



INFORME TERCER TRIMESTRE 2024

**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO**

SEPTIEMBRE 2024

Consuelo Ordóñez de Rincón

Directora General

Dolly Arias Casas

Subdirectora Administrativa

Comité Institucional de Gestión y Desempeño

Dolly Arias Casas

Andrea Carolina Marú

Luis Jonathan Gutiérrez Cantor

Marco Giovanni González Romero

Jorge Alexis Rodríguez

Sandra Beatriz Alvarado Salcedo

Luz Mary Palacios

Paola Andrea Manchego

Mary Liliana Rodríguez Cespedes

Ariadna Rodríguez Verdugo

Víctor Julio Moreno Monsalve

Equipo de trabajo

Norma Catherine Ledesma Novoa

Lina Camila Páez

Karen Niño Ramírez

*Profesionales designadas por la Subdirección Administrativa y Financiera –
Talento Humano para la formulación y ejecución del Plan*

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	6
2. ESTRUCTURA DE PLANES	8
2.1 ANÁLISIS CUALITATIVO.....	8
3. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES DEL SEGUNDO TRIMESTRE	9
3.1 ANÁLISIS CUALITATIVO.....	12
4. ANÁLISIS DEL IMPACTO Y RESULTADO DE ENCUESTAS.....	22
6. CONCLUSIONES Y ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA	24
CONCLUSIONES.....	24
ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA.....	24

Tabla de contenido

Tablas

Tabla 1 Cumplimiento tercer trimestral SGSST	8
Tabla 2 Cumplimiento de actividades trimestrales	9
Tabla 3 Medición de impacto y resultado de encuestas	22
Tabla 4 Cumplimiento trimestral	22

Graficas

Grafica 1 Actividades seguridad y salud en el trabajo tercer trimestre	23
--	----

Imágenes

Imagen 1 Pausas activas.....	12
Imagen 2 Sensibilización de riesgo psicosocial estrés y ansiedad (manejo de estrés)	13
Imagen 3 Sensibilización de estilos de vida saludable.....	14
Imagen 4 Sensibilización en protocolos de actuación de emergencias.....	15
Imagen 5 Capacitación de manejo de cargas	16
Imagen 6 Inducción y reinducción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo ...	17
Imagen 7 Inducción- Reinducción Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo	18
Imagen 8 PESV - Plan Estratégico de Seguridad Vial – PESV	19
Imagen 9 Sensibilización de riesgo psicosocial – consumo de alcohol y SPA	20
Imagen 10 Sensibilización de matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos	21

1. INTRODUCCIÓN

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) y el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) son elementos fundamentales en la estructura organizativa de nuestra entidad, diseñados para garantizar un entorno laboral seguro y saludable para todos los servidores y colaboradores.

En este segundo informe trimestral, se presenta un resumen detallado de las actividades ejecutadas en el marco del SGSST y del PESV durante el periodo comprendido entre julio, agosto y septiembre. El objetivo del informe es proporcionar una visión general del progreso alcanzado en la implementación de medidas preventivas, acciones correctivas, los programas de seguridad y salud en el trabajo, además de destacar los logros obtenidos y los desafíos enfrentados durante este trimestre. A través de esta revisión trimestral, reafirmamos nuestro compromiso continuo con la promoción de un ambiente laboral seguro y saludable para todos los miembros de nuestra organización.

El objetivo del SGSST es garantizar un entorno laboral seguro y saludable para los servidores/as públicos, contratistas y partes interesadas. Los objetivos clave relacionados con el SGSST para la entidad son los siguientes:

Objetivos de Seguridad y Salud en el Trabajo

1. **Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos, y establecer los controles respectivos:** Este objetivo se centra en reconocer las amenazas potenciales en el lugar de trabajo, evaluar su impacto y aplicar medidas preventivas para minimizar los riesgos y reducir los accidentes laborales.
2. **Proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del SGSST en la empresa:** El enfoque está en mantener y mejorar constantemente el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) para proteger la salud y el bienestar de los empleados, contratistas y demás partes interesadas.
3. **Cumplir con la normativa nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales:** El objetivo se enfoca en las acciones de intervención y cumplimiento de las políticas relacionadas con seguridad y salud en el trabajo propuestas dentro de la UAESP.

