

**PLAN DE BIENESTAR
SOCIAL E INCENTIVOS
2021 – 2024**

**INFORME DE ACTIVIDADES
PLAN DE BIENESTAR SOCIAL
E INCENTIVOS.**

TRIMESTRE III

***SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA
SEPTIEMBRE, 2023.***

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DEL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS	5
Área de Protección y Servicios Sociales	6
Segundo Trimestre (Abril, Mayo, Junio)	6
Programa de Seguridad Social Integral	13
Programa “Ruta del Bienestar Personal”	21
Programa “Ruta del Bienestar en familia”	49
Programa “Ruta del Bienestar con otros”	65
Segundo Trimestre (Abril, Mayo, Junio)	¡Error! Marcador no definido.
Programa “Ruta del Bienestar en el trabajo”	76
Segundo Trimestre (Abril, Mayo, Junio)	¡Error! Marcador no definido.
Programas de Estímulos	84

INTRODUCCIÓN

En el marco de bienestar social e incentivos 2021-2024, se formuló el cronograma de actividades de bienestar, a partir de esto, La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, a través de la Subdirección Administrativa y Financiera, ha coordinado y ejecutado las actividades planteadas para el mes de octubre, contribuyendo así al mejoramiento de las condiciones de la calidad de vida y fomento del bienestar tanto de sus funcionarios como de su núcleo familiar, dando cumplimiento a los lineamientos establecidos para las entidades del sector público a través del cual se pretende gestionar de forma integral el Talento Humano de la entidad, respondiendo a sus necesidades y expectativas de tal manera que se brinden acciones para el desarrollo en sus áreas de ajuste (personal, familiar, social, laboral, recreativa, entre otras), estas actividades se desarrollan a partir de los siguientes programas.

Área de Protección y Servicios Sociales

Desde esta área se busca atender las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje del servidor y su familia, para mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación.

Programa de Seguridad Social Integral

Desde este programa se busca brindar alternativas al funcionario/a y su familia, que les brinde seguridad y cubrimiento de sus necesidades básicas, favoreciendo su calidad de vida.

Programa “Ruta del Bienestar Personal”

Este programa tiene como objetivo gestionar de forma integral a cada funcionario/a, teniendo en cuenta las necesidades, intereses, motivaciones y propósitos que a nivel personal tienen estos, con el enfoque primario de desarrollar el “Ser”.

Programa “Ruta del Bienestar en Familia”

Teniendo en cuenta que el/la funcionario/a es un ser social por naturaleza; desde este programase pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con la familia, quienes hacen parte del primer vínculo relacional que

generamos los seres humanos, siendo determinante en la forma como vemos y nos movemos en el mundo, incluyendo el laboral.

Programa “Ruta del Bienestar con otros”

Continuando con la perspectiva de que el/la funcionario/a es un ser social por naturaleza; desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con los compañeros de trabajo y otros grupos de interés con los que tengan contacto los/as funcionarios/as, relaciones que tienen un impacto fundamental en el bienestar de los/as servidores/as, siendo determinante en la forma como se sienten y desempeñan en el ambiente laboral.

Programa “Ruta del Bienestar en el trabajo”

El trabajo es un rol básico y central en la vida para los seres humanos, por la cantidad de tiempo que dedicamos a trabajar, porque permite la satisfacción de necesidades básicas, económicas y psicosociales; y por su interrelación con otras áreas de ajuste de la persona (Ej: familia, tiempo libre, académico, entre otras).

Programas Educativos

Desde este programa se apoyará la participación de los/as servidores/as en programas educativos formales.

INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DEL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS

De acuerdo con el cronograma de actividades del Plan de Bienestar Social e Incentivos de la vigencia 2023, a continuación, se describe su ejecución dando cumplimiento a las necesidades manifiestas en el diagnóstico de calidad de vida por los/as servidores/as y según la normatividad vigente, cabe resaltar que para cada una de las actividades se encuentra un OneDrive que almacena las evidencias de la ejecución del cronograma.

Todas nuestras actividades se basan en nuestro slogan: En la UAESP “Tu Bienestar es nuestra Pasión”.



Segundo Trimestre (Abril, Mayo, Junio)

Área de Protección y Servicios Sociales

Como estrategia del área de protección y servicios sociales; a través de la divulgación de beneficios para nuestros servidores y su familia con alianzas a nivel Distrital, Caja de Compensación Familiar entre otros, que buscan atender las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje, para mejorar niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación.

Difusión y activación de servicios de la Caja de Compensación:

Se realizó la actividad de asesoría personalizada por parte de la Caja de Compensación Familiar Compensar, a colaboradores/as de la UAESP, el 04 de julio, de 10:00am a 12:00m; con el fin de brindar alternativas al funcionario/a y su familia de adquisición de vivienda, subsidios, recreación, turismo, escuelas deportivas, talleres, entre otros, para el cubrimiento de necesidades básicas, favoreciendo el mejoramiento de su calidad de vida.

Programa Servimos:

El 22 de agosto, se realizó divulgación a personal de planta y contratistas sobre el programa Servimos el cual es una iniciativa de Función Pública que busca enaltecer la labor del servidor público por medio de la generación de diferentes alianzas públicas, mixtas y privadas, con el fin de otorgar bienes y servicios a colaboradores/as del Estado, sin tener en cuenta su tipo de vinculación.

En el marco del trabajo entre las entidades y Función Pública, el Programa Servimos ha consolidado las siguientes alianzas que benefician a servidores públicos y contratistas del Estado: Educación, Recreación, cultura, seguros, salud y bienestar. Los colaboradores de la UAESP pueden conocer los beneficios a través del link: [Programa Servimos - EVA - Función Pública \(funcionpublica.gov.co\)](http://Programa%20Servimos%20-%20EVA%20-%20Funci%C3%B3n%20P%C3%BAblica%20(funcionpublica.gov.co))

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | UAESP | BOGOTÁ

¿SABES QUÉ ES EL PROGRAMA SERVIMOS?

Programa Servimos
Bienestar para quienes sirven al país

Es una iniciativa de Función Pública que **busca enaltecer** la labor del servidor público, por medio de la generación de diferentes alianzas públicas, mixtas y privadas, con el fin de **otorgar bienes y servicios** con una atención especial para **todos los servidores públicos, sin tener en cuenta su tipo de vinculación.**

Conoce aquí cuáles son las alianzas que benefician a servidores públicos y contratistas.

Tu BienEstar pasión UAESP

Aprende a reconocer los sentimientos propios y ajenos – Inteligencia Emocional:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DEL SERVICIO CIVIL | BOGOTÁ

Inteligencia Emocional

Objetivo
Aprender a reconocer los sentimientos propios y ajenos. Motivación y manejo adecuado de las relaciones.

Público Objetivo:
Servidores y servidoras del Distrito

Fecha: Viernes 25 de agosto de 2023
Horario: a las 8:00 a.m.

Facilitador: Pablo Uribe

INSCRIPCIONES: [CLIC AQUÍ](#)

Google Meet

ULA DEL SABER DISTRITAL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DEL SERVICIO CIVIL | BOGOTÁ

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas el 23 de agosto, del ciclo de conferencias de habilidades comportamentales a cargo de Pablo Uribe, experto en el tema denominado: "Inteligencia Emocional", el capacitador es un reconocido conferencista, graduado de Administración de Empresas de la universidad EAFIT, especialista en finanzas de la misma universidad y máster en Gerencia de Proyectos de la universidad Lancaster (Reino Unido), estratégico y líder visionario, con experiencia en la ejecución de planes organizacionales orientados a objetivos a corto y largo plazo y en la búsqueda implacable de resultados.

El principal objetivo de esta actividad fue aprender a reconocer los sentimientos propios y ajenos, motivación y manejo adecuado de las relaciones, esta actividad se realiza en el marco del Aula del Saber Distrital del DASCD.

Divulgación de agenda de recreación y cultura del distrito

Se realizó divulgación de pieza comunicativa a personal de planta y contratistas sobre las actividades del cumpleaños de Bogotá, las cuales incluyen conciertos, festival de cometas, recorridos por senderos y actividades deportivas, el 04 de agosto.



Difusión y activación de servicios de la Caja de Compensación:

El 09 de agosto, la caja de compensación COMPENSAR, realizó entrega de un detalle dulce para 300 colaboradores/as de la entidad, en conmemoración del cumpleaños 485 de Bogotá, además, se contó con la asesoría de nuestro enlace, quien realizó afiliación de colaboradores al programa 2000 razones.



Divulgación IDARTES:

Se realizó divulgación de la programación de actividades de IDARTES a personal de planta y contratistas, el 22 de septiembre. Las actividades incluyen obras teatrales, exposiciones de arte, presentación de proyectos artísticos distritales y la invitación a mostrar el arte a través de los **Boletines de la Gerencia de Artes Plásticas y Visuales (GAPV)**.

Lea con gran atención: un hueco entre las palabras equivale a un hallazgo



Los próximos 22, 23 y 24 de septiembre, el artista **José Ruiz (@se_hacen_publicaciones)** realizará una activación en la conexión vertical de la **Galería Santa Fe**, como parte del proyecto **-Aquí Roban Oro-**, ganador de la **Beca de activación de espacios Galería Santa Fe 2023**.

Durante los tres días de la acción, el artista estará recibiendo simbólicamente denuncias por robos ocurridos y repartiendo gratuitamente carteles impresos *in situ*. El cartel ahora no vale nada, pero puede que en algún tiempo cueste algo, incluso lo suficiente para recuperar lo perdido.

Fechas: viernes 22, sábado 23 y domingo 24 septiembre.

Lugar: **Conexión vertical** de la **Galería Santa Fe**

Horario: de 3:00 p.m. a 6:00 p.m.



La foto de la semana

La reinención del pedestal vacío en la inauguración de la muestra Residencias en Bloque en el Archivo de Bogotá. Foto: Juanita González/Idartes.

Le recordamos que el **Boletín de la Gerencia de Artes Plásticas y Visuales del Idartes** es un espacio para tod_s. Si usted desea que su proyecto artístico, exposición, reseña, crítica de arte, actividad, laboratorio, aparezca en este boletín, envíenos la información al correo gerenciaartesplasticas@idartes.gov.co.

Si quiere inscribirse y recibirlo semanalmente, ingrese sus datos en este [formulario](#).

Programa de Seguridad Social Integral

Mediante este programa se busca brindar alternativas al funcionario/a y su familia, que les brinde seguridad y cubrimiento de sus necesidades básicas, favoreciendo su calidad de vida.

Asesoría Zion Insurance:

Se realizó asesoría personalizada de Zion Insurance en instalaciones de la Sede Administrativa de la UAESP, el 13 de julio, con el fin de brindar alternativas al funcionario/a, contratistas y sus familias, en temas relacionadas con reducción de crédito hipotecario, inversión y ahorro, seguros, proyectos inmobiliarios, consecuencias de recursos de capital, entre otros.



FUENTE: Asesora de Zion en la UAESP.

Asesoría Banco de Occidente:

El 19 de julio, se realizó asesoría personalizada de Banco de Occidente, a contratistas y personal de planta de la UAESP, se brindó un espacio de aprendizaje de plazos de financiación, compra de cartera, tasas especiales de acuerdo con el plazo y monto, adquisición de crédito de libranza, entre otros.



Asesoría Banco Davivienda:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas de asesoría presencial del Banco Davivienda el 24 de julio, gracias al convenio entre Davivienda y la UAESP se socializan tasas preferenciales para el mes

Aproveche los Beneficios para Libranza Compra de Cartera* y Libranza Libre Inversión* a través del convenio: UAESP Y DAVIVIENDA

- ✓ Libranza Compra de Cartera, desde 1,73% M.V. *
- ✓ Libranza Libre Inversión desde 2,00% M.V. *

Comuníquese con el ejecutivo ANDRES CASTAÑO
 AFCASTAN@DAVIVIENDA.COM - 3102526710
 *Aplican condiciones y restricciones

Los estaremos acompañando.
 Fecha: 24 de julio.
 Hora: 9:00am a 2:00pm
 Lugar: Sede Administrativa - Piso 1.

DAVIVIENDA

Asesoría Salud Total:

El 26 de julio, se realizó asesoría personalizada de Salud Total, a contratistas y personal de planta de la UAESP, en donde se brindó información sobre: planes complementarios los cuales cuentan con unas ventajas diferenciales respecto al mercado con un modelo de servicio que cuenta con una exclusiva red médica, con profesionales de la salud de libre escogencia, centros integrales de atención, donde los beneficiarios están exentos de pagos moderadores, con acceso directo a las especialidades de acuerdo al plan, con cobertura nacional, se brindó información sobre la complementariedad de las coberturas y servicios adquiridos tanto en el Plan de Beneficios en Salud (PBS) como en el Plan Complementario (PAC) y la convalidación de antigüedad de otros planes complementarios o medicinas pre pagadas.



FUENTE: Asesora de Salud Total en la UAESP.

Asesoría Los Olivos:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas de asesoría presencial de Los Olivos, sobre planes de previsión exequial, el 10 de agosto. Dieron a conocer seguros para todas las necesidades de la familia, con rentas por hospitalización, muerte e incapacidad total y/o permanente, asistencias médicas permanentes para toda la familia mediante el programa “Más protección para todos” sin costo adicional.

