

# PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS 2021 – 2024 (V2)

## INFORME E EJECUCIÓN BIENESTAR PRIMER TRIMESTRE 2022

*SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA  
Y FINANCIERA  
MARZO 2022*

## Contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
<b>ÁREA DE PROTECCIÓN Y SERVICIOS SOCIALES.....</b>	<b>5</b>
<b>DIVULGACIÓN DE BENEFICIOS PARA SERVIDORES Y COLABORADORES POR LAS ALIANZAS (DEL DISTRITO Y OTRAS).....</b>	<b>5</b>
Divulgación del convenio Berlitz los días 2 y 6 de febrero.....	5
Divulgación de la charla finanzas en jean del Banco Davivienda el día 8 de febrero .....	5
Divulgación de tasas preferenciales del banco Davivienda el 8 de febrero .....	6
Divulgación Jornada de adopción animales de compañía el 10 febrero .....	6
Divulgación del Live IDPYBA historias que dejan huella el 10 Febrero .....	7
Divulgación capacitaciones comparTIC - Febrero 14.....	7
Divulgación del Open Day Posgrados de la Universidad Santo Tomás el 16 de febrero .....	7
Divulgación de expojaveriana el 3 de marzo .....	8
Divulgación de la charla "Charla: salud animal, equilibrar las emociones de los animales para brindarles bienestar" el 3 de marzo .....	8
Divulgación charlas finanzas personales y familiares de Davivienda el 10 de marzo .....	8
Divulgación del programa de liderazgo de la Universidad de los Andes el 15 de marzo.....	8
Divulgación de la charla Conexiones Erradas- Reduzcamos la Contaminación del Río Bogotá el 25 de marzo .....	9
<b>DIVULGACIÓN DE AGENDA DE RECREACIÓN Y CULTURA DEL DISTRITO .....</b>	<b>9</b>
<b>DIFUSIÓN Y ACTIVACIÓN DE SERVICIOS DE LA CAJA DE COMPENSACIÓN .....</b>	<b>10</b>
Programación de actividades Compensar el 1, 14 de febrero y 28 de marzo.....	10
<b>PROGRAMA DE SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL .....</b>	<b>10</b>
Actividades de apoyo al programa movilidad sostenible y En como bici. ....	10
Actividades de apoyo a la campaña “Hábitos de vida saludable” .....	11
Charla Salud Mental y Bioseguridad emocional .....	11
Charla Salud Sexual y Reproductiva.....	12
<b>JORNADAS DE FORTALECIMIENTO DE EQUIPO .....</b>	<b>13</b>
<b>MES DE LA DIVERSIDAD.....</b>	<b>14</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>16</b>

## INTRODUCCIÓN

En el marco de bienestar social e incentivos 2021-2024, se formuló el cronograma de actividades de bienestar, a partir de esto, La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, a través de la subdirección administrativa y financiera, ha coordinado y ejecutado las actividades planteadas para el primer trimestre del año 2022 (enero, febrero y marzo), contribuyendo así al mejoramiento de las condiciones de la calidad de vida y fomento del bienestar tanto de sus funcionarios como de su núcleo familiar, dando cumplimiento a los lineamientos establecidos para las entidades del sector público a través del cual se pretende gestionar de forma integral el Talento Humano de la entidad, respondiendo a sus necesidades y expectativas de tal manera que se brinden acciones para el desarrollo en sus áreas de ajuste (personal, familiar, social, laboral, recreativa, entre otras), estas actividades se desarrollan a partir de los siguientes programas.

### Área de Protección y Servicios Sociales

Desde esta área se busca atender las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje del servidor y su familia, para mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación. En este sentido se desarrollarán estrategias como:

#### Programa de Seguridad Social Integral

Desde este programa se busca brindar alternativas al funcionario/a y su familia, que les brinde seguridad y cubrimiento de sus necesidades básicas, favoreciendo su calidad de vida.

#### Programa “Ruta del BienEstar Personal”

Este programa tiene como objetivo gestionar de forma integral a cada funcionario/a, teniendo en cuenta las necesidades, intereses, motivaciones y propósitos que a nivel personal tienen estos, con el enfoque primario de desarrollar el “Ser”.