Todos los objetivos del SGSST son medibles, cuantificables y se adaptan a las necesidades de la entidad.

2. ESTRUCTURA DE PLANES

Tabla 1 Cumplimiento tercer trimestral SGSST

COMPONENTE	META	I	II	III	IV	INDICADOR
Salud	114	30	28	28		75%
Seguridad	196	46	49	47		72%
Psicosocial	34	10	6	7		67%
PESV	26	7	6	6		73%

FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

2.1 ANÁLISIS CUALITATIVO

En relación con el plan de trabajo establecido para el año 2024, se ha observado el cumplimiento de las actividades programadas para el tercer trimestre en todos los componentes del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) y el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV). Estas actividades ejecutadas han fortalecido cada uno de sus aspectos, promoviendo y protegiendo la salud física, mental y social de los servidores públicos y contratistas, al tiempo que fomenta la implementación de programas y prácticas seguras en el entorno laboral.

La tabla presentada anteriormente muestra que se han alcanzado los indicadores establecidos para el tercer trimestre. Además, se están llevando a cabo las acciones propuestas en función de los resultados obtenidos en cada actividad, lo que contribuye a la mejora continua del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST).

3. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES DEL SEGUNDO TRIMESTRE

Tabla 2 Cumplimiento de actividades trimestrales

ACTIVIDADES	OBJETIVO	META DE LA ACTIVIDAD	INDICADOR O NÚMERO DE PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Pausas activas	Promover el bienestar integral de los servidores públicos y contratistas a través de la implementación de pausas activas que reduzcan la carga física y mental derivada de sus actividades laborales, fomentando la prevención de enfermedades osteomusculares, cognitivas y visuales, así como la reducción del estrés y el riesgo psicosocial, contribuyendo de esta manera a mejorar el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y disminuir el ausentismo laboral.	100	113	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Sensibilización de estilos de vida saludable	Fomentar en los servidores públicos y contratistas la adopción de hábitos saludables que mejoren su bienestar físico y mental, promoviendo una alimentación equilibrada, el ejercicio regular y el manejo adecuado del estrés.	30	22	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Sensibilización en protocolos de actuación de emergencias	Capacitar a los servidores públicos y contratistas en la correcta aplicación de los protocolos de actuación ante emergencias, asegurando una respuesta segura y	161	35	Invitación abierta para participación

	efectiva que minimice riesgos y proteja vidas.			de Servidores/as y contratistas
Capacitación de manejo de cargas	Instruir a los servidores públicos en técnicas seguras de manejo de cargas, promoviendo la prevención de lesiones y un entorno de trabajo seguro.	18	11	Invitación focal para personal con funciones operativas y secretarías ejecutivas
Inducción y reintroducción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo	Capacitar y reforzar el conocimiento de los servidores públicos y contratistas sobre las políticas y procedimientos del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, promoviendo la prevención de riesgos laborales y la creación de un entorno seguro.	161	51	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Sensibilización de Acoso laboral y Acoso sexual	Capacitar a los miembros del comité de convivencia laboral sobre la prevención y manejo del acoso laboral y sexual, promoviendo un ambiente laboral respetuoso y seguro, en cumplimiento con la Ley 1010 de 2006.	8	7	Invitación para los miembros del comité de convivencia laboral

Plan Estratégico de Seguridad Vial – PESV	Instruir a los servidores públicos y contratistas en la promoción de la seguridad vial, resaltando la identificación de riesgos y la adopción de conductas responsables para prevenir accidentes en el ámbito laboral y en la vía pública.	161	110	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Sensibilización de riesgo psicosocial – consumo de alcohol y SPA	Concientizar a los servidores públicos y contratistas sobre los riesgos psicosociales del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, promoviendo hábitos saludables y un entorno laboral seguro.	40	27	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Sensibilización de matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos	Capacitar a los servidores públicos y contratistas en la identificación de peligros y valoración de riesgos, promoviendo una cultura de seguridad y la implementación de medidas preventivas en el entorno laboral.	40	25	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas

FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

3.1 ANÁLISIS CUALITATIVO

A continuación, se describe el desarrollo de las actividades y se presenta las evidencias de estas:

Pausas activas: Durante el tercer semestre se realizan 12 sesiones de pausas activas, enfocadas en el bienestar osteomuscular, cognitivo y visual. Estas actividades están diseñadas para reducir la carga física y mental asociada a las tareas de los servidores públicos y contratistas, promoviendo el trabajo en equipo y la comunicación asertiva. El objetivo es crear pequeños espacios que contribuyan a disminuir los niveles de estrés y el riesgo psicosocial, ayudando a reducir el ausentismo y prevenir enfermedades laborales.