Más vida para ti

Los Olivos
Un homenaje al amor

Protege a los que más amas
desde la comodidad de tu hogar
Y desde cualquier lugar del país.**

Te invitamos a afiliarte a nuestros
PLANES DE PREVISIÓN EXEQUIAL**

Gran campaña de afiliación

**Sede Principal
Unidad Administrativa Especial de Servicios
(UAESP).**

10 de Agosto

11:00 am – 3:00 pm

Conoce los Planes que daran
tranquilidad a ti
y a tu familia**

FUENTE: Asesores de Los Olivos en la UAESP.

Asesoría Prever:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas de asesoría presencial de Prever, quienes socializan planes exequiales de previsión, de mascotas, y en propiedad, el 11 de agosto. El objetivo principal de Prever es acompañar a quienes estén afiliados en el momento más difícil, brindando tranquilidad y calidez para honrar la memoria del ser querido, a partir de sus cuatro valores: solidaridad, innovación, respeto y responsabilidad.

The image is a composite of two parts. On the left is a vertical promotional poster for Prever services. At the top, it identifies the 'UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL DE SERVICIOS PÚBLICOS' and the 'PREVER | Siempre' logo. The main headline reads '¿Conoce nuestros planes y afíliate! Previsión Exequial'. Below this, it states 'CONOCE NUESTRO PORTAFOLIO DE SERVICIOS' and provides the event details: 'FECHA: 11 DE AGOSTO' and 'HORA: 8:00AM A 3:00 PM'. The poster features an illustration of a family with a dog. It lists various services: 'Servicios Funerarios', 'Servicios de Visión', 'Destino Final', 'Fosa Destino Final', 'Cobertura a Nivel Nacional', 'Ornamentación Néctar y Florística', 'Club de Beneficios', and 'Asesoración / Asistencia'. A section titled 'Protección Exequial para Mascotas *' is marked 'GRATIS'. A question '¿A quiénes protege?' is followed by a list of beneficiaries: 'Titular más ocho (8) beneficiarios hasta los setenta (70) años, que deben pertenecer al grupo familiar (padres, hijostas, abuelostas), hermanostas, nietostas, tíos(tas), sobrínostas, cónyuge o compañerost(a) permanente, suegros, yernos, maeras, cuñados'. Contact information for Sandra Tatiana Cardenas (Celular: 3209405178) is provided. The poster also mentions 'TE ESPERAMOS' and 'Conoce los convenios de nuestro Club de Beneficios en nuestra página web www.prever.com.co/club-de-beneficios/'. At the bottom, it provides the 'Línea Gratuita Nacional 01 8000 51 89 10' and the website 'www.prever.com.co'. On the right is a photograph of a staff member in a white shirt standing behind a booth, interacting with two seated clients. The booth has a table with a computer monitor and a poster similar to the one on the left. A fire extinguisher is visible on the table.

FUENTE: Asesores de Prever en la UAESP.

Por solicitud de los colaboradores, se realizó actividad no programada con divulgación a personal de planta y contratistas de las siguientes asesorías presenciales:

Asesoría Emermédica:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas de asesoría presencial de Emermédica, el 13 de septiembre. Se dieron a conocer los beneficios de estar afiliado con una tarifa preferencial de Emermédica, en donde se cuenta con servicios sin límite de uso y sin costo por la atención.



Una **TARIFA PREFERENCIAL** a todos nos hace bien.

Disfruta de una Atención Médica Domiciliaria para todo tu grupo familiar, las 24 horas del día, los 7 días de la semana con una excelente tarifa gracias al convenio que tenemos con tu empresa.

Solicita información a:
Yesid_cruz@Emermedica.com.co

Por persona
\$44.424

Recuerda que por la contingencia del COVID19 puedes hacer tu afiliación por correo electrónico, contáctanos.

Servicios sin límite de uso y sin costos por atención:

- Consulta Médica Domiciliaria
- Urgencias Médicas
- Emergencias Médicas
- Traslados Asistidos
- Orientación Médica en Línea

Acceso al programa de beneficios

Vive Emermédica*, tarifas preferenciales con más de 550 médicos especialistas, descuentos especiales en más de 230 alianzas a nivel nacional, Emermédica: Odontológica, Control médico pediátrico y asistencia al viajero.

*Aplicando condiciones y restricciones.

www.emermedica.com.co

¡Contacta ya a tu asesor!

Yesid Alejandro Cruz C. 3013682475
Yesid_cruz@emermedica.com.co



FUENTE: Asesor de Emermédica en la UESP.

Asesoría Banco Falabella:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas de asesoría presencial de Banco Falabella. Se dieron a conocer los beneficios el 28 de septiembre:

Banco Falabella

Los Gennials disfrutamos más con nuestra **Cuenta de Ahorros Costo \$0**

Bienvenido al Banco de los Gennials
Apertura la cuenta 100 % digital.

Contacta a nuestro asesor
Ivone Tatiana Mahecha Amaya
Tel: 310 840 9744

Una Cuenta de Ahorros que lo tiene todo

- Nunca pagarás **cuota de manejo**, ni te cobraremos por realizar **transferencias**.
- Puedes usar tu Tarjeta Débito en **cualquier parte del mundo**.
- Tienes **retiros gratis e ilimitados** en cajeros Banco Falabella y en Servibanca. Adicionalmente tienes 3 retiros gratis al mes en cajeros de cualquier banco.
- Realiza **compras y pagos en línea** sin ningún costo.
- Paga **servicios públicos** desde la App.
- Compra **online** desde la App.

\$0 Costo \$0 en: Consulta de saldos, compras y pagos en línea, consignaciones nacionales y pagos de servicios públicos.

Tu BienEstar es nuestra pasión UAESP

Durante las asesorías personalizadas realizadas, el banco Falabella, proyecta algunos acuerdos que pueden incluir:

1. Descuentos en productos y servicios bancarios: Banco Falabella podría ofrecer descuentos especiales en sus productos bancarios, como cuentas de ahorro, tarjetas de crédito o préstamos, a los empleados de la UAES.
2. Programas de financiamiento preferencial y beneficios en tarjetas de crédito.
3. Banca en línea y servicios digitales: Acceso a servicios bancarios en línea, aplicaciones móviles y otros servicios digitales que faciliten la gestión financiera de los empleados.
5. Asesoramiento financiero: Ofrecer asesoramiento financiero personalizado a los empleados de la UAESP para ayudarles a gestionar sus finanzas de manera más efectiva.

obtener detalles sobre posibles acuerdos o convenios vigentes.

Programa “Ruta del Bienestar Personal”

Esta ruta busca gestionar de forma integral a cada funcionario/a, teniendo en cuenta las necesidades, intereses, motivaciones y propósitos que a nivel personal tienen estos, con el enfoque primario de desarrollar el ser, buscando gestionar de forma integral a cada funcionario/a, las necesidades de movilidad, el autocuidado y el cuidado de los otros, haciendo uso adecuado de los recursos y generando estrategias para el cuidado del medio ambiente y brindando herramientas que promuevan el bienestar de nuestro personal a través de diferentes actividades.

Promoción uso del Gimnasio:

Se divulgó pieza comunicativa a personal de planta y contratistas sobre: el convenio de Smartfit con Compensar, el 26 de julio, se incluyó el Instructivo membresías empresariales SmartFit, el cual tiene los siguientes pasos: 1) El asesor realiza la negociación con la empresa 2) La membresía será activada en el transcurso del día, de acuerdo a la fecha solicitada en el archivo Excel. 3) El asesor realiza el cargue en el aplicativo ungerboeck, junto con la empresa diligencian el formato que se encuentra en la intranet: <https://intranet.compensar.com/caja/Paginas/red.aspx?csrt=8542105250878165340>, 4) El asesor envía correo con archivo, numero de cotización y numero de orden a Auxiliar de Iniciativas, correo ldbenavidesc@compensar.com con 3 días hábiles para la respectiva gestión, luego de la activación los usuarios recibirán un correo con la confirmación de inicio del plan. Esta divulgación promueve los hábitos de vida saludable a través del uso del gimnasio.



Actividades de apoyo al Programa movilidad Sostenible y "En modo bici":

Se realizó divulgación de pieza comunicativa sobre el Día de la Movilidad Sostenible a contratistas y personal de planta, con el fin de motivar a todos/as los colaboradores/as a sumarse a mejorar la movilidad en Bogotá, el día 04 y 06 de julio. Se realizó el primer ciclopaseo al parque nacional, con apoyo del Programa al trabajo en bici se hizo un recorrido desde la Sede Principal de la UAESP hasta el parque nacional, se contó con el préstamo de 10 bicicletas de IDR D para los/as colaboradores que las requirieran, en el lugar se realizó una sensibilización de la importancia de promover el uso de la bicicleta y un partido de fútbolbici, este espacio buscó resaltar la importancia de la movilidad sostenible y de la integración en entornos diferentes lo cual aumenta el bienestar de los participantes a esta actividad.



FUENTE: Participantes del primer ciclopaseo.

DÍA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

¿Sabías que el primer jueves de cada mes es el Día de la Movilidad Sostenible en Bogotá?

Desde la UAESP estamos comprometidos con el cuidado del medio ambiente, por eso el próximo 6 de julio nuestros parqueaderos no estarán habilitados.

Tendremos diferentes actividades para concientizarnos sobre la importancia de movilizarnos de una forma sostenible.

DÍA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

El equipo PIMS te invita a participar **el próximo jueves 6 de julio** en las actividades preparadas para ti:

- 8:00 a. m. a 10:00 a.m. Capacitación Módulo de Biocinética. (Movimientos y cambios de posición enfocado a peatones).
- 10:00 a. m. Pausa activa.
- 10:10 a. m. Ciclopaseo Parque Nacional.

Concurso de Talentos UAESP 2023: Se realiza lanzamiento de la inscripción al Primer Concurso de Talentos UAESP, se realiza divulgación de la pieza comunicativa el 10, 13, 17, 21 y 25 de julio. Se inscribieron 13 colaboradores/as de la entidad, 4 personas en la categoría: Actuación/monólogo/cuentería/poesía, 3 en canto, 4 en pintura y 2 en fotografía.

**PRIMER
CONCURSO
DE TALENTOS
UAESP 2023**

**Si tienes aptitudes para el canto,
baile, actuación, monólogo,
cuentería, fotografía, pintura o
poesía te invitamos a participar.**

**Inscripciones hasta
el Viernes 04 de agosto.**

INSCRÍBETE AQUÍ

Fecha: miércoles 16 de agosto.
Hora: 10:00 a 12:00 m.
Lugar: carpa sede administrativa.

Nota: Este día se realizarán las premiaciones
del Torneo Deportivo UAESP 2023.

Tu BienEstar pasión UAESP | ALCALDÍA MUNICIPAL DE BOGOTÁ | UAESP | BOGOTÁ

Sensibilización en Manejo de Duelo y Pérdida

Se realizó la Sensibilización en Manejo de Duelo y Pérdida dando cumplimiento a la actividad programada en el mes de marzo, con el apoyo de psicossocial Leidy Maritza García Briceño de la Subdirección de Servicios Funerarios, en la cual participaron de 55 colaboradores/as, el 25 de julio. Fue un espacio creado para aprender sobre el manejo del duelo y la pérdida, teniendo en cuenta que este proceso es una reacción normal y necesaria ante la pérdida de una persona querida y cumple una función adaptativa que es la de ayudar al doliente a aceptar y adaptarse a la pérdida, y reconstruir la vida cotidiana y los valores sin el ser querido.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización en Manejo de Duelo y Pérdida
FECHA DE REALIZACIÓN	Julio 25, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	11:00am a 12:00m
FACILITADORES	Leidy García

METODOLOGÍA	Virtual - Teams
PARTICIPANTES	52
OBJETIVO	Fomentar un espacio de aprendizaje mediante una sensibilización sobre el manejo del duelo y sus mecanismos de afrontamiento positivos.



Actividades de “Hábitos de vida saludable” - Sesión funcional de cardio:

Se realizó jornada de sesión funcional de cardio, brindada por la ARL Positiva y el equipo del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de incentivar el autocuidado físico, emocional y brindar herramientas para el uso adecuado del tiempo libre, se realizó convocatoria abierta para todos/as los/as colaboradores/as de la UAESP, se contó con la participación de 4 colaboradores/as.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Hábitos de vida saludable - Sesión Funcional de Cardio
FECHA DE REALIZACIÓN	Julio 27, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	4:00pm - 5:00 pm
FACILITADORES	Entrenador externo – Positiva ARL
METODOLOGÍA	Presencial
PARTICIPANTES	4
OBJETIVO	Fomentar espacios de Hábitos de Vida Saludable a nivel físico, emocional y social, dirigido a colaborados/as de la entidad.



Fuente fotográfica propia: Participantes sesión funcional de cardio.

Gestión del bienestar para prepensionados:

Sensibilización
Conoce el Sistema de Pensiones

Tu BienEstar pasión UAESP

Fecha: 28 de agosto
Hora: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.
Modalidad: Virtual

UAESP BOGOTÁ

Conéctate aquí

The graphic features a background image of hands interacting with a pink piggy bank, gold coins, and a small wooden house model on a wooden table. The text is overlaid in various colors and fonts, with a logo in the top right and a call-to-action button in the bottom right.