#### Programa “Ruta del BienEstar en Familia”

Teniendo en cuenta que el/la funcionario/a es un ser social por naturaleza; desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con la familia, quienes hacen parte del primer vínculo relacional que generamos los seres humanos, siendo determinante en la forma como vemos y nos movemos en el mundo, incluyendo el laboral.

#### Programa “Ruta del BienEstar con otros”

Continuando con la perspectiva de que el/la funcionario/a es un ser social por naturaleza; desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales

y estructuradas con los compañeros de trabajo y otros grupos de interés con los que tengan contacto los/as funcionarios/as, relaciones que tienen un impacto fundamental en el bienestar de los/as servidores/as, siendo determinante en la forma como se sienten y desempeñan en el ambiente laboral.

### **Programa “Ruta del BienEstar en el trabajo”**

El trabajo es un rol básico y central en la vida para los seres humanos, por la cantidad de tiempo que dedicamos a trabajar, porque permite la satisfacción de necesidades básicas, económicas y psicosociales; y por su interrelación con otras áreas de ajuste de la persona (Ej: familia, tiempo libre, académico, entre otras).

### **Programas Educativos**

Desde este programa se apoyará la participación de los/as servidores/as en programas educativos formales.

## INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS 2022 PRIMER TRIMESTRE (Enero-Febrero-Marzo)

### ÁREA DE PROTECCIÓN Y SERVICIOS SOCIALES

#### DIVULGACIÓN DE BENEFICIOS PARA SERVIDORES Y COLABORADORES POR LAS ALIANZAS (DEL DISTRITO Y OTRAS)

Durante el primer trimestre del presente año, se realizó la divulgación de 14 convenios, charlas, jornadas y programas dirigidas por el distrito y otros entes con los cuales se tiene vinculación. A continuación, se relaciona la información socializada con contratistas y funcionarios públicos de la UAESP.

#### Divulgación del convenio Berlitz los días 2 y 6 de febrero

Con estos convenios buscamos que funcionarios y contratistas puedan continuar su educación, con los beneficios brindados por Berlitz.

En 2022  
**¡No dejes pasar tus sueños!**  
Aprende inglés en Berlitz  
y mejora tu CV  
**¡Matricúlate ya!**

Pregunta por los descuentos que te ofrece tu convenio.

**15% off** sobre precio de campaña para trabajadores

**10% off** sobre precio de campaña para familiares

convenios@berlitz.com.co ☎ 0317459999 📞 3164661114

Aplican condiciones y restricciones.

**Berlitz**

BOGOTÁ

#### Divulgación de la charla finanzas en jean del Banco Davivienda el día 8 de febrero

Se socializa la divulgación de piezas comunicativas con el fin de generar más oportunidades para los trabajadores de la entidad.

*En éste 2022 Davivienda quiere seguir trabajando por tu bienestar, así que te espera este 10 de febrero en la charla "Finanzas en Jeans", para quienes estén interesados en adquirir patrimonio. Si está interesado/a, inscríbete.*



#### FINANZAS EN JEANS

¿Quiere saber cómo ser un **Propietario Joven**?

Esta sesión es para usted!

Contenido de la Charla:

- ☑ Contexto de Mercado (Coliving).
- ☑ Opciones para la cuota inicial.
- ☑ Productos para financiar y subsidios.
- ☑ Oferta actual de proyectos y beneficios.

Divulgación Charla hablemos de cáncer el 8 de Febrero

Fecha: Martes, 08 Febrero, 2022  
Hora: El inicio de la charla será a las 6:00 p.m.



Conferencia gratuita:  
**"Hablemos del Cáncer. Un abordaje holístico."**  
El cáncer desde la medicina alternativa, conectando la mente, las emociones y el cuerpo.