Facilitador: Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST - SAF

Imagen 1 Pausas activas



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Sensibilización de riesgo psicosocial estrés y ansiedad: Se ejecuta en el tercer semestre la sensibilización sobre el riesgo psicosocial de la ansiedad, la cual busca generar conciencia entre los servidores públicos acerca de los factores laborales que pueden desencadenar ansiedad, como la sobrecarga de trabajo, el manejo del tiempo, la falta de apoyo y los conflictos interpersonales. Durante esta actividad se describen los síntomas de la ansiedad, sus causas y el impacto en la salud y en el desempeño laboral. Además, se proporcionan estrategias para prevenirla y gestionarla, incluyendo técnicas de relajación, pausas activas, el equilibrio entre la vida personal, laboral, y la importancia de un manejo efectivo del tiempo para reducir la presión laboral y promover un ambiente de trabajo más saludable.

Facilitador: ARL POSITIVA

Imagen 2 Sensibilización de riesgo psicosocial estrés y ansiedad (manejo de estrés)

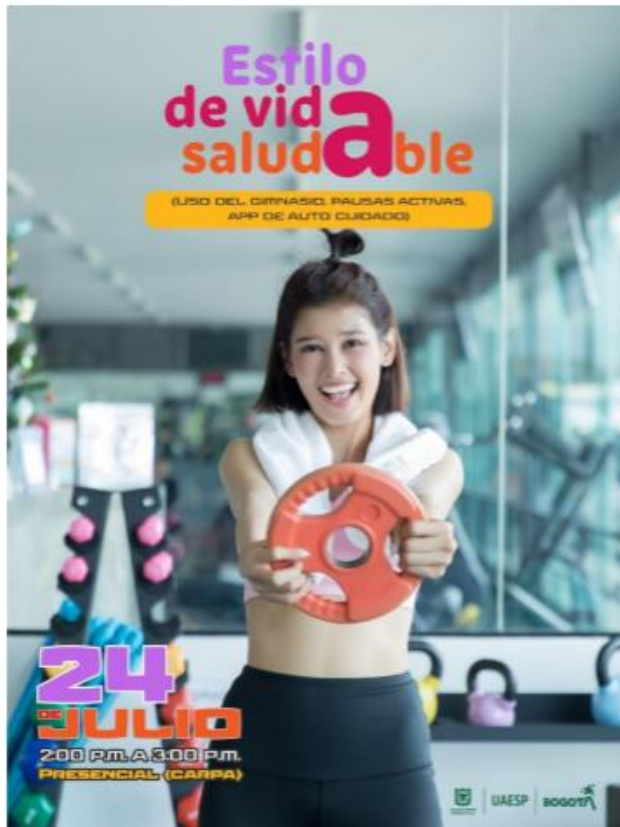


FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Sensibilización de estilos de vida saludable: La sensibilización sobre estilos de vida saludable tiene por objetivo educar a los servidores públicos y contratistas sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan el bienestar físico y mental, tales como una alimentación equilibrada, la práctica regular de ejercicio, el descanso adecuado y el manejo del estrés. Durante el desarrollo de este tiempo de formación se enfatiza sobre los beneficios de llevar una vida saludable, tanto a nivel personal como profesional, incluyendo la mejora del rendimiento, la prevención de enfermedades y el aumento de la energía. Además, se brindan recomendaciones prácticas y se fomentan conductas positivas para mantener un estilo de vida activo y saludable en el día a día.