Se realizó Sensibilización: Conoce el Sistema de Pensión el 28 Agosto, con la participación de 53 contratistas y funcionarios/as, a través de la plataforma Teams. En el que se abarcaron los siguientes temas: 1. Sistema de Pensiones 2. Beneficios y Prestaciones económicas 3. Historia laboral - Guía de corrección de la historia laboral 4. Alternativas de protección en la vejez: Pensión familiar 5. Beneficios económicos periódicos BEPS 6. Requisitos para el trámite de pensión 7. Beneficios para pensionados 8. Canales de atención virtuales y presenciales de Colpensiones.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización: Conoce el Sistema de Pensión
FECHA DE REALIZACIÓN	Agosto 28, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00pm a 4:00pm
FACILITADORES	Sonia Margarita Páez Pinilla / Colpensiones
METODOLOGÍA	Virtual – Teams
PARTICIPANTES	53
OBJETIVO	Fomentar un espacio de aprendizaje mediante una sensibilización sobre el sistema de pensiones, creado para resolver dudas y realizar acompañamiento en el proceso de desvinculación asistida.

¿Cómo me preparo para solicitar mi pensión? Colpensiones 10 años

4. Identificar las inconsistencias y solicitar su corrección.

También, si lo prefieres puedes hacer la solicitud de revisión de tu Historia Laboral de manera presencial en cualquier punto de Atención de Colpensiones (PAC). Es muy importante consultar, validar y si es el caso, solicitar la corrección de este extracto, uno de los más importantes de tu vida.

Pensión de vejez - LEY 797 DE 2003 ¿Con cuánto me voy a pensionar? Colpensiones 10 años

Por cada 50 semanas adicionales a las 1.300, se incrementa en un 1.5 % (hasta un máximo de 15 %)

$$R = 65.5 - (0.5 \times S)$$

Porcentaje IBL (Ingreso Base de Liquidación)

Número de SMMLV (Salario Mínimo Mensual Legal Vigente)

FUENTE: Sensibilización virtual.

Promoción de programas para adquisición de vivienda - Banco Davivienda:

Se realizó divulgación a personal de planta y contratistas gracias al convenio entre Davivienda y la UAESP se socializan tasas preferenciales para el mes de agosto relacionadas con adquisición de vivienda, el 11 de agosto.



Cumpla sus sueños y organice sus finanzas con estos PRODUCTOS DAVIVIENDA

Gracias al convenio de Libranza entre **DAVIVIENDA** y **SU EMPRESA** ahora usted cuenta con soluciones para sus finanzas.

LIBRE INVERSIÓN : Solicite un crédito para comprar o hacer eso que tanto quiere.

CRÉDITO FIDELIDAD : Unifique los saldos de los créditos fijos de libranza que tiene con Davivienda y solicite un monto adicional para libre inversión, en un mismo crédito.

COMPRA DE CARTERA : Organice sus obligaciones con otros bancos en un solo crédito.

VEHÍCULO : Compre el carro que sueña.

VIVIENDA: Adquiera la vivienda que siempre ha querido.

¡Tenemos tasas preferenciales para usted!

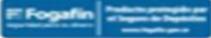
Conozca más >

Contacte al asesor asignado para su empresa:



Carolina Fuentes
Banco Davivienda
[3132338273](tel:3132338273) 
angfuent@davivienda.com

*Productos o acreencias amparadas por el seguro de depósitos Fogafin. El crédito para compra de cartera solo aplica para obligaciones de consumo que tenga en entidades financieras. Aplica para los programas de educación superior avalados por El Ministerio de Educación Nacional. El crédito educativo solo aplica para el empleado a quien se le descontará el pago del crédito por libranza independientemente que él no sea el estudiante. Sujeto a políticas y condiciones de evaluación, aprobación y desembolso del crédito establecidas por Davivienda. Porcentaje de descuento de productos de libranza sujetos a verificación de la Empresa. Solo aplica para empresas que tengan convenio libranza vigente con el Banco. Para conocer más sobre los productos del Banco, consulte www.davivienda.com. Aplican tasas de interés vigentes del producto en el momento del desembolso.

Actividades de apoyo al Programa movilidad Sostenible y "En modo bici":

Se realizó divulgación de pieza comunicativa sobre el Día de la Movilidad Sostenible a contratistas y personal de planta, con el fin de motivar a todos/as los colaboradores/as a sumarse a mejorar la movilidad en Bogotá, el día 02 y 03 de agosto

DÍA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

¿Sabías que el primer jueves de cada mes es el Día de la Movilidad Sostenible en Bogotá?

Desde la UAESP estamos comprometidos con el cuidado del medio ambiente, por eso el próximo 3 de agosto nuestros parqueaderos no estarán habilitados.

Tendremos diferentes actividades para concientizarnos sobre la importancia de movilizarnos de una forma sostenible.

DÍA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

El equipo PIMS te invita a participar el **próximo jueves 3 de agosto** en las actividades preparadas para ti:

- Masajes de relajación. (Duración 15 minutos por persona). 9:00 a.m. a 10:00 a.m.
- Pausa Activa. 10:00 a.m. a 10:15 a.m.
- Rumba aeróbica para conocer señales viales del ciclista. 11:00 a.m. a 12:00 m.
- Acciones de primer respondiente en un siniestro – ORVI. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Logos: Tu Bienestar Pasion UAESP, PIMS PLAN INTEGRAL DE MOVILIDAD SOSTENIBLE, PIGA, UAESP ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA, Tu Seguridad y Salud Pasion UAESP.

Se realizó sesión de masajes, dirigida a colaboradores/as que promueven la movilidad sostenible, y desayuno a conductores resaltando su labor y compromiso en la participación de todas las actividades del día de la Movilidad Sostenible, se contó con la participación de 16 colaboradores, el 03 de agosto de 2023.



El 25 de agosto, el equipo PIMS recibió el sello de oro, otorgado por la Secretaría de Movilidad a la UAESP por mejores actividades realizadas en el Día de la Movilidad Sostenible, se realizó publicación el 31 de agosto en el boletín de la UAESP, difundido a todo el personal.

¡Ganamos

el reconocimiento

Sello

de Oro!



Medalla Sello de Oro.



Representantes de la UAESP con el reconocimiento Sello de Oro.

Estamos orgullosos de nuestra participación en los reconocimientos de La Red Muévete Mejor de la Secretaría Distrital de Movilidad, iniciativa que **se viene adelantando desde el 2017** y en la que gracias al desarrollo de las mejores actividades en los días de movilidad sostenible, **recibimos el Premio Sello de Oro en la versión 2023.**



En la UAESP, el **Día de la Movilidad Sostenible** se celebra el primer jueves de cada mes, con el objetivo de **incentivar el uso de la bicicleta** a través de diferentes actividades en articulación con otras entidades del Distrito como: TransMilenio, IDRD, Acueducto, Secretaría Distrital de Movilidad, entre otras.

Así mismo, se ha implementado una infraestructura y servicios para fomentar el uso de medios de transporte **amigables con el medio ambiente como opción de movilidad sostenible.**



Cerca de 100 organizaciones públicas y privadas, que cuentan con su Plan Integral de Movilidad Sostenible – PIMS, enviaron sus propuestas a esta convocatoria, en la que a través de un video de dos minutos se visibilizó el trabajo adelantado al interior de cada entidad.

12 entidades y 13 líderes del Distrito fueron reconocidos por estar alineados con el cuidado de medio ambiente.

¡GRACIAS POR MOVERTE DE MANERA SOSTENIBLE!



Actividades de “Hábitos de vida saludable” Jornadas de autocuidado (Emocional, físico, intelectual, espiritual, social), toma de tensión arterial.

Se realizó jornada de: Hábitos de vida saludable / Toma de tensión arterial, con la participación de 34 colaboradores/as, el 16 de agosto de 2023. La Nueva EPS realiza sensibilización de la importancia de identificar posibles riesgos en la salud, promoviendo el autocuidado y previniendo enfermedades.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Hábitos de vida saludable Toma de tensión arterial
FECHA DE REALIZACIÓN	Agosto 16, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	8:00am a 12:00m
FACILITADORES	Jenny Núñez - Nueva EPS
METODOLOGÍA	Presencial
PARTICIPANTES	34
OBJETIVO	Fomentar espacios de Hábitos de Vida Saludable a nivel físico, identificando posibles riesgos en la salud, dirigido a colaborados/as de la entidad.



FUENTE: Colaboradores en la actividad “Toma de tensión arterial”

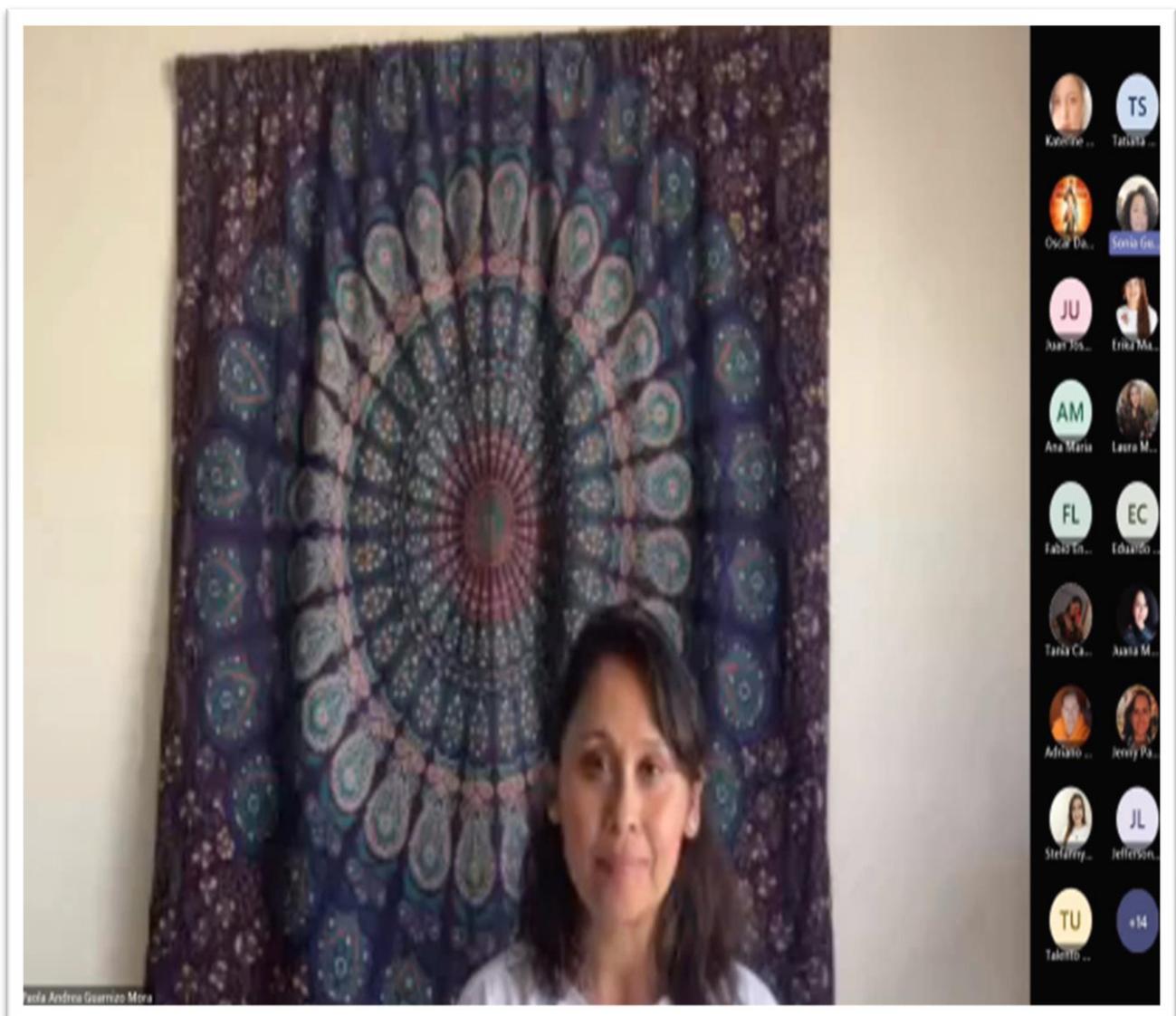
Semana de la Salud 2023:

Se realizó la semana de la salud del 18 al 22 de septiembre, con el fin de promover un estilo de vida saludable, aumentar la conciencia sobre la salud y fomentar un entorno laboral saludable, a través de la Ruta del Autocuidado creada por Seguridad y Salud en el Trabajo, Equipo de Desarrollo de Personal, Integridad y Equipo Psicosocial, se buscó promover la importancia del apoyo mutuo, brindar herramientas de autocuidado a nivel emocional, físico y cognitivo. Además, se realizaron diferentes actividades pensadas para nuestros colaboradores/as:

Se realizó apertura semana de la salud con una Sensibilización de respiración consciente con la participación de 83 colaboradores/as, el 18 de septiembre, la sesión fue realizada por la capacitadora Paola Guarnizo Mora quien es Ingeniería Ambiental y Sanitaria de profesión, profesora de yoga Kundalini, Meditación y Terapeuta Holística. Estudiante y practicante de varias herramientas holísticas de conexión y expansión del SER.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización: Respiración consciente
FECHA DE REALIZACIÓN	Septiembre 18, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	9:00am a 10:00am
FACILITADORES	Paola Guarnizo Mora
METODOLOGÍA	Virtual – Teams
PARTICIPANTES	83
OBJETIVO	Fomentar un espacio de aprendizaje y relajación.

Se inició con una explicación corta de la importancia de la respiración consciente para el equilibrio de las emociones y los pensamientos. Así mismo, ejemplos de cómo se pueden mejorar el manejo de las emociones y situaciones tensionantes solo con aprender a respirar de forma consecuyente y en presencia del aquí y el ahora. Se les solicitó a todos estar en un espacio donde puedan estar en calma y se inició con una práctica de ejercicios de respiración consciente o pranayamas para la calma y el enfoque; buscando el equilibrio integral del cuerpo.