La **Dra. Alejandra Niño** médica alternativa, especializada en pacientes temerosos y acompañamiento del cáncer te enseñará a:

- Controlar y manejar las emociones que conlleva el diagnóstico de esta enfermedad.
- Conocer los tratamientos que ofrece la medicina alternativa.
- Entender la enfermedad desde una mirada holística.

**¡No te lo pierdas!**

Fecha: **08** de febrero del 2022

[Inscríbete Gratis](#) [¡Mayor información!](#)

[webinars.quantasalud.com](http://webinars.quantasalud.com)

Comparte online: [www.youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=...) [www.facebook.com/QUANTA...](https://www.facebook.com/QUANTA...) [www.instagram.com/QUANTA...](https://www.instagram.com/QUANTA...)

Divulgación de tasas preferenciales del banco Davivienda el 8 de febrero

Te contamos que gracias al convenio entre Davivienda y la **UAESP** tenemos tasas preferenciales para el mes de **FEBRERO**.  
¡Conoce mucho más en la pieza adjunta!



Gracias al convenio entre Su Empresa y Davivienda  
**Aproveche las tasas de Febrero.**

Vivienda    Vehículo con y sin prenda    Crédito de fidelidad Represteo

Divulgación Jornada de adopción animales de compañía el 10 febrero



**¡It's a Match!**

¿Puedo ser tu compañero de vida? 🐾❤️

Habrà una jornada de adopción el 12 y 13 de febrero 🐾🐾🐾

¿Dónde? ¿a qué hora? 🐾🐾❤️

De 10:00am a 4:00 p.m. en la Unidad de Cuidado Animal del IDPYBA. 🐾🐾🐾

Unidad de Cuidado Animal  
Carrera 106 A #67 - 02, barrio El Muelle. **BOGOTÀ** INSTITUTO METROPOLITANO DE PROTECCIÓN Y BIENESTAR ANIMAL

Divulgación del Live IDPYBA historias que dejan huella el 10 Febrero

*Quizá solo se trate de encontrar a quien te sigue mirando cuando tú cierras los ojos.*

Las verdaderas historias de amor, siempre dejan huella.

Cuéntanos la tuya durante nuestro **Facebook live** el **jueves 10 de febrero** a las **6:00 pm.**

**¡Conéctate!**



Unidad de Cuidado Animal  
Carrera 106 A #67 - 02, barrio El Muelle. **BOGOTÁ** INSTITUTO BOGOTANO DE PROTECCIÓN Y BIENESTAR ANIMAL

Divulgación capacitaciones comparTIC - Febrero 14

**Participa en las capacitaciones de comparTIC** GOBIERNO DIGITAL BOGOTÁ

¡Conoce nuestra agenda y **programate!**

<b>22</b> Febrero	Acuerdo Marco de Precios Nube Pública IV	<b>23</b> Agosto	Internet de las cosas (IoT)
<b>22</b> Marzo	Accesibilidad, Usabilidad y Transparencia	<b>27</b> Septiembre	Servicios Ciudadanos Digitales
<b>26</b> Abril	Arquitectura Empresarial	<b>25</b> Octubre	Servicios centrados en el usuario
<b>24</b> Mayo	Automatización de procesos	<b>22</b> Noviembre	Analítica
<b>28</b> Junio	Desarrollo de Software	<b>20</b> Diciembre	Datos abiertos
<b>26</b> Julio	Planeación Estratégica de TI		

Serán espacios virtuales el último martes de cada mes de **4:00 p.m. a 5:30 p.m.**  
Si deseas participar y recibir información, envía tus datos al correo electrónico [manchez@alcaldiabogota.gov.co](mailto:manchez@alcaldiabogota.gov.co)

BOGOTÁ

¡Conoce nuestra agenda y programate en las capacitaciones ComparTIC Bogotá: Gobierno Digital!

