciudadano:
defensordelciudadano@uaesp.gov.co

www.uaesp.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.