FUENTE: Sesión virtual de respiración consiente.



FUENTE: Participantes de actividades de la semana de la salud.

Además, se realizó la Ruta del autocuidado los días 18, 19 y 20 de septiembre, con la participación de 163 colaboradores/as, personal de vigilancia y de servicios. Fue una jornada para promover dentro de nuestros colaboradores el autocuidado, bajar niveles de estrés y así mismo fortalecer los lazos entre los equipos de trabajo, para el desarrollo se contó con estaciones relacionadas a seguridad industrial, salud en el trabajo, prevención del riesgo psicosocial, integridad, bienestar, capacitación y clima laboral.



FUENTE: Participantes de actividades de la semana de la salud.

SEMANA DE LA SALUD

UAESP 2023

Inicia con la entrega de la caja de herramientas por equipos, para realizar el recorrido por estaciones sin importar el orden y finaliza cuando logren obtener todas la herramientas.



Sensibilización: Cuando mi sueño es dormir, con la participación de 69 participantes, el 22 de septiembre.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización: Cuando mi sueño es dormir
FECHA DE REALIZACIÓN	Septiembre 22, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00pm a 4:00pm
FACILITADORES	Luisiana Cárdena de Prinso IPS SAS
METODOLOGÍA	Virtual – Teams
PARTICIPANTES	69
OBJETIVO	Promover en los colaboradores/as hábitos del sueño en pro de prevenir posibles enfermedades como el estrés laboral.

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint presentation titled "HIGIENE DEL SUEÑO" (Sleep Hygiene) being presented in a Teams meeting. The slide content is as follows:

HIGIENE DEL SUEÑO

HIGIENE DEL SUEÑO

- Hágase un horario para dormir.**
- Creo un ambiente cómodo para dormir.**
- Evitar la cafeína 6 hrs antes de acostarse.**
- Evite usar estimulantes o sedantes antes de la hora de irse a la cama.**
- Aumente la actividad física durante el día.**
- Elimine la mayor cantidad de luz posible.**
- Practique estrategias de relajación.**
- Limpió las sillas diurnas.**
- Usar ropa de cama cómoda y acogedora.**

Extraído página web Picosaludonline

CALIDAD DEL SUEÑO

- La cantidad necesaria de sueño, hay personas que duermen cinco horas o menos.
- Patrón de sueño corto, patrón de sueño largo y patrón de sueño intermedio.
- factores intrínsecos del organismo (edad, patrones de sueño).
- factores ambientales (luz, ruido, temperatura, etc.) y factores relacionados con la salud (nutrición, práctica de ejercicio físico y consumo de determinadas sustancias)

The Teams interface on the right shows a grid of participant avatars, including names like Leydi Ya..., Claudia L..., Eustana (...), Lady Joh..., Erika Me..., Bolheiss..., GP, Gisela p..., Adriano..., Francy P..., Vivian Lo..., LL, AP, Luis Tati..., Anyll P..., Leidy Me..., Taballo..., Dilsan..., Luis Orta..., Ximena ..., and a +41 button.

Promoción y uso del gimnasio:

Se divulgó pieza comunicativa a personal de planta y contratistas sobre el convenio de Smartfit con Compensar, el 29 de septiembre, con el fin de dar a conocer los descuentos a los que pueden acceder las personas afiliadas a la Caja de Compensación – Compensar.



El 13 de septiembre, se realizó seguimiento al avance del acuerdo sindical: Disponibilidad del gimnasio.

Acuerdo sindical - Gimnasio General/Todos los empleados (sin restricciones) 2 v Q v +

Buenas tardes compañeros/as,

Desde Talento Humano, amablemente solicitamos un informe del avance que hay a la fecha sobre el siguiente acuerdo sindical:
"Disponibilidad de gimnasio: La entidad promoverá el uso del gimnasio disponible en la sede principal de la UAESP. Con el fin de gestionar el uso adecuado de este servicio, la Subdirección Administrativa – Talento Humano, definirá los lineamientos respectivos y los divulgará". Por lo anterior amablemente requerimos información de:

1. Instalaciones locativas del gimnasio - Equipo de obras.
2. Mantenimiento de la maquinaria del gimnasio - Equipo logística.
3. Protocolo de uso del gimnasio - Equipo de SG-SST.

Quedamos atentos a su respuesta.

Muchas gracias por su apoyo.

Cordialmente,

El equipo de Logística de la Subdirección Administrativa y Financiera, mediante correo electrónico informó que los trabajos de adecuación del gimnasio están incluidos en el contrato de mantenimiento, que a la fecha se encuentra en proceso en la plataforma SECOP II, con el número UAESP-SAMC-04-2023, que, de acuerdo al cronograma del proceso, se adjudicará el 17 de octubre de 2023, si no existen objeciones. Es de anotar que estas obras están contempladas como prioritarias al comienzo de dicho contrato.

En cuanto a la información allegada por el equipo de SG – SST, manifiestan que el Protocolo de uso del gimnasio está en construcción.

Actividades de apoyo sostenible al Programa de Movilidad Sostenible y “En modo Bici”:

Se realizó divulgación de pieza comunicativa sobre las actividades del Día de la Cultura y la Movilidad Sostenible a contratistas y personal de planta, con el fin de motivar a todos/as los colaboradores/as a sumarse a mejorar la movilidad en Bogotá, el día 01 y 04, 06 de septiembre.

¡Celebra el día de la cultura UAESP y de la movilidad sostenible! 🎉 🇨🇴 🚲 🌱

Bienestar UAESP <bienestar@uaesp.gov.co>
Vie 01/09/2023 8:30
Para: Personal de Planta <personaldeplanta@uaesp.gov.co>; Contratistas <contratistas@uaesp.gov.co>

¡Celebra el Día de la Cultura UAESP y la Movilidad Sostenible!

- 8:00 a.m. Sensibilización sustancias psicoactivas.
- 9:00 a.m. Grupo de danzas abuelitos - Centro Vida.
- 9:30 a.m. Participante de la Voz Kids Colombia.
- 9:45 a.m. Concurso de talentos: actuaciones, monólogos, cuentería, poesía, canto, fotografía y pintura.
- 10:00 a.m. Pausa activa.
- 12:00 m. Grupo de coro infantil.
- 2:30 p.m. Taller "Aprende a despinchar tu bici" - IDRD.

Fecha: Jueves 7 de septiembre • Hora: 8:45 a.m. • Lugar: carpa - sede administrativa.

Nota: Nuestros emprendedores nos acompañarán en la jornada.

Logos: Bienestar UAESP, PIGA, PIMS, IDRD, SECOP II, Bogotá.

En el marco del día de la movilidad sostenible, se realizaron diferentes actividades que buscan generar bienestar a los colaboradores y colaboradoras de la UAESP. Por lo anterior se realizó el Día de la Cultura donde se llevó a cabo el Concurso de Talentos en el que participaron funcionarios/as, contratistas y personal de servicios de la entidad.

¡Celebra el día de la cultura UAESP y de la movilidad sostenible! 🌞 🌿 ♻️

Bienestar UAESP <bienestar@uaesp.gov.co>
Mié 06/09/2023 14:27
Para: Personal de Planta <personaldeplanta@uaesp.gov.co>; Contratistas <contratistas@uaesp.gov.co>; Directivos Team <DirectivosTeam@uaesp.gov.co>



¡Celebra el Día de la Cultura UAESP y la Movilidad Sostenible!

- 9:00 a.m.** Apertura y bienvenida.
- 9:20 a.m.** Presentación Grupo Folclórico Adultos Mayores Centro Día.
- 9:50 a.m.** Presentación exparticipante - Voz Kids Colombia.
- 10:00 a.m.** Pausa activa.
- 10:20 a.m.** Concurso de Talentos 2023.
- 12:00 m.** Presentación Coro Infantil EnRedArte Cantando.
- 12:15 p.m.** Presentación especial Yael Love - Marvin UP - LAR U.C.

Fecha: Jueves 7 de septiembre • **Hora:** 9:00 a.m.
Lugar: carpa - sede administrativa.

Nota: venderemos lechona y suculentas.

El 07 de septiembre, se realizó el día de la cultura y la movilidad sostenible, en la que se llevó a cabo el concurso de talentos, en el que participaron 157 colaboradores/as.



FUENTE: Jurados de concurso de talentos.

Canto

Maryuris Mojica de Recolección, Barrido y Limpieza, ocupó el **primer puesto**.



Anderson Rodríguez de la Oficina Asesora de Comunicaciones, se quedó con el **segundo lugar**.

Marina Ramírez, de Alumbrado Público y Servicios Funerarios, obtuvo la **tercera posición**.



Pintura

La obra "**Destello Púrpura**" de Amanda Gómez, colaboradora de Aprovechamiento, ocupó el **primer puesto**.



"**El Naranja**", pintura de Adriana Laverde de RBL, obtuvo el **segundo lugar**.



Fotografía

Ricardo Suárez de Aprovechamiento, ganó el **primer puesto**.



El **segundo lugar** fue para **Anderson Rodríguez** de la Oficina Asesora de Comunicaciones.

Adriana Laverde de RBL, obtuvo el **tercer puesto**.



A parte del talento de los funcionarios y contratistas de la Unidad, **varios artistas de música urbana y popular** se unieron a esta gran celebración. Además, el Coro Infantil EnRedArte Cantando y el Grupo Folclórico Son Saberes, del Centro Día Teusaquillo, **deleitaron a los asistentes** con danzas folclóricas e interpretaciones musicales.



Co-flack, artista de música urbana.



Yael durante su presentación.



Marvin UP y el Negro Poison.



Paola Manrique, ex participante de la Voz Kids.



Grupo de adulto mayor del Centro Día Teusaquillo.

¡USA LA BICI!



Recientemente ganamos el reconocimiento **Sello de Oro de la Red Muévete Mejor** de la Secretaría Distrital de Movilidad, por las **mejores actividades en los días de movilidad sostenible** y promover el uso de la bicicleta.

Algunos de los colaboradores, quienes se movilizan diariamente en este medio de transporte, nos cuentan la importancia de este premio que exalta el cuidado del medio ambiente.

“Movilizarme en bici me permite hacer una desconexión y relajarme antes de iniciar mi trabajo, adicional contribuyo a la movilidad en la ciudad”.

• **Jessica Camacho, colaboradora Oficina Asesora de Comunicaciones.**

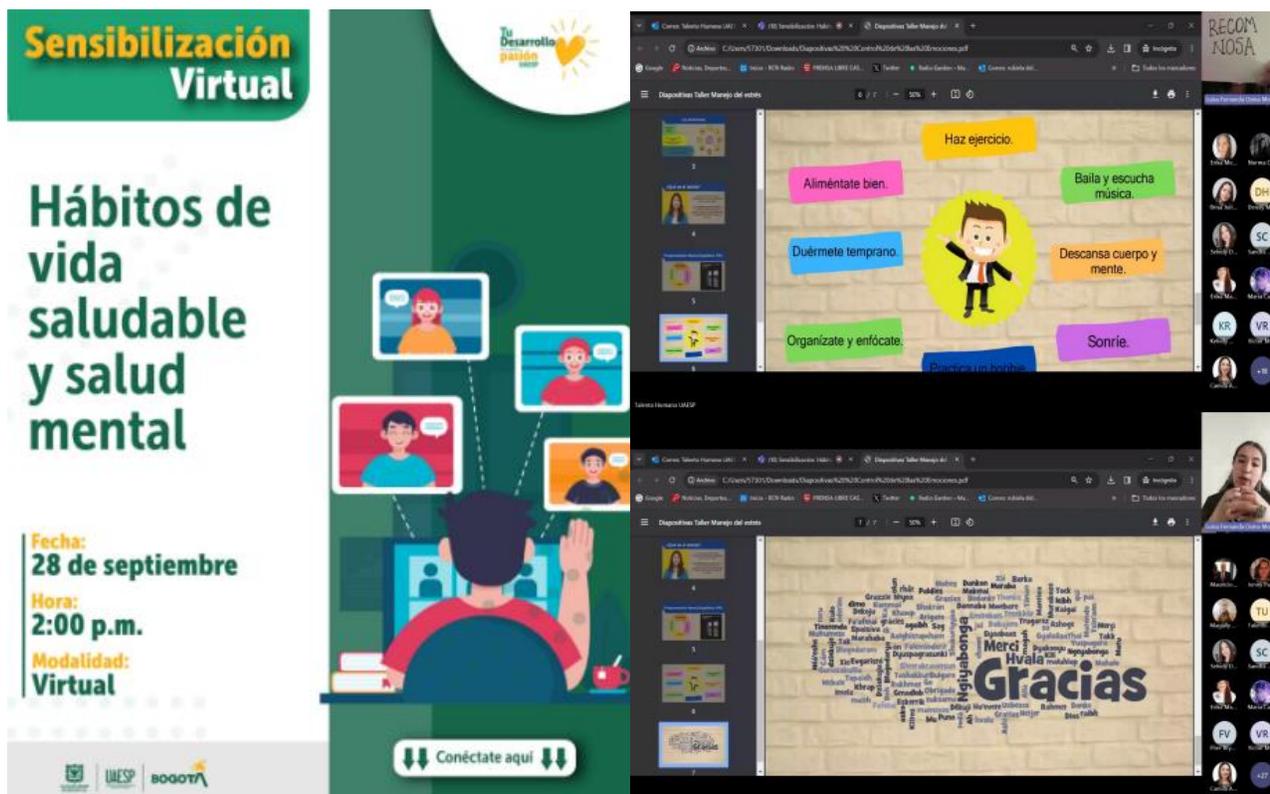


“Los invito a utilizar la bicicleta para que disfruten del panorama, evitan estar estresados dentro de un bus, se sienten más libres, economizan y contribuyen al medio ambiente”.