Divulgación del Open Day Posgrados de la Universidad Santo Tomás el 16 de febrero

**UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS**

**OPEN DAY POSGRADOS**

► **Virtual**  
2022

Miércoles 16 de febrero  
**6:00 p.m.**

Participa en el **Open day** y vive la mejor experiencia en tu proceso de formación profesional. **¡Te esperamos!**

Regístrate aquí 

[usantotomas.edu.co](http://usantotomas.edu.co)  
601 587 8797 | +57 313 2048461



El Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital-DASCD extiende la invitación a la feria de posgrados virtual de la Universidad Santo Tomás

Divulgación de expojaveriana el 3 de marzo



**EXPO JAVERIANA PREGRADOS 2022**

Este año queremos **inspirar a más jóvenes** para que **encuentren su propósito**.

- ▶ Vive la Javeriana del **7 al 10** de marzo desde las **7:00 a.m. hasta las 1:00 p.m.**
- ▶ Tendremos **actividades virtuales** para que los aspirantes puedan:
  - ▶ **Conocer** la Javeriana.
  - ▶ **Encontrar** la carrera que los apasione.
  - ▶ **Disfrutar** el campus que estará lleno de actividades.
  - ▶ **Explorar** opciones de financiación y becas.

Divulgación de la charla "Charla: salud animal, equilibrar las emociones de los animales para brindarles bienestar" el 3 de marzo



- Un lugar donde hablar que esté limpio y desinfectado
- Un espacio adecuado que tenga en cuenta las condiciones ambientales
- Un ambiente que no le genere estrés o ansiedad
- Que el animal de compañía pueda manifestar su comportamiento natural
- Cuidados periódicos veterinarios
- Brindarle cariño y respeto

Divulgación charlas finanzas personales y familiares de Davivienda el 10 de marzo

Inscríbese a nuestras **Megatomas\*** todos los Jueves de 4:00 a 5:00

**CALENDARIO MARZO**

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Día	Día	Día 3	Día	Día
		Megatomas: Finanzas en Jotas - Vivienda 4:00 a 5:00 p.m.		
		Día 10	Día 18	Día 19
		Megatomas: Estrategias de Inversión 4:00 a 5:00	Vitrina Inmobiliaria 8:30 a 9:30	Megatomas: Sector Salud 9:30 a 10:30 a.m.
Día 22	Día	Día 17	Día	Día
Sala Sibers Pensionados 9:00 a 10:00		Megatomas: Seguridad Bancaria 4:00 a 5:00		
Día 22	Día	Día 24	Día	Día
		Megatomas: Ahorro e Inversión 4:00 a 5:00		
Día 22	Día	Día 31	Día	Día
		Megatomas: Moneda Extranjera 4:00 a 5:00		

**QUIERO CONECTARME**

Divulgación del programa de liderazgo de la Universidad de los Andes el 15 de marzo



**Liderazgo Bogotá**

APLICA A ESTE PROGRAMA Y **APRENDE A CONSTRUIR EQUIPOS Y COMUNIDADES EFECTIVAS.**

FECHAS: 13 MAY - 02 DIC | HORARIO: VIERNES, 8 AM A 12 M

En este programa desarrollarás tu liderazgo y adquirirás las habilidades y conocimientos específicos para generar valor público haciendo de Bogotá una ciudad más amable, inteligente, abierta, colaborativa y sostenible. Aprenderás a construir una ciudad por y para ciudadanos. Este programa facilitará herramientas y conocimiento a sus participantes para pasar a la acción y generar progreso en desafíos concretos.

Divulgación de la charla Conexiones Erradas- Reduzcamos la Contaminación del Río Bogotá el 25 de marzo

Fecha: Viernes 25 de Marzo de 2022  
 Hora: El inicio será a las 9:00 a.m.

Conéctate en nuestro espacio "Conexiones erradas" y aprende sobre el adecuado uso del sistema de alcantarillado para reducir la contaminación del río Bogotá.

**Día:** viernes 25 de marzo de 2022

**Hora:** 9:00 a. m.

**¡Inscripciones abiertas!**  
 Solicita más información en:  
**bienestar@serviciocivil.gov.co**

**Bogotá**  
 al natural



DIVULGACIÓN DE AGENDA DE RECREACIÓN Y CULTURA DEL DISTRITO

Se divulgó la actividad Concierto homenaje a Roberto Carlos (Compensar) el 2 de marzo y el Evento: Conexión Mujer (Compensar) el 2 de marzo



Se divulgó la oferta de cursos de formación artística del DASC, el 14 de marzo, con el fin de generar lugares de esparcimiento para los trabajadores de la UAESP.