Facilitador: ARL POSITIVA

Imagen 3 Sensibilización de estilos de vida saludable

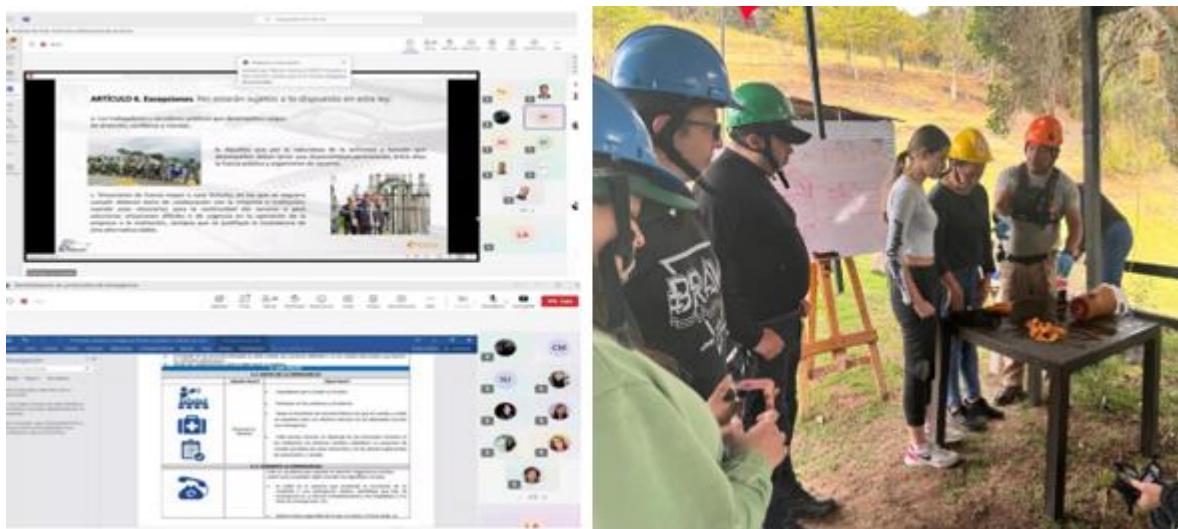


FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Sensibilización en protocolos de actuación de emergencias: La sensibilización en protocolos de actuación de emergencias tiene como propósito preparar a los servidores públicos y contratistas para responder de manera segura ante situaciones de emergencia, como incendios, sismos, terremotos o cualquier otro riesgo. Durante esta actividad, se brinda información sobre los pasos a seguir en caso de emergencia, cómo utilizar correctamente los equipos de seguridad, los puntos de evacuación y las responsabilidades de cada miembro de la brigada de emergencia según el plan de emergencias establecido para cada centro de trabajo de la entidad. El propósito general es asegurar que todos conozcan y puedan aplicar los protocolos establecidos para proteger su vida y la de sus compañeros, minimizando los riesgos y daños.

Facilitador: ARL POSITIVA y Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST

Imagen 4 Sensibilización en protocolos de actuación de emergencias



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Capacitación de manejo de cargas: La sensibilización en manejo de cargas para personal de archivo, secretarías, conductores y servidores públicos con perfil operativo, tiene como propósito enseñar técnicas seguras para levantar, mover y organizar objetos pesados o voluminosos; con el fin de prevenir lesiones y promover un entorno de trabajo seguro. Durante la capacitación, se instruye a los servidores públicos sobre la postura corporal correcta, el uso adecuado de equipos de apoyo, la distribución del peso y las medidas de prevención de riesgos asociados con el manejo manual de cargas.

Facilitador: ARL POSITIVA

Imagen 5 Capacitación de manejo de cargas



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Inducción y reintucción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo La inducción y reintucción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se enfocan en educar a los nuevos servidores públicos y contratistas y reforzar el conocimiento de los trabajadores actuales sobre las políticas, normativas y procedimientos relacionados con la prevención de riesgos laborales. Durante esta sesión, se informa sobre los derechos y responsabilidades en materia de seguridad, los riesgos específicos del puesto de trabajo, las medidas preventivas, el uso correcto de elementos de protección personal y los protocolos ante emergencias. El objetivo general de este espacio es garantizar que todos los servidores estén capacitados para contribuir a un entorno laboral seguro y saludable, promoviendo la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