• **Fran Beltrán, conductor UAESP.**

Actividades de “Hábitos de vida saludable” Jornadas de autocuidado (Emocional, físico, intelectual, espiritual, social).

Se realizó sensibilización de Hábitos de vida saludable y salud mental, con la participación de 55 colaboradores/as, el 29 de septiembre.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización: Hábitos de vida saludable
FECHA DE REALIZACIÓN	29 de septiembre, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	2:00pm a 3:00pm
FACILITADORES	Luisa Fernanda Osma Montaña / Los Olivos
METODOLOGÍA	Virtual Teams
PARTICIPANTES	55
OBJETIVO	Fomentar espacios de sensibilización de la importancia de los Hábitos de Vida Saludable a nivel físico, emocional y cognitivo.

Se realiza envío de pieza comunicativa a 34 funcionarios/as que ingresaron en los últimos meses a la entidad, para reclamar su pocillo personalizado, el cual contribuye al cuidado del planeta, en el marco de la actividad de hábitos de vida saludable y PIGA.

Reclama tu pocillo y contribuye al planeta 🍵🌍💚

Talento Humano UAESP <talentohumano@uaesp.gov.co>

Jue 28/09/2023 15:44

Para: Juan Carlos Lopez Lopez <Juan.Lopez@uaesp.gov.co>; John Jairo Gonzalez Arboleda <John.Gonzalez@uaesp.gov.co>; Sandra Beatriz Alvarado Salcedo <sandra.alvarados@uaesp.gov.co>; Miguel Antonio Jimenez Portela <miguel.jimenez@uaesp.gov.co>; Albeiro Antonio Porras Alvarez <albeiro.porras@uaesp.gov.co>; Arturo Galeano Avila <arturo.galeano@uaesp.gov.co>; Jorge Humberto Cuervo Rojas <jorge.cuervo@uaesp.gov.co>; Jorge Alexander Cardozo Quintero <jorge.cardozoQ@uaesp.gov.co>; Hernando Manuel Manjarres Altahona <Hernando.Manjarres@uaesp.gov.co>; Yesly Alexandra Roa Mendoza <yesly.roa@uaesp.gov.co>; David Ospina Murgueitio <david.ospina@uaesp.gov.co>; Diego Fernando Fonseca Nuñez <Diego.Fonseca@uaesp.gov.co>; Diana Patricia Vargas Garcia <Diana.Vargas@uaesp.gov.co>; Yudis Nayibe Sierra Dunann <Yudis.Sierra@uaesp.gov.co>; Luis Antonio Bustos Suarez <Luis.Bustos@uaesp.gov.co>; Kehidy Mabel Garzon Romero <Kehidy.Garzon@uaesp.gov.co>; Juana Marcela Bocanegra Gomez <Juana.Bocanegra@uaesp.gov.co>; Mónica Baquero Rodriguez <monica.baquero@uaesp.gov.co>; Jairo Manuel Contreras Rios <jairo.contreras@uaesp.gov.co>; Diana Lorena Bernal Parra <Diana.Bernal@uaesp.gov.co>; CC: Sehidy Dayana Fula Bohorquez <Sehidy.Fula@uaesp.gov.co>; Sebastian España Montaña <Sebastian.Espana@uaesp.gov.co>; Olga Yamile Bonilla Gonzalez <Olga.Bonilla@uaesp.gov.co>; Sandra Patricia Rodriguez Junco <Sandra.RodriguezJ@uaesp.gov.co>

Buenas tardes estimados compañeros/as,

Desde el PIGA y Bienestar informamos que a partir de hoy se pueden acercar a Talento Humano SAF - Piso 2, donde podrán reclamar sus pocillos, los cuales serán entregados a los funcionarios y funcionarias que ingresaron durante los últimos meses a la entidad.

**Por favor preguntar por Dayana Fula o Sebastián España.*

Con el uso de estos pocillos aportamos al cuidado del planeta evitando el consumo en vasos de un solo uso 🍵🌍💚



Programa “Ruta del Bienestar en familia”

Teniendo en cuenta que los seres humanos somos sociales por naturaleza, desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con la familia, quienes hacen parte del primer vínculo relacional que generamos, siendo determinante en la forma como vemos y nos movemos en el mundo, incluyendo el ámbito laboral.

Escuela de Familia:

Se realizó Sensibilización de Salud mental y Calidad de Vida para la Familia, con la participación de 38 colaboradores/as, el 29 Agosto de 2023. Se realizó una invitación especial a nuestros colaboradores y sus familias a participar en la segunda sesión del programa: Escuela de familia, en donde se abarcaron los siguientes ejes temáticos: ¿Qué es la salud mental? ¿Qué es calidad de vida?, relaciones interpersonales enfocado a nivel familiar, bienestar emocional, herramientas de autocuidado, entre otros.





FUENTE: Sensibilización de Salud mental y Calidad de Vida

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Sensibilización de Salud mental y Calidad de Vida para la Familia
FECHA DE REALIZACIÓN	Agosto 29, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00pm a 4:00pm
FACILITADORES	Andrea Nemocón – Los Olivos
METODOLOGÍA	Virtual – Teams
PARTICIPANTES	38
OBJETIVO	Fomentar espacios de autoconocimiento y de reconocimiento de la importancia de la salud mental y su impacto en las personas que nos rodean, especialmente nuestras familias.

Salud Mental

La salud mental es un **estado de bienestar mental** que permite a las personas hacer **frente a los momentos de estrés de la vida**, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es parte fundamental de la salud y el bienestar que **sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas** para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. (OMS, 2017)

"El hombre se autorrealiza en la misma medida en que se compromete con el cumplimiento del sentido de su vida".
Viktor Frankl

The infographic features a green background on the left with a pink heart inside a head silhouette. The right side has a white background with the title and text. A vertical sidebar on the far right contains a grid of small circular icons, some with letters like NB, AN, TU, FP, VR, AA, KR, and Y.

FUENTE: Sensibilización de Salud mental y Calidad de Vida

Caminata Ecológica Familiar:

Se realizó la tercera caminata ecológica familiar, a la "Quebrada La Vieja" con la participación de 23 asistentes, el 31 de agosto.



FUENTE: Caminata “Quebrada La Vieja”.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Caminata “Quebrada La Vieja”
FECHA DE REALIZACIÓN	Agosto 31, 2023.
HORA DE REALIZACIÓN	7:30am a 12:00m
FACILITADORES	Bienestar UAESP y Acueducto
METODOLOGÍA	Presencial
PARTICIPANTES	23
OBJETIVO	Fomentar espacios que fortalezcan los vínculos laborales y familiares a través de actividades que fomenten el bienestar de nuestros colaboradores/as.



FUENTE: Caminata “Quebrada La Vieja”.



FUENTE: Caminata “Quebrada La Vieja”.

La Quebrada La Vieja es un tesoro natural escondido en el corazón de Bogotá, colaboradores/as de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos (UAESP) tuvieron el privilegio de disfrutar de una emocionante caminata junto a sus familias para explorar esta maravilla natural; los colaboradores/as de la UAESP y sus familias se reunieron temprano en la entrada de la Quebrada La Vieja, cada familia venía equipada una actitud de aventura; las dos guías asignadas por el Acueducto, expertas en la zona, se unieron al grupo para garantizar un viaje seguro y educativo, en compañía de la Policía Nacional y personal Paramédico. El grupo emprendió el sendero, que inicialmente era suave y rodeado de exuberante vegetación, mientras avanzaban, los participantes se maravillaron con la biodiversidad que rodeaba la quebrada, las guías compartieron información valiosa sobre la importancia de conservar estos ecosistemas, a medida que el sendero se volvía más empinado, los participantes se esforzaban más, pero también estaban motivados por este nuevo reto. Después de una ascensión desafiante, alcanzaron un lugar llamado claro de luna en el centro de la montaña, algunos se trasladaron al un bosque antes de iniciar el descenso el cual se realizó lentamente por el mismo sendero, los/as colaboradores de la UAESP expresaron su gratitud por la oportunidad de conectarse con la naturaleza y compartir esta experiencia única con sus seres queridos.



FUENTE: Caminata “Quebrada La Vieja”.

Promoción Sala amiga para la familia lactante:

Se realizó promoción de la Sala amiga para la familia lactante, a través de la publicación de Boletín interno dirigido a personal de planta y contratistas, el 31 de agosto. Además, se divulgó el 22 de agosto información sobre la sala mediante vídeo realizado por el equipo de Salud del SG-SST: <https://www.youtube.com/watch?v=Q9NL6KNROR4>

Sala Amiga de la Familia Lactante a tu disposición

En un esfuerzo continuo por promover la equidad y el bienestar de las colaboradoras y usuarias, desde el 2020 la UAESP cuenta con el Programa Sala Amiga de la Familia Lactante, marcando un hito significativo en la búsqueda de fomentar un entorno laboral y de servicio más comprensivo y humano.



Esta iniciativa de la Secretaría Distrital de Integración Social proporciona un espacio seguro y acogedor, donde las madres en período de lactancia pueden realizar cómodamente el proceso de amamantar a sus bebés o extraer y conservar la leche materna.

La sala está disponible para ser utilizada por funcionarias y contratistas UAESP, usuarias de la Oficina de Atención al Ciudadano y colaboradoras de entidades públicas cercanas, sin requisito previo, durante toda la jornada y está ubicada en el segundo piso de Casitas, al lado de la sala de Atención Primaria.



FUENTE: Vídeo de sala de lactancia materna.

Conmemoración Día de la Familia:

Los días 20, 21 y 22 de septiembre, a través de correo electrónico se realizó envío de 281 pasadías para Lagosol a 118 funcionarios/as en el marco del día de la familia. Es importante resaltar que, de acuerdo con el Plan de Bienestar Social e Incentivos, se brindan estos pasadías al funcionario/a, cónyuge o compañero/a permanente e hijos/as menores de 18 años y para el caso de los servidores solteros a sus padres o a un acompañante.

La entrega de pasadías de Lagosol a funcionarios de la UAESP en el marco del Día de la Familia es una iniciativa valiosa que se realiza con el fin de reconocer y recompensar a los servidores/as, promover el equilibrio trabajo-vida, fortalecer las relaciones familiares y mejorar el ambiente laboral en la entidad, además, contribuye a la creación de una cultura organizacional que valora y respalda el bienestar de los servidores/as y sus familias.

Día de la familia – Cine:

El 27 de septiembre, se divulgó a personal de planta pieza comunicativa para reclamar boletas de cine + cinecombito, en el marco del día de la familia en el mes del amor y la amistad. Se benefician 368 personas entre funcionarios/as y sus familiares. El objetivo principal de esta actividad es fortalecer los lazos familiares y mejorar el bienestar general de los servidores y sus familias, promoviendo un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal, lo cual puede reducir el estrés y aumentar la calidad de vida de los funcionarios y sus familias a través de una actividad que pueden disfrutar en un entorno diferente.

Cine en familia   

Uaesp Comunicaciones <comunicaciones.uaesp@uaesp.gov.co>
Má 27/09/2023 9:00
Para Personal de Planta <personaldeplanta@uaesp.gov.co>

Personal de planta

En la UAESP celebramos el Mes del Amor y la Amistad en familia



Entrega de boletas de cine en combo

en la Subdirección Administrativa y Financiera.

Pregúntale al equipo de Talento Humano

talentohumano@uaesp.gov.co





Actividades como ir a cine en familia tiene múltiples beneficios, desde el fortalecimiento de las relaciones personales hasta la mejora de la cultura organizacional de la UAESP siendo una inversión en el bienestar y el compromiso de los funcionarios y funcionarias, que puede conllevar a un mejor desempeño y un ambiente laboral más positivo.



En la UAESP celebramos el mes del amor y la amistad en familia

Para: NIDIA YANIVE PINEDA PEÑA

Boletas de cine + combo  4

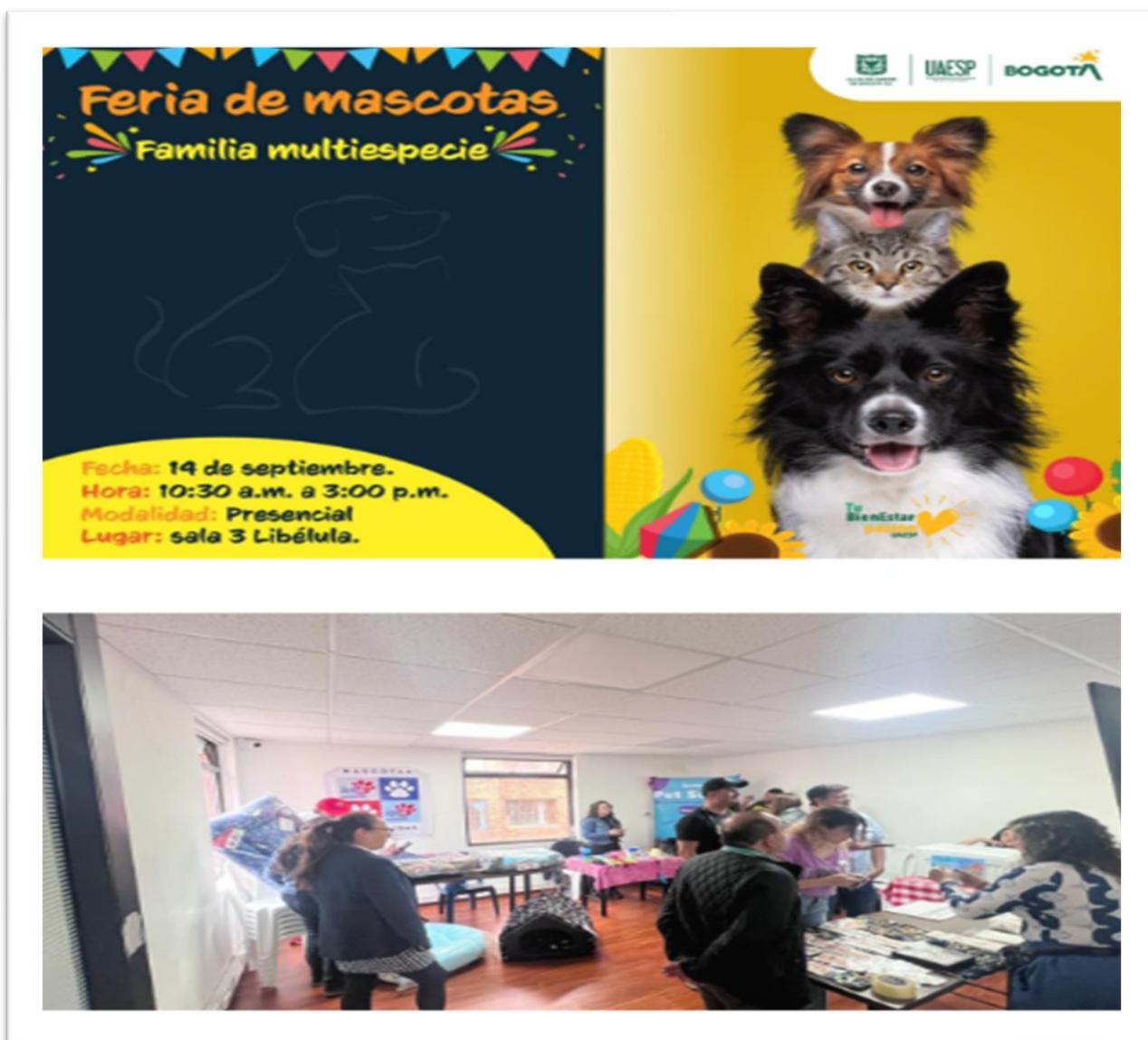
“La familia es el refugio donde el corazón encuentra paz”



FUENTE: Conmemoración día de la familia.

Familia Multiespecie

Se divulgó pieza comunicativa a personal de planta y contratistas sobre la feria de mascotas presencial, en el marco de la familia multiespecie, donde participaron 51 personas, el 14 de septiembre, dando cumplimiento a la actividad programada para el mes de mayo.



La primer feria de la Familia Multiespecie en la UAESP, tuvo como uno de sus objetivos principales promover la conciencia del cuidado de nuestras mascotas, en el marco del bienestar animal, al tiempo que brinda una oportunidad de participación en actividades que promueven el bienestar de las familias de nuestros colaboradores/as.

Esta actividad surge del diagnóstico de necesidades realizado en el 2022, en el que un alto porcentaje de funcionarios, manifestaron su interés en actividades que involucren a a familia muliespecie.



FUENTE: Feria – Familia Multiespecie.

Actividad para parejas:

Se realizó actividad para parejas el día 28 de septiembre, en la que se llevó a cabo un taller experiencial y una cena, en la que participaron 70 personas. Fue un espacio que buscó brindar herramientas de convivencia en pareja de una forma sana, dónde pueden replantear su relación, escuchar lo que no se había escuchado y poder alcanzar acuerdos para que el amor no encuentre obstáculos para fluir entre ambos.



Algunos objetivos de la actividad fueron:

- Balancear la relación para que ambos se sientan apoyados y comprendidos.
- Feedback oportuno.
- Reconocer que es lo más valioso de mi pareja y de nuestra relación.
- Descubrir la forma efectiva para expresarnos amor mutuamente.
- Aprender a negociar por el bien de la relación y el crecimiento mutuo.
- Utilizar el perdón como un camino de conexión y aprendizaje.
- Cuidarse mutuamente.



FUENTE: Servidores participando en actividad para parejas.



FUENTE: Servidores participando en actividad para parejas.



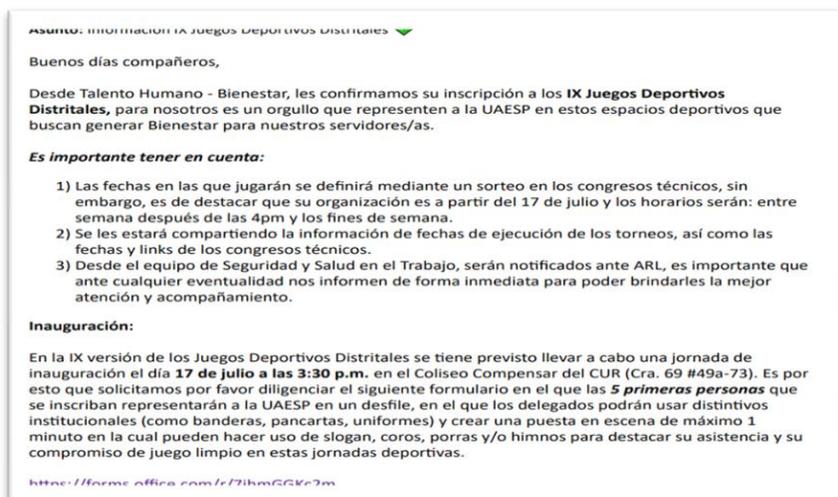
FUENTE: Servidores participando en actividad para parejas.

Programa “Ruta del Bienestar con otros”

Desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con los compañeros de trabajo y otros grupos de interés con los que tengan contacto los/as funcionarios/as, relaciones que tienen un impacto fundamental en el bienestar de los/as servidores/as, siendo determinante en la forma como se sienten y desempeñan en el ambiente laboral.

IX Juegos Deportivos Distritales

Se realizó apoyo en la divulgación de los Juegos Distritales, se envió a los servidores la convocatoria de inauguración de los juegos, el 07 de julio.



Se realizó acompañamiento en el desfile de inauguración en el CUR de Compensar, en la que participaron 6 colaboradores en representación de la UAESP, el 17 de julio.



FUENTE: Servidores en torneo distrital.



FUENTE: Servidores en torneo distrital.

Torneo Deportivo UAESP 2023:

Durante el mes de julio, se continuó el torneo deportivo en el que nuestros colaboradores participaron y disfrutaron en compañía de sus equipos. Fue un espacio en el que se lograron integrar diferentes dependencias de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, se buscó propiciar un espacio que mitigara el estrés laboral e incrementara el bienestar de nuestra entidad:

Fútbol 8

El torneo de fútbol es un espacio creado para fomentar la práctica deportiva como un modelo de integración, seguir las normas, aplicar los valores institucionales para contribuir con el fortalecimiento de las relaciones personales y laborales. Se realizó el partido final en las instalaciones de Compensar Av. 68 el 07 de julio con la participación de 40 colaboradores/as, en donde la Subdirección Administrativa y Financiera disputó la final con la Subdirección de Asuntos Legales y la Oficina Asesora de Planeación, quedando en las siguientes posiciones:

Primer puesto: The másters, Segundo puesto: Atlético Doña Juana, Tercer puesto: Los Ticktokers, Cuarto puesto: Los súper campeones

The Masters,

equipo campeón del Torneo de Fútbol 8



En la sede de Compensar de la 68 se realizó esta competencia en la que participaron seis equipos. **The Masters, de la Subdirección Administrativa y Financiera, resultó campeón.**

El Atlético Doña Juana, de Asuntos Legales, ocupó el segundo puesto y Los Ticktokers, de Comunicaciones y TIC, se llevaron la tercera posición.

¡FELICITACIONES A LOS GANADORES!

Los participantes:



Equipo Iván y sus Bam Bam- RBL.



Equipo Los TickTokers- DACRI y TIC.



Equipo Mochuelo City- Disposición Final.



Equipo Atlético Doña Juana- Asuntos Legales.



Equipo Los Súper Campeones - Conductores.

Torneo de Fútbol 5 femenino:

A través del fútbol, nuestras compañeras de las Subdirecciones de Aprovechamiento, Legales, Administrativa y Financiera, nos demostraron la importancia del respeto, el juego limpio, la entrega, de la sensibilidad, sacaron a la luz la importancia del trabajo en equipo que se va moldeando dentro y fuera de la cancha. Se realizó el primer partido en instalaciones de Compensar el 13 de julio, con la participación de 20 colaboradores. Se realizó el partido final el 25 de julio con la participación de 22 colaboradores, los equipos quedaron en las siguientes posiciones. Primer puesto: Inter UAESP; segundo puesto: Aprovechamiento Team.

Los Juegos Deportivos UAESP 2023 se han convertido en un espacio de compañerismo y diversión para exaltar el trabajo en equipo.

INTER UAESP, campeonas del Torneo Fútbol 5 Femenino



Inter UAESP, equipo ganador del campeonato.

Inter UAESP, es el equipo campeón del Torneo de Fútbol 5 Femenino; competencia que se desarrolló en la sede de Compensar de la Av. 68.

Aprovechamiento Teams ocupó el segundo lugar.



Aprovechamiento Teams, ocupó el segundo lugar en el torneo.



Las jugadoras en el entrenamiento previo a la gran final.

Torneo de Voleibol mixto:

Mediante este deporte, se aprende el valor de la cooperación y el trabajo en equipo, es un deporte con un alto componente socializador que desarrolla el control mental, el equilibrio, la concentración y la integración de nuestros colaboradores. El 24 de julio se dio inicio al campeonato de Voleibol mixto con la participación de 20 colaboradores. El partido final se llevó a cabo el 26 de julio con la participación de 18 colaboradores; quedando en las siguientes posiciones: Primer puesto: Súper Saque

Segundo puesto: SAF Voleibol / Braking Ball



Cuatro equipos hicieron parte del torneo de voleibol UAESP que se desarrolló recientemente.

Supersaque fue el equipo campeón y el segundo lugar quedó en manos de SAF Voleibol.

Una vez más el espíritu deportivo de nuestros compañeros y compañeras se vio reflejado en **las jornadas que estuvieron marcadas por la sana competencia y la integración.**



**¡FELICITACIONES A
NUESTROS
DEPORTISTAS!**

Torneo de Baloncesto mixto:

El baloncesto fomenta la convivencia, fortalece los lazos afectivos, y permite una socialización en un contexto diferente al laboral, es un deporte que favorece la autoestima y autoimagen de nuestros participantes, fue un espacio en el que se logró compartir con colaboradores de otras oficinas, fortaleciendo los vínculos afectivos al interior de la entidad.



FUENTE: Participantes torneo deportivo.

Torneo Deportivo UAESP 2023:

Durante el mes de septiembre, se continuó el torneo deportivo en el que nuestros colaboradores participaron y disfrutaron en compañía de sus equipos. Fue un espacio en el que se lograron integrar diferentes dependencias de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, se buscó propiciar un espacio que mitigara el estrés laboral e incrementara el bienestar de nuestra entidad:



Torneo de Baloncesto mixto:

El baloncesto fomenta la convivencia, fortalece los lazos afectivos, y permite una socialización en un contexto diferente al laboral, es un deporte que favorece la autoestima y autoimagen de nuestros participantes, fue un espacio en el que se logró compartir con colaboradores de otras oficinas, fortaleciendo los vínculos afectivos al interior de la entidad.



FUENTE: Participantes torneo deportivo.

Se llevó a cabo la final de baloncesto el 02 de agosto d 2023, en instalaciones de Compensar 68, en el que colaboradores/as de dos subdirecciones se disputaron el primer puesto, fue un partido lleno de emociones y alegría, quedaron de la siguiente forma:

PUESTO 1: Subdirección De Aprovechamiento

PUESTO 2: Legales Lakers



FUENTE: Participantes torneo deportivo.

Programa “Ruta del Bienestar en el trabajo”

Mediante esta ruta se enmarca el trabajo como un rol básico y central en la vida de los seres humanos, por lo cual desde este programa se pretende favorecer el desarrollo de relaciones sanas, constructivas, funcionales y estructuradas con los compañeros de trabajo y otros grupos de interés con los que tengan contacto los/as funcionarios/as, relaciones que tienen un impacto fundamental en el bienestar de los/as servidores/as, siendo determinante en la forma como se sienten y desempeñan en el ambiente laboral.

Día del conductor:

Se realizó esta celebración, el 17 de julio del 2023, con el fin de hacer un reconocimiento del rol y aportes de los conductores de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, que día a día trabajan por la felicidad propia y de sus familias.

Por lo anterior, y con el fin de exaltar su labor, se realizó cartelera en la cual 27 colaboradores plasmaron mensajes de gratitud y felicitaciones para nuestros conductores. Se les entregó una invitación a un desayuno y espacio de relajación con el fin de contribuir al bienestar y calidad de vida de los conductores de la UAESP, el 17 de julio. Además, se realizó reconocimiento social a los conductores, con la divulgación de las siguientes piezas comunicativas:

¡Feliz Día a nuestros conductores UAESP!



Gracias por dedicar su vida a esta labor y por transportar nuestra misionalidad por toda Bogotá. Ustedes son una pieza fundamental de la entidad y **nos sentimos orgullosos de que hagan parte de la familia UAESP.**

¡Felicitaciones!





Bogotá sobre ruedas
Puedas

Este **16** de julio exaltamos la maravillosa labor de los conductores y conductoras del Distrito.

En su día, felicitamos a quienes todos los días recorren las calles de la ciudad prestando un servicio vital para el cumplimiento de los grandes retos que tenemos en las diferentes entidades y organismos distritales.

Gracias a su labor incansable y comprometida, vamos a seguir avanzando en los desafíos de nuestra ciudad.

Bogotá sobre ruedas
Puedas

16 de julio

En su día,
exaltamos la labor de las y los conductores
que nos ayudan a seguir construyendo una mejor ciudad

GOBIERNO DE BOGOTÁ
GOBIERNO ADMINISTRATIVO DEL SERVICIO CIVIL
BOGOTÁ

Presencia y acompañamiento en situaciones de vida especiales.



El 10 de agosto, se envió detalle por enfermedad en el marco del acompañamiento en situaciones especiales a Ligia Marlen Velandia, con el fin de demostrar empatía y solidaridad siendo el detalle una fuente de alegría y distracción en momentos difíciles.



Endomarketing:

El 16, 23 y 30 de agosto, se realizó a través del correo institucional la divulgación de piezas comunicativas a Personal de planta y contratistas de la estrategia “En las redes nos vemos” de Oficina Asesora de Comunicaciones y Relaciones Interinstitucionales, mediante la cual se potencializa y gestiona la apropiación de las actividades realizadas por la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos y se fortalezca en el tiempo el conocimiento del qué hacer de nuestra entidad. Se realiza campaña para que los colaboradores y las colaboradoras sigan a la entidad en las diferentes redes sociales:

Instagram: <https://www.instagram.com/uaesp/>

Twitter: <https://twitter.com/Uaesp>

Facebook: <https://www.facebook.com/uaesp.bogota/>

Visita nuestro sitio web: <http://www.uaesp.gov.co/>

En las redes nos vemos



Está abierta la convocatoria para la tercera versión del Programa de Incentivos para organizaciones de recicladores de Bogotá. Se beneficiarán 30 asociaciones con 32 millones de pesos cada una.

[¡Más detalles aquí!](#)



La alcaldesa de Bogotá, Claudia López, anunció medidas para mejorar la disposición y recolección de residuos en la ciudad. En la Zona T, la mandataria informó sobre las actualizaciones del Plan de Gestión Integral de Residuos Sólidos- PGIRS.

[¡Entérate aquí!](#)



Llevamos el alumbrado público a varias veredas de Sumapaz. Conoce a las gestoras sociales de la Subdirección de Alumbrado Público, quienes trabajan diariamente de la mano con la comunidad.

[¡Más información aquí!](#)



En el Cumpleaños 485 de Bogotá los operarios de aseo nos invitan a cuidar nuestra capital. Harold Huérfano es uno de ellos y recorre diariamente las calles de la ciudad para dejarla limpia y agradable.

¡Entérate aquí!



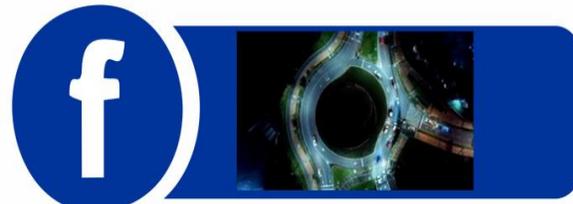
Seguimos entregando uniformes a los recicladores y recicladoras de oficio de Bogotá. A la fecha, más de 9 mil personas han recibido 29.265 prendas entre overoles e impermeables.

¡Entérate aquí!



Recientemente la UAESP recibió la medalla Sello de Oro de la Red Muévete Mejor de la Secretaría Distrital de Movilidad, en la categoría de mejores actividades en los días de movilidad sostenible y la promoción del uso de la bicicleta.

¡Más detalles aquí!



La Calle 153 estrena alumbrado público. 420 luminarias led fueron instaladas en este corredor entre la Avenida Boyacá y la Carrera Séptima, lo que beneficia a más de 1.800.000 habitantes de este sector de la capital.

¡Más detalles aquí!



¡Así compartimos con la comunidad de Mochuelo Alto y Bajo! Entregamos instrumentos musicales y vestuario a grupos artísticos, realizamos la Feria Ganadera y presentamos la oferta distrital a las familias de esta zona de Bogotá.

¡Más información aquí!



Recientemente recuperamos 675 llantas en dos jornadas realizadas en las localidades de Ciudad Bolívar y Engativá, para su adecuada disposición. El próximo operativo de recolección de llantas se llevará a cabo en Bosa.

¡Más información aquí!

UAESP como un lugar incluyente y libre de discriminación:

Se realizó la divulgación a personal de planta y contratistas, de piezas comunicativas sobre el Lenguaje Incluyente:

Agosto 11: Promovamos la inclusión, con nuestra comunicación.

Agosto 31: En el lenguaje incluyente está toda la gente - Guía de lenguaje claro.

El 24 de agosto, se presentó al Departamento Administrativo del Servicio Civil, la actualización del Proyecto de Construcción de Ambientes Laborales Diversos, Amorosos y Seguros - CALDAS.



Sabes qué es el lenguaje no sexista?

Es la forma de expresión que **no discrimina a las personas por su sexo**, principalmente a las mujeres, en cambio las visibiliza como sujetos de derechos y transforma las violencias simbólicas que han negado sus aportes a la construcción de la sociedad.

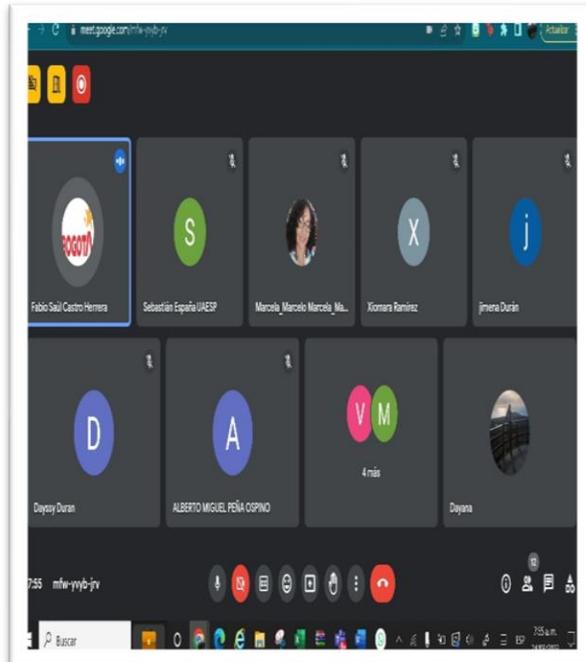
Ejemplo

Los integrantes del equipo de fútbol se reúnen en las tardes >>> En las tardes se reúne el equipo de fútbol

En el LENGUAJE INCLUYENTE está TODA la gente

Conoce cómo nos apropiamos del lenguaje incluyente

[Clic aquí](#)



Programas Educativos

Desde este programa se apoyará la participación de los/as servidores/as en programas educativos formales.

Se realizó divulgación a personal de planta del Fondo Educativo del distrito para hijos de empleados FEDHE, el 28 de julio, donde podían consultar el listado de resultados de los aspirantes a la finalización de admitidos en el fondo.



Llegó la oportunidad de que tus hijos o hijas estudien la carrera que sueñan

LISTADO DE RESULTADOS ASPIRANTES A LA FINANCIACIÓN
ADMITIDOS Y NO ADMITIDOS DEL FONDO FEDHE



Programas de Estímulos

Entendiendo los estímulos como una forma de recompensar al personal por acciones específicas que quieren ser reforzadas positivamente en la entidad, se establece este programa, el cual se desarrollará a través de subprogramas, y a mediante reconocimientos del Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital.

Reconocimiento Biciusuarios:

Se realizó reconocimiento a Fran Beltrán el 19 de julio, por tener más de 30 llegadas en bicicleta a la entidad, por lo cual se le otorga medio día laboral libre remunerado conforme a la Ley 1811 del 2016:



Reconocimiento por Cumpleaños:

Se realizó reconocimiento social por cumpleaños de funcionarios/as a través de la página de Intranet, el 27 de julio, además, y se hizo reconocimiento por salario emocional de un permiso de 8,5 horas para los siguientes funcionarios/as:

LUDY FERNANDA FAGUA NEIRA
 LIZED HERNANDEZ CORREA
 BRISA JULIETH SALAMANCA FONSECA
 DEICY ASTRID BELTRAN ANGEL
 SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ JUNCO



FUNCIONARIO	DENOMINACION	DEPENDENCIA	ASISTENCIA	TIPO
LUDY FERNANDA FAGUA NEIRA	PROFESIONAL UNIVERSITARIO CODIGO 219 GRAD	SUBDIRECCION ASUNTOS LEGALES	Cumpleaños	Bienestar
LIZED HERNANDEZ CORREA	PROFESIONAL UNIVERSITARIO CODIGO 219 GRAD	SUBDIRECCION SERVICIOS FUNERARIOS Y ALU	Cumpleaños	Bienestar
BRISA JULIETH SALAMANCA FONSECA	PROFESIONAL UNIVERSITARIO CODIGO 219 GRAD	SUBDIRECCION DE APROVECHAMIENTO	Cumpleaños	Bienestar
DEICY ASTRID BELTRAN ANGEL	PROFESIONAL ESPECIALIZADO CODIGO 222 GRAD	SUBDIRECCION DISPOSICIÓN FINAL	Cumpleaños	Bienestar
SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ JUNCO	PROFESIONAL ESPECIALIZADO CODIGO 222 GRAD	SUBDIRECCION DISPOSICIÓN FINAL	Cumpleaños	Bienestar

Reconocimiento por Cumpleaños:

Se realizó reconocimiento social por cumpleaños de funcionarios/as a través de la página de Intranet, el 28 de agosto. En el mes de agosto se realizó reconocimiento por salario emocional de un permiso de 8,5 horas para las siguientes funcionarias:

- ERIKA MARCELA HUARI MATEUS
- ADRIANA LAVERDE CUADROS
- DIANA PATRICIA VARGAS GARCIA



FUNCIONARIO	DENOMINACION	DEPENDENCIA	AUSENTISMO	TIPO
ERIKA MARCELA HUARI MATEUS	PROFESIONAL UNIVERSITARIO CODIGO 219 GRADO 12	OFICINA DE CONTROL INTERNO	Cumpleaños	Bienestar
ADRIANA LAVERDE CUADROS	PROFESIONAL UNIVERSITARIO CODIGO 219 GRADO 12	SUBDIRECCION RECOLECCION, BARRIDO Y LIMPIEZA	Cumpleaños	Bienestar
DIANA PATRICIA VARGAS GARCIA	PROFESIONAL ESPECIALIZADO CODIGO 222 GRADO 24	SUBDIRECCION RECOLECCION, BARRIDO Y LIMPIEZA	Cumpleaños	Bienestar
DIANA PATRICIA VARGAS GARCIA	PROFESIONAL ESPECIALIZADO CODIGO 222 GRADO 24	SUBDIRECCION RECOLECCION, BARRIDO Y LIMPIEZA	Cumpleaños	Bienestar

Reconocimiento a mejor compañero/a.

Se realizó divulgación de pieza comunicativa para elección de mejor compañero, con resultado de 152 votaciones, el 19 y 28 de septiembre. Con este resultado se identificarán a los mejores compañeros por dependencia, con el fin de ser reconocidos en la actividad Gala de Reconocimientos 2023.

Elegir a los mejores compañeros por dependencia en la UAESP, es importante para promover la eficacia en el trabajo en equipo, el apoyo mutuo, el crecimiento profesional, un ambiente laboral positivo y el compañerismo. La selección de compañeros/as pretende tener

un impacto significativo en la cultura organizacional de la entidad.



Reconocimiento por Cumpleaños:

El 29 de septiembre se realizó reconocimiento social por cumpleaños de funcionarios/as a través de la página de Intranet: <https://intranet.uaesp.gov.co/reconocimientos/>

[Home](#) > [Reconocimientos](#) > [Cumpleaños Septiembre 2023](#)

[Acerca](#)

Cumpleaños Septiembre 2023

Este puec
incluir alg

29 septiembre, 2023 | Written by [yheison.gamba](#)



La familia UAESP les desea
FELIZ
Cumpleaños

SEPTIEMBRE

- 🎂 DANIEL ALEXANDER MARIÑO CARRILLO, 01 de septiembre.
- 🎂 JUANA MARCELA BOCANEGRA GOMEZ, 23 de septiembre.
- 🎂 EDUARDO ANDRES ROZO REVELO, 20 de septiembre.
- 🎂 MAURICIO GONZÁLEZ LLANOS, 05 de septiembre.
- 🎂 DIANA OLAYA TORRES, 03 de septiembre.
- 🎂 DIANA CAROLINA RIAÑO PEDRAZA, 25 de septiembre.
- 🎂 ANDRES MAURICIO CARO CORTES, 18 de septiembre.
- 🎂 CARLOS ANDRES CUARTAS GALVIS, 30 de septiembre.
- 🎂 JOHN JAIRO GALLEGO FLOREZ, 24 de septiembre.
- 🎂 SANDRA BIBIANA MORA FLOREZ, 26 de septiembre.
- 🎂 JOSE ANDRES CORREDOR GAITAN, 01 de septiembre.
- 🎂 MAGALY NA MORENO VANEGAS, 27 de septiembre.
- 🎂 MARTHA IRENE OLAYA MEDELLIN, 12 de septiembre.

[To BienEstar](#) [UAESP](#) [BOGOTÁ](#)

[Reconocimientos](#)



Reconocimiento al/la mejor funcionario/a por nivel de Carrera Administrativa y LNR

Se realizó elección de al/la mejor funcionario/a por nivel de Carrera Administrativa y LNR, los días 07 y 08 de septiembre del Período del 01 de febrero 2022 a 31 de enero 2023. El 26 de septiembre, se realizó un reconocimiento a los y las mejores servidores o servidoras de carrera administrativa del distrito en la VIII Gala De Reconocimiento “Talento Haciendo Historia” - 2023. De la UAESP tuvimos nos representaron los siguientes 4 funcionarios:

🏆 MEJOR SERVIDORA UAESP: Karen Niño Ramírez.

MEJOR SERVIDORA NIVEL ASISTENCIAL: Leidy Medina Martínez.

🏆 MEJOR SERVIDORA NIVEL TÉCNICO: Aida Yolima Zárate.

🏆 MEJOR SERVIDOR NIVEL PROFESIONAL: Adriano Parada Ravelo.

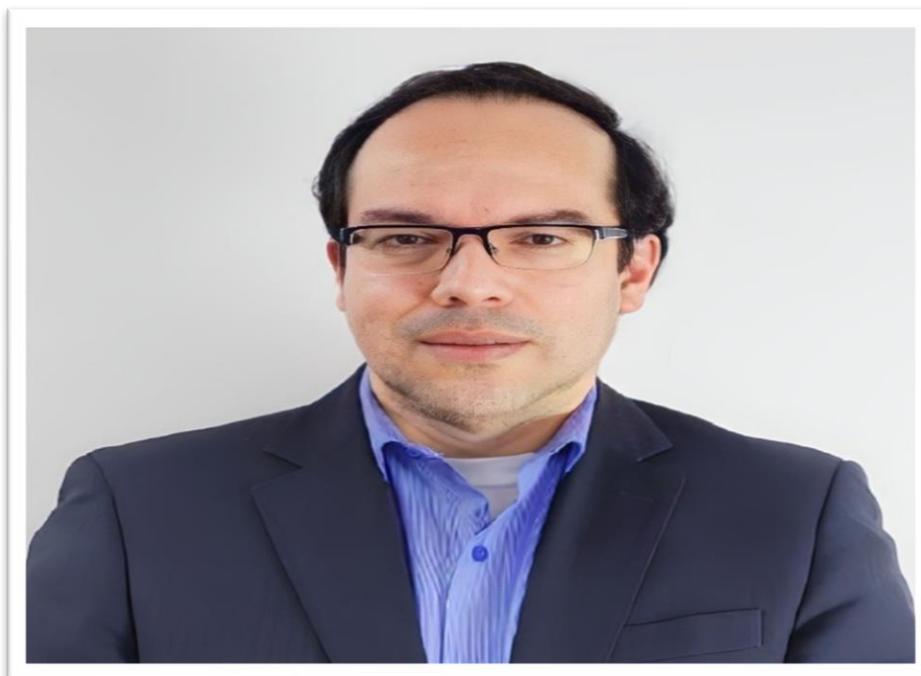


FUENTE: Mejores servidores/as de carrera administrativa UAESP.

Es importante resaltar a los siguientes funcionarios **de Libre Nombramiento y Remoción** ganaron en las siguientes categorías:



🏆 MEJOR SERVIDOR LNR: Yesly Alexandra Roa Mendoza.



🏆 MEJOR SERVIDOR LNR - GERENTE PÚBLICO: César Mauricio Beltrán López.

La elección de los mejores funcionarios del Período del 01 de febrero 2022 a 31 de enero 2023 se realizó los días 7 y 8 de septiembre, en donde se tuvo en cuenta:

Criterios de selección:

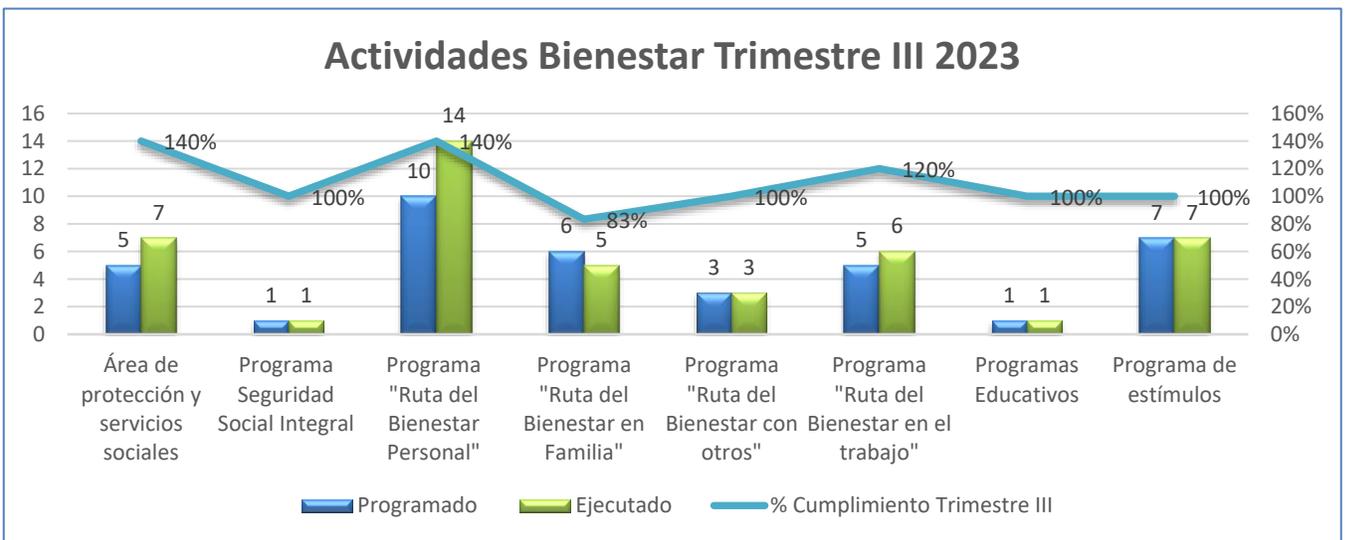
- Tener nivel sobresaliente en la Evaluación de Desempeño Laboral.
- Tener más de un año en la UAESP.
- No haber sido sancionado disciplinariamente.

Criterios de desempate:

- Otorgar prioridad al/la Servidor/a que no obtuvo este beneficio en el año inmediatamente anterior. En caso de continuar el empate, se aplicará el siguiente criterio.
- Participación de un 80% del/la Servidor/a en grupos de apoyo como: Brigada de emergencias, COPASST; Comité de Convivencia Laboral, Gestores de Integridad, Comisión de Personal. En caso de continuar el empate, se aplicará el siguiente criterio.
- Participación en mínimo 40 horas de capacitación.
- Presentar certificado electoral.
- Sorteo por sistema de balotas, contando con la presencia del Jefe de Control Interno.

Conclusiones

- ✓ En el cronograma del Plan de Bienestar Social e Incentivos de la vigencia 2023, se programaron 38 actividades, de las cuales todas fueron ejecutadas, incluyendo cuatro debido a solicitud de los colaboradores/as, dando un porcentaje de cumplimiento del 116%.
- ✓ El proceso de Talento Humano – Bienestar, gestiona actividades con otras entidades o empresas para potencializar los recursos y el plan de bienestar social e incentivos, buscando que salgan a cero costos presupuestales y puedan ser beneficiados todos/as los colaboradores/as y servidores/as públicos/as de la UAESP y sus familias, impactando en el mejoramiento de su calidad de vida, estrechando los lazos en los equipos de trabajo e incentivando el sentido de pertenencia por la entidad.
- ✓ En la manera que se gestione el talento humano, se brindan garantías de un bienestar para los colaboradores y colaboradoras de la UAESP, con las actividades estipuladas se buscó dar un adecuado nivel de calidad de vida, entendiéndose esta como la interrelación en las dimensiones del ser humano a nivel emocional, mental, física, que incluye la integración con la familia, estilos de vida y una comunicación adecuada con su núcleo laboral.



FUENTE: Construcción propia Talento Humano UAESP.

Tabla 3. Actividades Ejecutadas y programadas – Vigencia 2023.

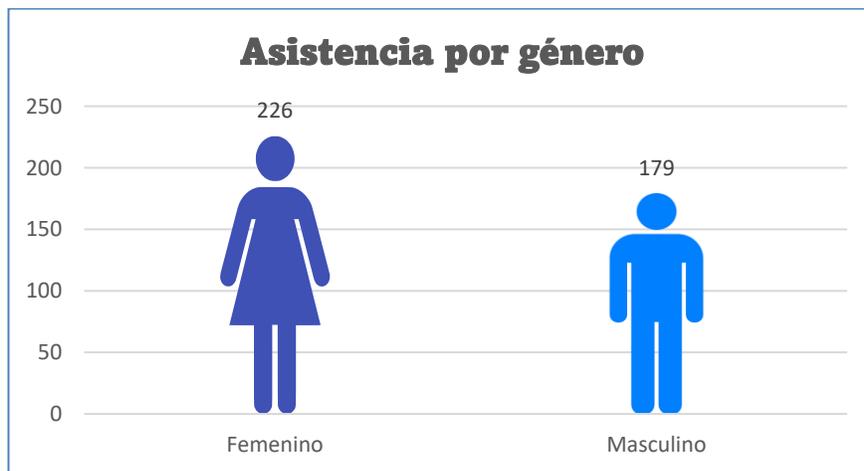
Programa	Programado	Ejecutado	% Cumplimiento
Área de protección y servicios sociales	5	7	140%
Programa Seguridad Social Integral	1	1	100%
Programa "Ruta del Bienestar Personal"	10	14	140%
Programa "Ruta del Bienestar en Familia"	6	5	83%
Programa "Ruta del Bienestar con otros"	3	3	100%
Programa "Ruta del Bienestar en el trabajo"	5	6	120%
Programas Educativos	1	1	100%
Programa de estímulos	7	7	100%
Ejecución Total	38	44	116%

FUENTE: Construcción propia Talento Humano UAESP.

Asistencia:

De acuerdo con la información obtenida durante el año 2023, se identifica que se realizaron jornadas de Bienestar Social e Incentivos de forma presencial y remota, con la participación de 226 mujeres y 179 hombres tanto contratistas como personal de planta vinculados/as a la UAESP.

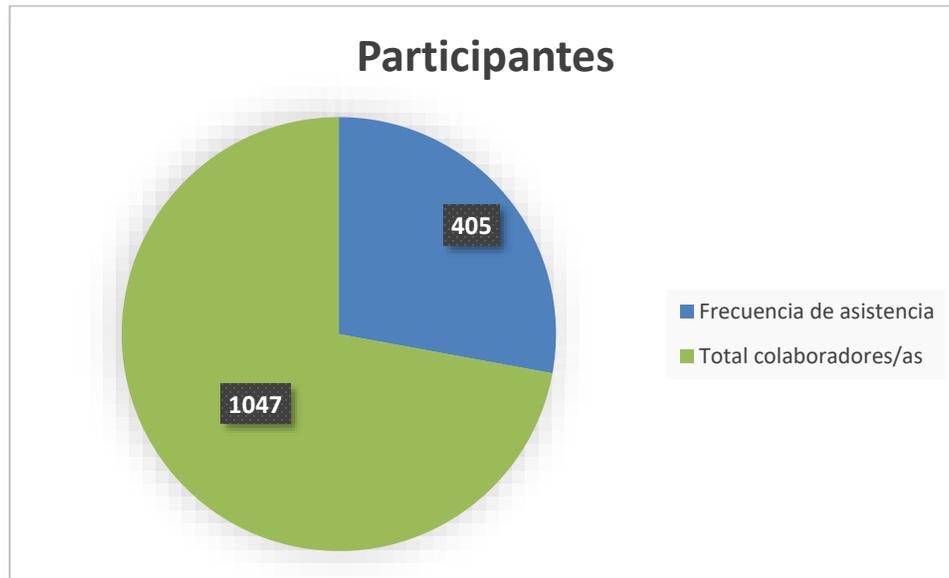
Gráfica 2. Asistencia a las actividades, distribuido por género 2023



FUENTE: Construcción propia – Matriz de asistencia.

El total de asistencia a las actividades ejecutadas en Plan de Bienestar Social e Incentivos fue de 405 colaboradores/as en la vigencia del 2023, sin embargo, algunos/as colaboradores/as participaron en más de una jornada dando un total de participación en el año de 1047 asistencias.

Tabla 4. Asistencia a las actividades 2023



FUENTE: Construcción propia – Matriz de asistencia.

Se identifica que se realizaron jornadas de forma presencial y remota, cabe resaltar que a todos/as los servidores/as y contratistas se les envió la convocatoria de las actividades a través del correo electrónico, así mismo, divulgaciones de actividades distritales y de la caja de compensación.

Número de horas / actividades de bienestar:

Las actividades ejecutadas en la vigencia del 2023 representaron 55 horas en las que participaron 405 colaboradores/as de la UAESP y sus familias.

Elaboró:	Dayana Fula Bohórquez - Contratista - Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano	<i>DF</i>
Revisó:	Stefanny Johanna Hernández Silva - Contratista - Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano Karen Niño Ramírez – Profesional Especializado - Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano	<i>Stefanny</i> <i>Karen Niño R</i>
Aprobó:	Karen Niño Ramírez - Profesional Especializado - Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano	<i>Karen Niño R</i>