## Actividades de apoyo a la campaña “Hábitos de vida saludable”

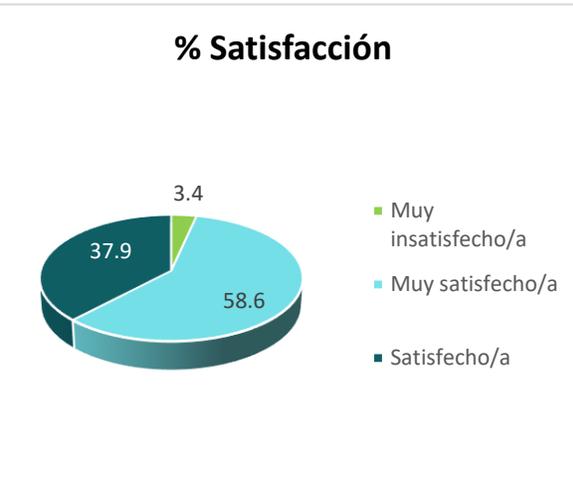


NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Pausas Activas			
FECHA DE REALIZACIÓN	Febrero 3	Febrero 10	Febrero 17	Febrero 24
HORA DE REALIZACIÓN	10:00am - 10:15 am			
FACILITADORES	Equipo de SST			
METODOLOGÍA	Virtual			
PLATAFORMA	Teams			
PARTICIPANTES	23	35	16	21

### Charla Salud Mental y Bioseguridad emocional

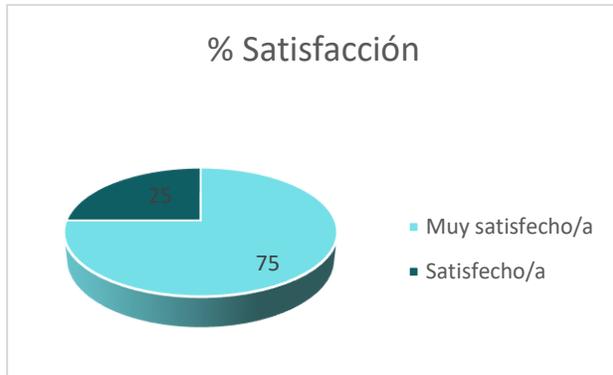
En el marco de la campaña de Hábitos de vida saludable, se realizan Charlas de Salud mental y Bioseguridad Emocional

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla Salud Mental	Charla Bioseguridad Emocional
FECHA DE REALIZACIÓN	28/02/2022	15/03/2022
HORA DE REALIZACIÓN	9:00am – 11:00am	Hora: 10 am a 11 am
FACILITADORES	Lady Pinzón	Gloria Hernández - DASC
METODOLOGÍA	Virtual	
PLATAFORMA	Teams	
PARTICIPANTES	38	44
No. RESPUESTAS SATISFACCIÓN	12	



### Charla Salud Sexual y Reproductiva

Esta jornada se realiza con el fin de sensibilizar a los trabajadores ya que para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección, con el fin de autoprotgerse de las infecciones de transmisión sexual.



NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Sensibilización sobre salud sexual y reproductiva
FECHA DE REALIZACIÓN	23/02/2022
HORA DE REALIZACIÓN	11:00am - 12:00m
FACILITADORES	Lady Pinzón
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	38
No. RESPUESTAS SATISFACCIÓN	12

## JORNADAS DE FORTALECIMIENTO DE EQUIPO

Se adelantaron las siguientes jornadas donde se brindaron herramientas para el fortalecimiento de equipos a través de las cuales se gestionó el tema trabajo en equipo y comunicación asertiva:

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Oficina Asesora de Planeación	Oficina Gestión Documental	Oficina TIC
FECHA DE REALIZACIÓN	14/02/2022	19/02/2022	09/03/2022
HORA DE REALIZACIÓN	8:00am-12:00m	8:00am-12:00m	12:00m – 6:00pm
FACILITADORES	Compensar		
METODOLOGÍA	Presencial		
PARTICIPANTES	24	26	29



NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Fortalecimiento de equipos – Orientación al ciudadano
FECHA DE REALIZACIÓN	25/03/2022
HORA DE REALIZACIÓN	8:00am - 9:00am
FACILITADORES	Compensar
METODOLOGÍA	Presencial
PLATAFORMA	No aplica
PARTICIPANTES	24
No. RESPUESTAS SATISFACCIÓN	15

Se adelantó la jornada presencial de fortalecimiento de equipo para atención al ciudadano y apoyo logístico en donde se brindaron herramientas para la orientación al servicio.

## MES DE LA DIVERSIDAD

Se llevó a cabo la conmemoración del día de la mujer con divulgación de actividades de la oferta Distrital los días 4, 8, 9 y 10 de marzo y actividad de reconocimiento el 8 de marzo.



Conmemoración del día del hombre con envío de mensaje el 18 de marzo y actividad de reconocimiento el 24 de marzo.



Se realizó envío de mensajes relacionados con lenguaje incluyente los días 9, 16, 17, 22, 23 y 28 de marzo, con el fin de celebrar el mes de la diversidad.



**VALORAMOS LA DIFERENCIA COMO FUENTE DE RIQUEZA.**

El respeto a la diversidad va más allá de la tolerancia y la comprensión, pues implica reconocer y promover activamente el valor igualitario de todas las personas, sin condescendencia.

**¿SABÍAS QUE EL LENGUAJE INCLUYENTE ES UNA ACCIÓN CONCRETA PARA ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN?**

Al hablar es importante utilizar un lenguaje en el que todas las personas se sientan reflejadas y reconocidas.

Durante este mes te daremos herramientas y consejos para mejorar tu lenguaje incluyente.



**RECOMENDACIONES PARA SER INCLUYENTE DESDE EL LENGUAJE.\***

Para referirnos al conjunto del género humano conviene evitar el vocablo «hombre», o su plural «hombres» y sustituirlo por otras expresiones no excluyentes:

- Las personas
- La gente
- Seres humanos
- La humanidad
- El género humano
- La especie humana

**Tan Diverso como tú, tan Diverso como yo**

Ahora la **página de la unidad** cuenta con un **botón accesible** que lleva a nuestros usuarios sordos a conectarse con los UAESP.

El **Centro de Relevo** es un servicio de comunicación telefónica que permite poner en contacto a personas sordas con personas oyentes, o con las entidades y servicios que deseen. Al Centro de Relevo se puede acceder por canal telefónico o de forma virtual a través de internet.



**IMPORTANTE:** En caso de que su buzón de correo institucional UAESP reciba esta comunicación en horas no hábiles, favor tenerla por recibida a partir del inicio de su jornada laboral ordinaria o de actividades contractuales, y tramítarla en el curso de las mismas, en la forma y plazo que se indique o corresponda normativamente.

**ADVERTENCIA:**



**Sororidad. (Del ingl. *sorority*)\***

1. f. Amistad o afecto entre mujeres.
2. f. Relación de solidaridad entre las mujeres, especialmente en la lucha por su empoderamiento.