Facilitador: Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST

Imagen 6 Inducción y reintucción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Acoso laboral y Acoso sexual: La sensibilización sobre acoso laboral y acoso sexual tiene como objetivo educar a los empleados sobre la identificación, prevención y manejo de situaciones de hostigamiento o conducta inapropiada en el entorno laboral de acuerdo con lo descrito en la ley 1010 de 2006 “***Por medio de la cual se adoptan medidas para prevenir, corregir y sancionar el acoso laboral y otros hostigamientos en el marco de las relaciones de trabajo.***”. Durante la formación, se explican las definiciones y ejemplos de acoso laboral y acoso sexual, así como las consecuencias legales y emocionales que generan estas conductas. Además, se proporcionan herramientas para promover un ambiente de respeto y confianza, y se informa sobre los canales de denuncia y los procedimientos establecidos por la entidad en conjunto con el CCL Comité de Convivencia Laboral para abordar y resolver este tipo de situaciones, garantizando un ambiente laboral seguro y libre de discriminación.

Facilitador: Norma Catherine Ledesma – SAF

Imagen 7 Inducción- Reinducción Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Plan Estratégico de Seguridad Vial - PESV La capacitación sobre el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) se centra en proporcionar a los servidores públicos y contratistas conocimientos para promover y garantizar la seguridad como actor principal en el tránsito, tanto dentro como fuera del entorno laboral. Durante esta capacitación, se abordan aspectos clave del PESV, como la identificación de riesgos viales, el cumplimiento de normativas de tránsito, la importancia de la conducción defensiva y la prevención de accidentes. Además, se enfatiza la responsabilidad de cada colaborador en la promoción de comportamientos seguros.

Facilitador: ARL POSITIVA y equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST

Imagen 8 PESV - Plan Estratégico de Seguridad Vial – PESV

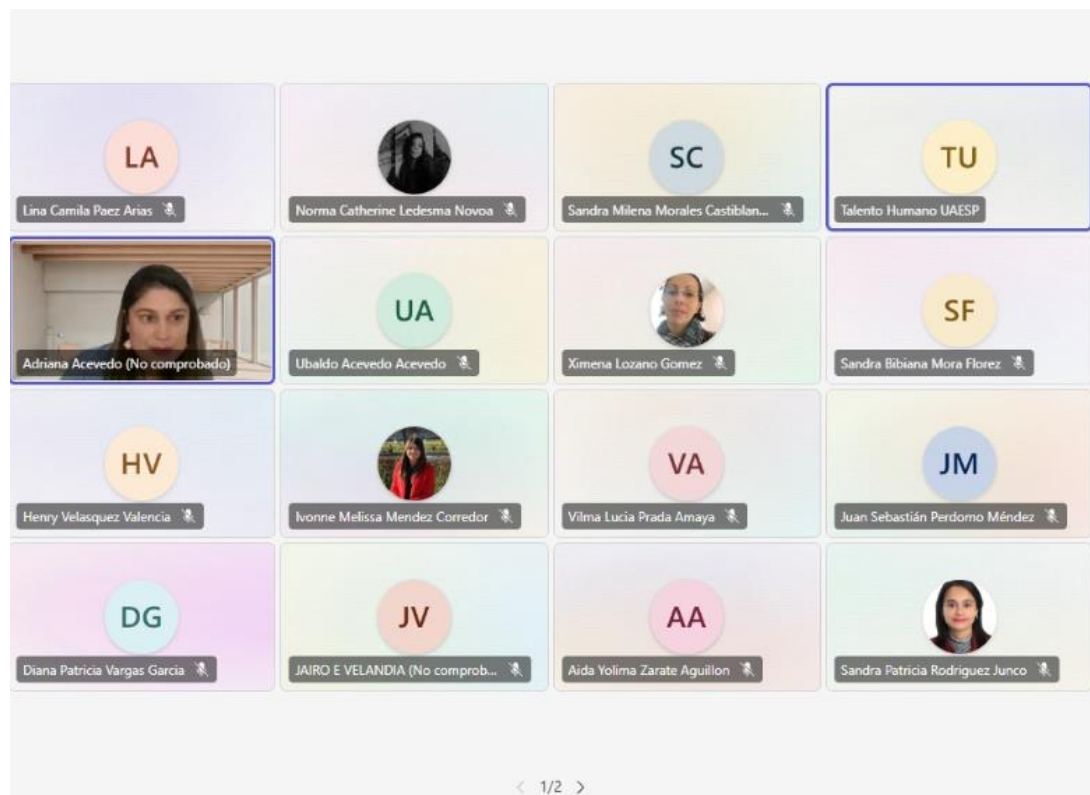


FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Sensibilización de riesgo psicosocial – consumo de alcohol y SPA: La sensibilización sobre el riesgo psicosocial relacionado con el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas (SPA) busca concientizar a los servidores públicos y contratistas sobre los efectos negativos que estos hábitos pueden tener en su salud, bienestar y rendimiento laboral. Durante esta actividad, se aborda cómo el consumo de alcohol y SPA puede generar problemas como accidentes, disminución de la productividad, conflictos laborales y afectación de la salud mental. También se enfatizan los factores de riesgo asociados, las señales de alerta y las estrategias preventivas, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables y un entorno de trabajo seguro y libre de estos riesgos.

Facilitador: ARL POSITIVA

Imagen 9 Sensibilización de riesgo psicosocial – consumo de alcohol y SPA



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

Sensibilización de matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos:

La capacitación de sensibilización sobre la matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos tiene como objetivo formar a los servidores públicos y contratistas a identificar los peligros presentes en su entorno laboral y evaluar los riesgos asociados a cada uno de ellos. Durante la sesión, se explica cómo entender la matriz para clasificar y priorizar los riesgos según su probabilidad y gravedad, lo que permite implementar medidas preventivas y correctivas efectivas. Esta capacitación busca fomentar una cultura de seguridad, asegurando que todos los empleados contribuyan a la creación de un ambiente laboral más seguro y saludable mediante la gestión proactiva de riesgos.

Facilitador: ARL Positiva

Imagen 10 Sensibilización de matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

4. ANÁLISIS DEL IMPACTO Y RESULTADO DE ENCUESTAS

Tabla 3 Medición de impacto y resultado de encuestas

ACTIVIDAD	Nº Encuestas	Satisfactorias	Insatisfactorias	Valoración
Inducción y reinducción del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	29	19	0	65.5%

FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

El análisis de impacto de la actividad "Inducción y reinducción del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo" revela que, de un total de 51 participantes, se completaron 29 encuestas. De estas, 19 fueron calificadas como satisfactorias, lo que representa una tasa de satisfacción del 65.5%, sin ninguna evaluación clasificada como insatisfactoria. Este resultado demuestra que la sensibilización sobre la prevención de riesgos en teletrabajo o trabajo en casa fue percibida como altamente efectiva y bien recibida por los participantes, reflejando un nivel de aceptación positivo y el cumplimiento de los objetivos planteados para dicha actividad. Sin embargo, cabe resaltar que es necesario fomentar que los participantes diligencien la encuesta de satisfacción de cada jornada.

5 GRÁFICA DE CUMPLIMIENTO DEL PLAN POR TRIMESTRE

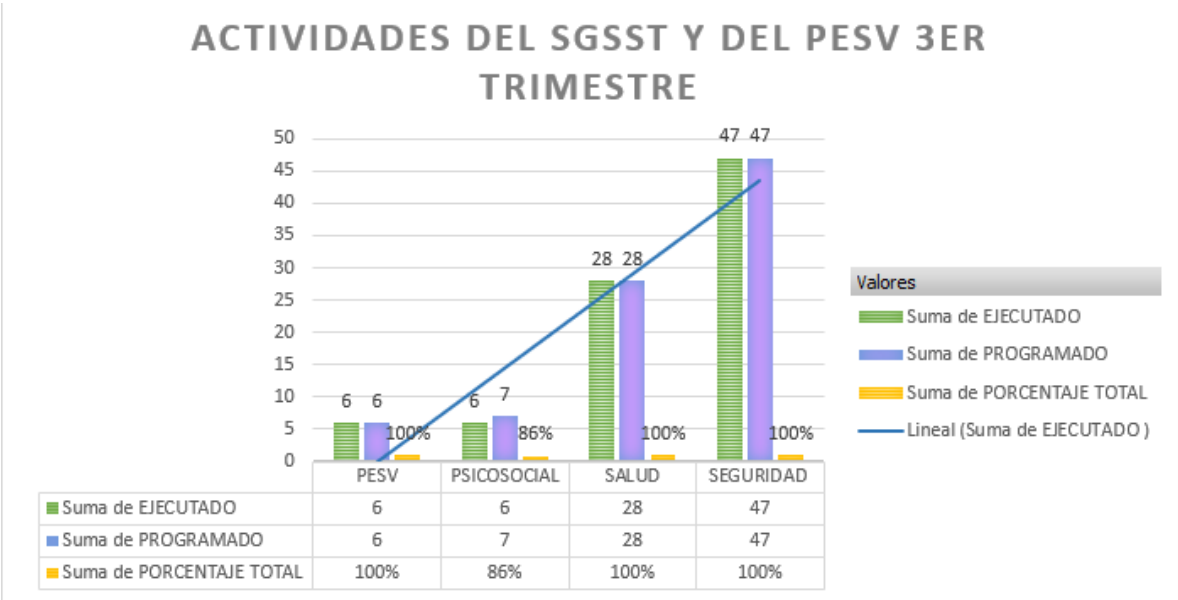
Tabla 4 Cumplimiento trimestral

Programa	Programado	Ejecutado	% Cumplimiento 3er Trimestre
Salud	28	28	100%
Seguridad	47	47	100%
Psicosocial	7	6	86%
PESV	6	6	100%
Ejecución Total	98	98	97%%

FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

El análisis cualitativo de la tabla nos proporciona una valiosa herramienta para evaluar el avance en el cumplimiento de las metas establecidas, tanto en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), como en el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV). Al examinar detalladamente los datos recopilados a lo largo de los tres trimestres, podemos identificar tendencias significativas que nos han proporcionado el 97% de ejecución, generando un cumplimiento parcial del indicador.

Grafica 1 Actividades seguridad y salud en el trabajo tercer trimestre



FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

El análisis de la gráfica anterior muestra un cumplimiento satisfactorio en la mayoría de los componentes del plan de trabajo de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Específicamente, se observa que los programas de Seguridad Vial (PESV), seguridad física y salud alcanzan un cumplimiento del 100%, lo que refleja una gestión eficiente en estas áreas clave. Sin embargo, el componente psicosocial presenta un nivel de cumplimiento del 86%, lo que indica la necesidad de fortalecer las actividades relacionadas en el próximo trimestre.

6. CONCLUSIONES Y ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA

CONCLUSIONES

- La implementación de pausas activas y descansos saludables ha promovido el trabajo en equipo y ha mejorado el rendimiento de los servidores públicos. La participación y consiente en estas actividades contribuye a reducir el estrés y el riesgo psicosocial, favoreciendo un desempeño general óptimo de los equipos de trabajo.
- La sala de atención primaria ha permitido ofrecer un espacio adecuado en caso que los colaboradores cuenten y requieran un servicio médico domiciliario o para el desarrollo de actividades propias del sistema asociados a temas de salud y adaptaciones en los puestos de trabajo según las recomendaciones emitidas por las EPS. Esto evidencia un compromiso continuo con la mejora de la salud y el bienestar de los servidores/as públicos y colaboradores, garantizando una intervención oportuna y personalizada para cada empleado y contratista
- El acompañamiento de profesionales especializados y el respaldo de la ARL han sido fundamentales para garantizar la ejecución de las actividades, así como la aplicación de medidas de seguridad adecuadas en los centros de trabajo.

ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA

- Se recomienda seguir fomentando la participación de los servidores públicos y contratistas en la identificación de riesgos y en la propuesta de soluciones en pro de mejorar los resultados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Evaluar y adaptar los espacios de trabajo para asegurar condiciones ergonómicas y seguras a través de Inspecciones de puesto de trabajo.
- Organizar jornadas de limpieza y orden en el lugar de trabajo, promoviendo un ambiente más seguro y eficiente, sin requerir gastos lideradas por el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo SST.

- Construir un sistema de reconocimiento informal que premie a los servidores públicos y contratistas que muestren un compromiso sobresaliente con la seguridad en el trabajo.
- Mantener el desarrollo de las pausas activas y los espacios de dispersión.



UAESP