\*Diccionario: Real Academia Española

**¡PONLA EN PRÁCTICA!**

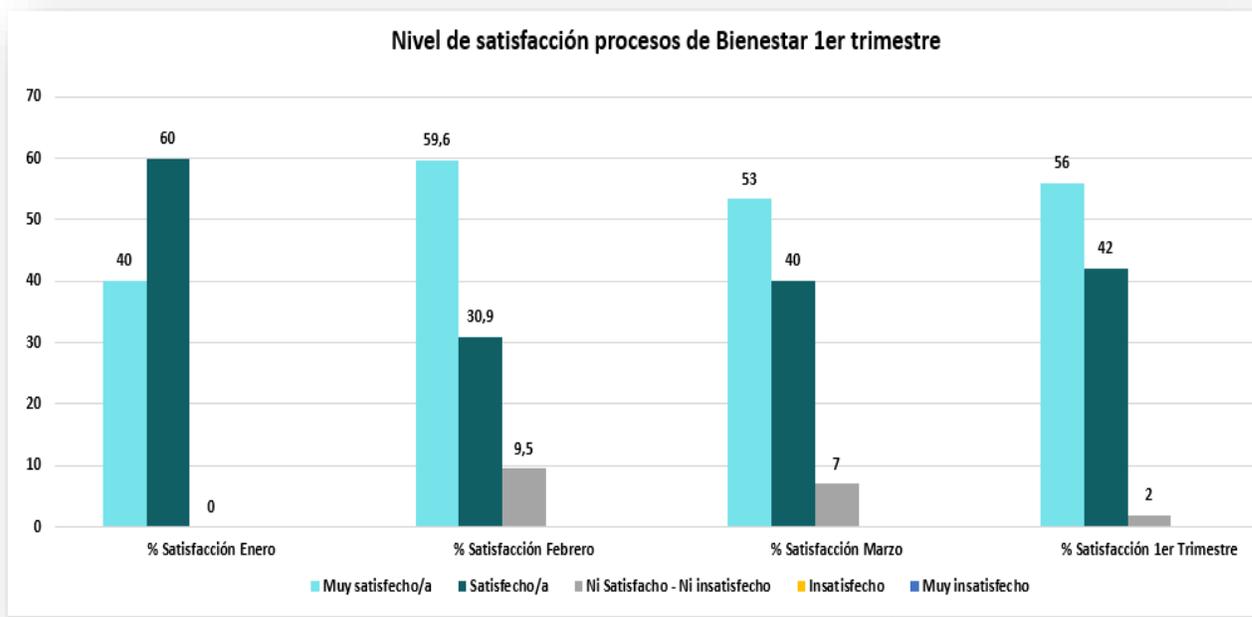
Desarrollo de la charla Bogotá sin Barreras, con el apoyo de la Secretaría de Gobierno el 30 de marzo.

## CONCLUSIONES

De acuerdo con las actividades realizadas durante el primer trimestre del año 2022, se identifica que los programas de bienestar social e incentivos ha venido cumpliéndose según el cronograma establecido, cabe resaltar que las actividades se han realizado de forma presencial, virtual y a través de divulgaciones mediante correo institucional.

En la siguiente tabla, podemos apreciar la satisfacción de funcionarios y contratistas quienes participaron activamente de las actividades de bienestar realizadas durante enero, febrero y marzo, por medio de la encuesta de satisfacción se logró medir el impacto de siete jornadas, a través de un formulario se realiza recolección de información teniendo en cuenta la Política de Privacidad y Tratamiento de Información, los asistentes a las jornadas de capacitación califican el desempeño del facilitador, contenido y temas tratados, convocatoria y difusión, puntualidad y manejo del tiempo, uso de herramientas, logística en general, fortalezas de la jornada, oportunidades de mejora y el nivel de satisfacción el cual se mide por los siguientes niveles: Muy satisfecho/a, Satisfecho/a, Ni Satisfecho/a – Ni Insatisfecho/a, Insatisfecho/a, muy Insatisfecho/a.

Mes	Número de jornadas evaluadas
Enero	1
Febrero	5
Marzo	1
<b>Total Jornadas 1er Trimestre</b>	<b>7</b>



Se encontró un alto nivel de satisfacción en las actividades evaluadas en el trimestre, Un 56% de los trabajadores y trabajadoras se encuentran Muy Satisfechos/as, el 42% satisfechos/as y el 2% Ni Satisfechos/Ni insatisfechos/as. Sin embargo, se propone mejorar estas estadísticas a través de sensibilizaciones sobre la importancia del diligenciamiento del formulario y de la participación activa en las capacitaciones.

Elaboró:	Dayana Fula Bohórquez – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano
Revisó:	Johanna Méndez Santos – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano
Aprobó:	Johanna Méndez Santos – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano