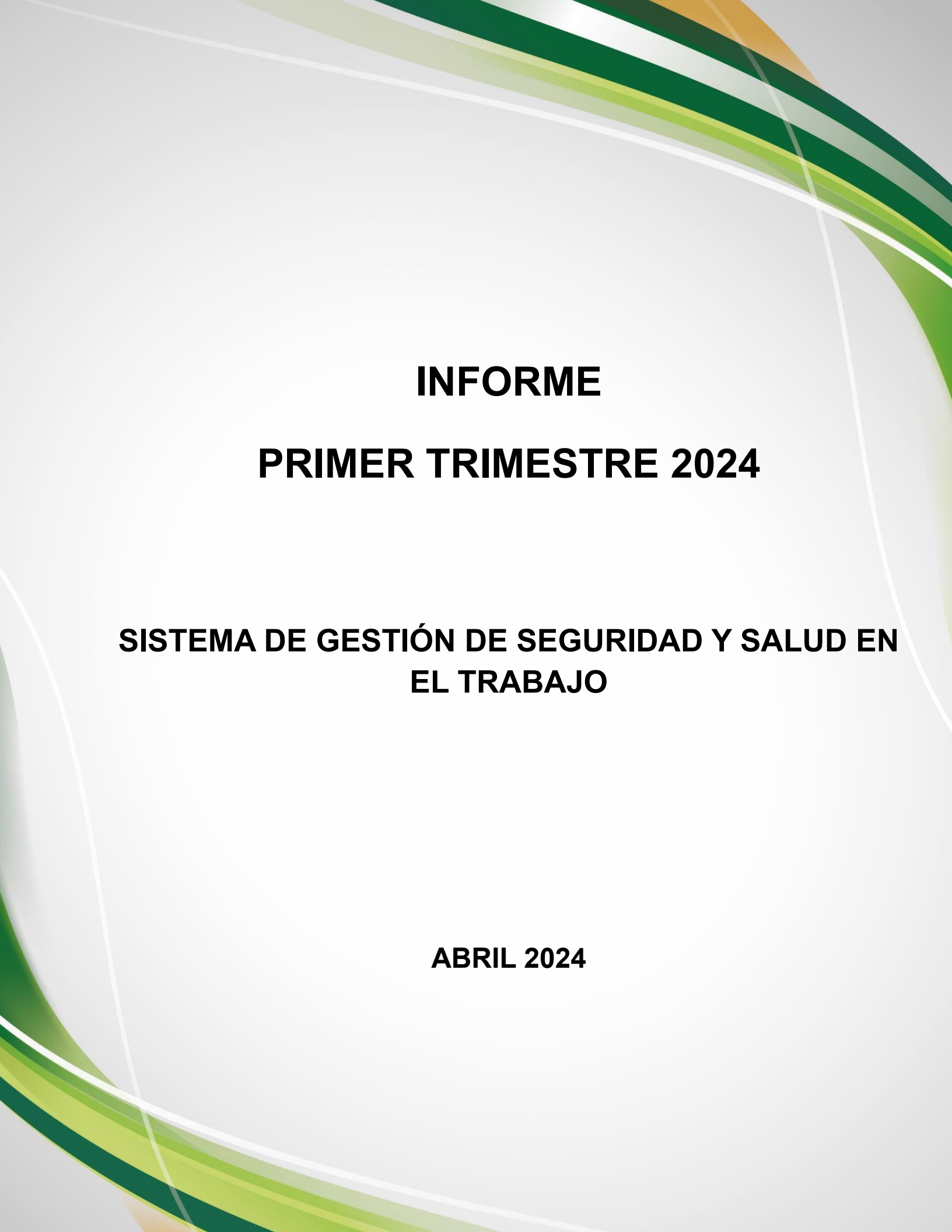




INFORME

PRIMER TRIMESTRE 2024

**SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO**

ABRIL 2024

Consuelo Ordóñez de Rincón

Directora General

Miguel Antonio Jiménez Portela

Subdirector Administrativo

Comité Institucional de Gestión y Desempeño

Miguel Antonio Jiménez Portela

Antonio Porras Álvarez

Adrián Humberto Herazo Castro

Hernando Manuel Manjarrés

César Mauricio Beltrán López

Sandra Beatriz Alvarado Salcedo

Yesly Alexandra Roa Mendoza

Paola Andrea Manchego

Yira Bolaños Enriquez (E)

Myriam Yanneth González Gutiérrez (E)

Jorge Alexander Cardozo

Equipo de trabajo

Norma Catherine Ledesma Novoa

Karen Niño Ramírez

Profesionales designadas por la Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano para la formulación del Plan

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN.....	6
2. ESTRUCTURA DE PLANES	7
2.1 ANÁLISIS CUALITATIVO	7
3. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE.....	8
3.1 ANÁLISIS CUALITATIVO.....	11
4. ANÁLISIS DEL IMPACTO Y RESULTADO DE ENCUESTAS	21
6. CONCLUSIONES Y ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA.....	23
CONCLUSIONES	23
ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA	23

Tabla de contenido

Tablas

Tabla 1 cumplimiento trimestral SGSST	7
Tabla 2 Cumplimiento de actividades trimestrales	8
Tabla 3 medición de impacto y resultado de encuestas.....	21
Tabla 4 cumplimiento trimestral	21

Graficas

Grafica 1 actividades seguridad y salud en el trabajo primer trimestre	22
--	----

Imágenes

Imagen 1 pausas activas	12
Imagen 2 prevención enfermedades osteomusculares	13
Imagen 3 uso y reposición de epp	14
Imagen 4 manejo manual de cargas.....	15
Imagen 5 sensibilización en riesgos	16
Imagen 6 peligros riesgos y amenazas	16
Imagen 7 inducción y reinducción del SGSST.....	17
Imagen 8 acoso laboral y acoso sexual.....	18
Imagen 9 sensibilización depresión	19
Imagen 10 plan estratégico de seguridad vial	20

1. INTRODUCCIÓN

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) y el Plan estratégico de Seguridad Vial (PESV) son elementos fundamentales en la estructura organizativa de nuestra entidad, diseñados para garantizar un entorno laboral seguro y saludable para todos los servidores/as y colaboradores.

En el presente informe trimestral, se presenta un detallado resumen de las actividades ejecutadas en el marco del SGSST y del PESV durante el periodo comprendido entre enero, febrero y marzo. Este informe tiene como objetivo proporcionar una visión general del progreso alcanzado en la implementación de medidas preventivas, acciones correctivas y programas de seguridad y salud en el trabajo, así como destacar los logros obtenidos y los desafíos enfrentados durante este trimestre. A través de esta revisión trimestral, reafirmamos nuestro compromiso continuo con la promoción de un ambiente laboral seguro y saludable para todos los miembros de nuestra organización.

El objetivo del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo-SGSST- es fundamental para garantizar un entorno laboral seguro y saludable a los servidores/as públicos, contratistas y partes interesadas. Los objetivos claves relacionados con el SGSST para la entidad son los siguientes:

1. Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos, establecer los controles respectivos: este objetivo se centra en reconocer las amenazas potenciales en el lugar de trabajo, evaluar su impacto y aplicar medidas preventivas para minimizar los riesgos y reducir los accidentes de trabajo.

2. Proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del SGSST en la empresa: el enfoque está en mantener y mejorar constantemente el sistema de gestión para proteger la salud y bienestar de los servidores/as públicos, contratistas y partes interesadas.

3 c u m p l i r con la normativa nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales: es esencial asegurarse de que todas las acciones y políticas

relacionadas con seguridad y salud en el trabajo deben estar alineadas con las regulaciones pertinentes.

Todos los objetivos del SGSST, son medibles, cuantificados y se adaptan a las necesidades de la entidad.

2. ESTRUCTURA DE PLANES

Tabla 1 cumplimiento trimestral SGSST

COMPONENTE	META	I	II	III	IV	INDICADOR
Salud	114	30				26%
Seguridad	196	46				23%
Psicosocial	34	10				29%
PESV	26	7				27%

FUENTE: Construcción propia – Talento Humano

2.1 ANÁLISIS CUALITATIVO

El análisis cualitativo de la tabla nos permite evaluar el progreso en el cumplimiento de las metas establecidas tanto en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) como en el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV). Además, nos brinda la oportunidad de identificar tendencias y áreas de mejora potencial. Dado que se consideran cuatro trimestres, los porcentajes obtenidos reflejan un cumplimiento satisfactorio en la ejecución de las actividades programadas en comparación con las ejecutadas, lo que evidencia un rendimiento sólido.

En resumen, el análisis cualitativo sugiere que, si bien se ha logrado un progreso considerable en el cumplimiento de las metas establecidas en los componentes de SGSST y PESV, es necesario fortalecer y continuar con el desarrollo de planes de acción efectivos para garantizar un mayor cumplimiento y una mejora continua en los próximos trimestres.

3. CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE

Tabla 2 Cumplimiento de actividades trimestrales

ACTIVIDADES	OBJETIVO	META DE LA ACTIVIDAD	INDICADOR O NÚMERO DE PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Pausas activas	Promover la realización de pausas activas con el fin de prevenir la enfermedad osteo muscular.	300	226	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Tamizaje cardiovascular	Medir la variable tensión arterial en una muestra de los servidores/as y contratistas con el fin de identificar precozmente alteración de este signo vital e indicar acciones preventivas.	69	69	Actividad presencial puesto a puesto, se atendió a todos los asistentes en las oficinas
PIC- Sensibilización en enfermedad osteo muscular	Sensibilizar a los servidores/as y contratistas a cerca del impacto de la enfermedad osteo muscular en la vida diaria y en el trabajo y reforzar la estrategia de las pausas activas como herramienta de prevención.	73	73	Actividad presencial puesto a puesto, se atendió a todos los asistentes en las oficinas

Socialización de los protocolos de bioseguridad e ingreso de mascotas.	Socializar el Protocolo de bioseguridad UAESP y el Protocolo ingreso de mascotas a los servidores/as y contratistas, con el fin de contribuir con su implementación.	70	66	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas con mascotas
Sensibilización en (comunicación asertiva y clima laboral).	Socializar a las misionales la Importancia de una buena comunicación cuando se realizan actividades en campo con la comunidad con Población en específico.	90	47	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Acoso Laboral y Acoso Sexual (Ley 1010 de 2006)	Aprender las diferentes formas de acoso laboral y distinguirlas, así como saber qué no es acosos.	150	79	Invitación abierta para todos/as los/as servidores/as
Sensibilización de riesgo psicosocial - depresión	Prevenir y abordar este problema de salud mental. Implica crear conciencia sobre los factores que pueden contribuir a la depresión, como el estrés laboral, las relaciones interpersonales difíciles, los problemas financieros y los antecedentes familiares.	A necesidad	93	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas

Capacitación en uso y reposición de elementos de protección personal.	Socializar la importancia del uso de los EPP para los servidores/as y contratistas en las actividades laborales.	90	55	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Capacitación en manejo manual de cargas.	Adoptar una Cultura de auto cuidado en el ámbito laboral, aplicando normas básicas de manipulación de cargas en las tareas casuales de la entidad, con el fin de evitar accidentes y lesiones. osteomusculares.	11	11	Dirigida a grupo focal
Sensibilización riesgos	Concientizar a servidores públicos y Contratistas la Importancia de reconocer los peligros y riesgos a los cuales se encuentran expuestos en su lugar de trabajo.	100	20	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
Inducción-Reinducción Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo	Identificar, evaluar, controlar y eliminar los riesgos de seguridad y salud que permitan prevenir accidentes de trabajo, enfermedades laborales y emergencias propias del entorno.	100	94	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas

Plan Estratégico de Seguridad Vial - PESV	Socializar con los servidores/as públicos el plan estratégico de seguridad vial- PESV, el cual tiene como objetivo promover la conciencia sobre la importancia de la seguridad vial en el desarrollo de las actividades misionales de la entidad, la reducción de la incidencia de siniestros viales, el cumplimiento de la normativa vial, conductas seguras en la vía y la protección de actores viales vulnerables.	150	67	Invitación abierta para participación de Servidores/as y contratistas
---	--	-----	----	---

FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

3.1 ANÁLISIS CUALITATIVO

A continuación, se describe el desarrollo de las actividades y se presenta las evidencias de estas:

1. Pausas activas: Se realizaron 12 sesiones de pausas activas, para el bienestar físico y mental de los servidores/as y contratistas. Estas actividades en la jornada laboral permiten estirar los músculos, mejorar la circulación sanguínea, reducir la fatiga y el estrés, aumentar la concentración y la productividad, así como prevenir lesiones musculoesqueléticas y problemas de salud relacionados con el sedentarismo. Con la participación de 226 personas.

Facilitador: Sonia Gutiérrez Barreto – Norma Catherine Ledesma- SAF

Enlace: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NmE2ZDFmMDMtODhmZC00ZWVklWI4YzgtMGY5OGNhZDVIYzRi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229ecb216e-449b-4584-bc82-26bce78574fb%22%2c%22Oid%22%3a%22312ad2e5-37dc-41f9-884a-

Imagen 1 pausas activas



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

2. PIC-Sensibilización en enfermedad osteo muscular: Se realiza 1 sesión de sensibilización presencial piso a piso de enfermedad osteomuscular con el apoyo de la ARL, se cuenta con la participación de 73 personas.

Facilitador: Sonia Gutiérrez Barreto –SAF

Enlace: No se cuenta con enlace al ser una jornada presencial.

Imagen 2 prevención enfermedades osteomusculares



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

3. Tamizaje cardiovascular: Se realiza 1 sesión de tamizaje cardiovascular piso a piso, mediante una prueba simple no invasiva que consiste en la toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y saturación de cada persona, con la participación de 69 personal

Facilitador: Sonia Gutiérrez Barreto – Norma Catherine Ledesma - SAF

Enlace: No se cuenta con enlace debido a que la jornada se llevó a cabo de manera presencial.

Registro fotográfico: No aplica, se cuenta con listado de asistencia de participantes que reposa en carpeta de gestión del SST.

4. Capacitación en uso y reposición de elementos de protección personal-EPP: Se realiza 1 sensibilización fomentando la importancia del uso de los EPP para los servidores/as y contratistas en las actividades laborales, con la participación de 55 personal

5. Facilitador: Tatiana Andrea Orozco – SAF

Imagen 3 uso y reposición de epp



<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=biHLnptEhEW8gia854V0-4DS5jo-fyIGlk9eFddR-p5UMUVLQUxUSEISTTIWTkw2SkEyV1pJWjJIWC4u>

FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

Capacitación en manejo manual de cargas: Adoptar una cultura de auto cuidado en el ámbito laboral, aplicando normas básicas de manipulación de cargas en las tareas casuales de la entidad, con el fin de evitar accidentes y lesiones osteomusculares, con la participación de 11 personas como grupo focal de acuerdo a necesidades de la tarea diaria.

Facilitador: Tatiana Andrea Orozco – SAF

Enlace: No se cuenta con enlace debido a que la jornada se llevó a cabo de manera presencial.

Registro fotográfico:

Imagen 4 manejo manual de cargas



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

6.Sensibilización riesgos: Es importante sensibilizar a los equipos misionales sobre la importancia de reconocer los peligros y riesgos a los cuales se encuentran expuestos en su lugar de trabajo, con la participación de 20 personas.

Facilitador: Tatiana Andrea Orozco – Norma Ledesma - SAF

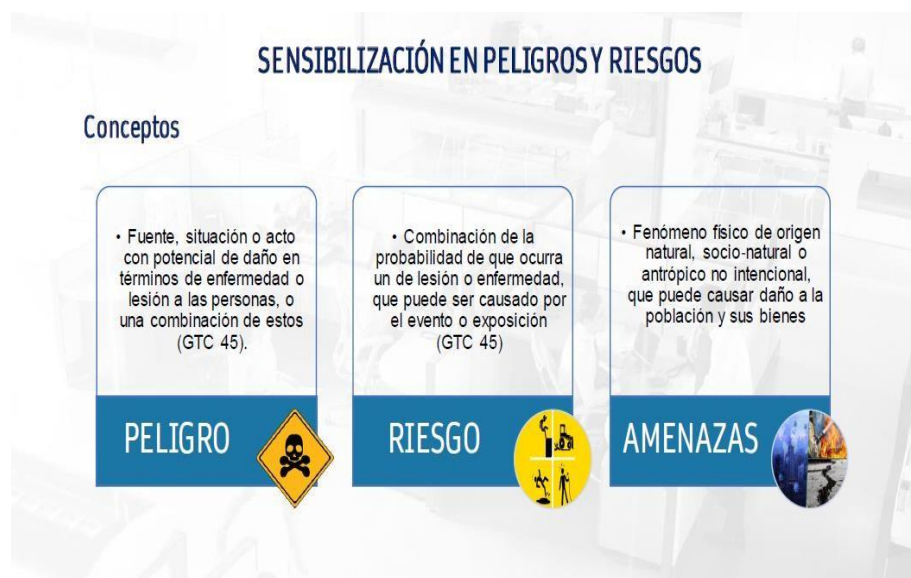
Enlace: https://uaespd-my.sharepoint.com/:v/g/personal/tatiana_orozco_uaesp_gov_co/EQvCxd4r5P5Hk1xxATQ_6PPEBaU8uauc6rKj-BbN5MmZ3BA?referrer=Teams.TEAMS-ELECTRON&referrerScenario=MeetingChicletGetLink.view.view.

Imagen 5 sensibilización en riesgos



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

Imagen 6 peligros riesgos y amenazas



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

7. Inducción- Reinducción Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo: Identificar, evaluar, controlar y eliminar los riesgos de seguridad y salud que permitan prevenir accidentes de trabajo, enfermedades laborales y emergencias propias del entorno., con la participación de 94 personas.

Facilitador: Tatiana Andrea Orozco – Sonia Gutiérrez - SAF

Enlace: https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_MTBkZDE2ZDUtNDA4MS00Zjg4LTkwZjctYjc4MDQ0OWZjNWQz%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%229ecb216e-449b-4584-bc82-26bce78574fb%22%2c%22oid%22%3a%223ae6d280-7f3e-4629-964f-5e15d751fa9e%22%7d

Imagen 7 inducción y reinducción del SGSST



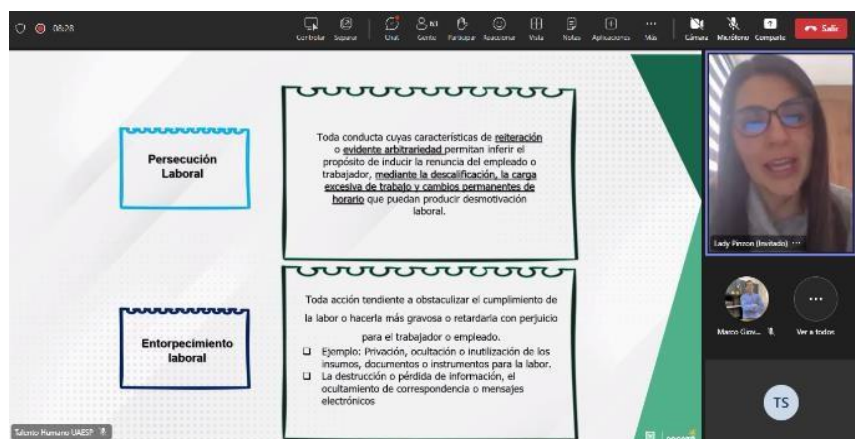
FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

8. Acoso Laboral y Acoso Sexual (Ley 1010 de 2006): socializar las diferentes formas de acoso laboral y distinguirlas, así como identificar qué no es acoso., con la participación de 79 personas.

Facilitador: Lady Pinzón –SAF

Enlace:https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_MTBkZDE2ZDUtNDA4MS00Zjg4LTkwZjctYjc4MDQ0OWZjNWQz%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229ecb216e-449b-4584-bc82-26bce78574fb%22%2c%22Oid%22%3a%223ae6d280-7f3e-4629-964f-5e15d751fa9e%22%7d

Imagen 8 acoso laboral y acoso sexual



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

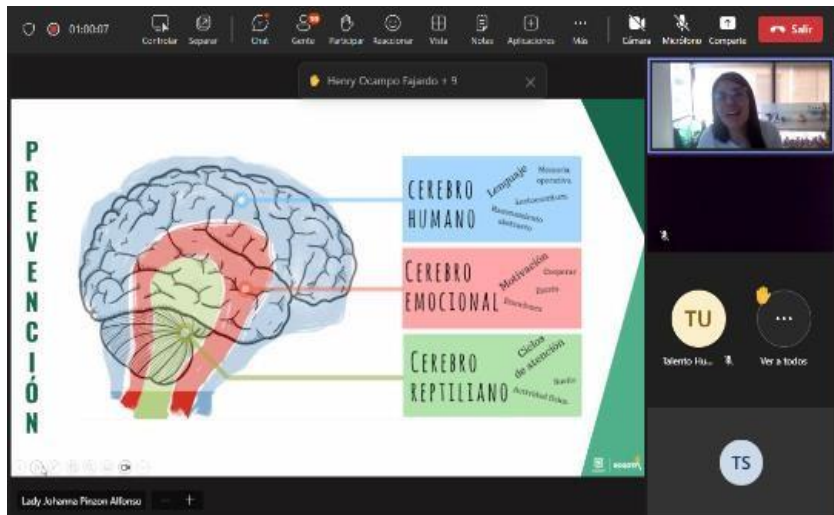
9.Sensibilización de riesgo psicosocial - depresión: Prevenir y abordar este problema de salud mental. Implica crear conciencia sobre los factores que pueden contribuir a la depresión, como el estrés laboral, las relaciones interpersonales difíciles, los problemas financieros y los antecedentes familiares, con la participación de 93 personas.

Facilitador: Lady Pinzón –SAF

Enlace:https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_NjU5MzRhYzQtNDA4YS00MjIwLWlxNWQzZjUwNmY4MDIhMzk5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229ecb216e-449b-4584-bc82-

[26bce78574fb%22%2c%22Oid%22%3a%223ae6d280-7f3e-4629-964f-5e15d751fa9e%22%7d](#)

Imagen 9 sensibilización depresión



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

10. Plan Estratégico de Seguridad Vial: Socializar con los servidores/as públicos el plan estratégico de seguridad vial-PESV, el cual tiene como objetivo promover la conciencia sobre la importancia de la seguridad vial en el desarrollo de las actividades misionales de la entidad, la reducción de la incidencia de siniestros viales, el cumplimiento de la normativa vial, conductas seguras en la vía y la protección de actores viales vulnerables, con la participación de 67 personas.

Facilitador: Tatiana Andrea Orozco –SAF

Enlace: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTQzNTkzZTk4Zi00YjdiLTgyZjQtZmMxMDImMGRINDUy%40thead.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229ecb216e-449b-4584-bc82-26bce78574fb%22%2c%22Oid%22%3a%223ae6d280-7f3e-4629-964f-5e15d751fa9e%22%7d

Imagen 10 plan estratégico de seguridad vial



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

4. ANÁLISIS DEL IMPACTO Y RESULTADO DE ENCUESTAS

Tabla 3 medición de impacto y resultado de encuestas

ACTIVIDAD	N° Encuestas	Satisfactorias	Insatisfactorias	Valoración
Inducción-Reinducción Sistema Seguridad y Salud en el Trabajo	57	57	0	100%

FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

El análisis de impacto de esta información indica que en la actividad de "Inducción- Reinducción del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo", se realizaron un total de 57 encuestas. Todas las encuestas fueron clasificadas como satisfactorias, lo que representa una tasa de satisfacción del 100%. Este resultado sugiere que la inducción o reinducción al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo fue altamente efectiva y bien recibida por los participantes.

5 GRÁFICA DE CUMPLIMIENTO DEL PLAN POR TRIMESTRE

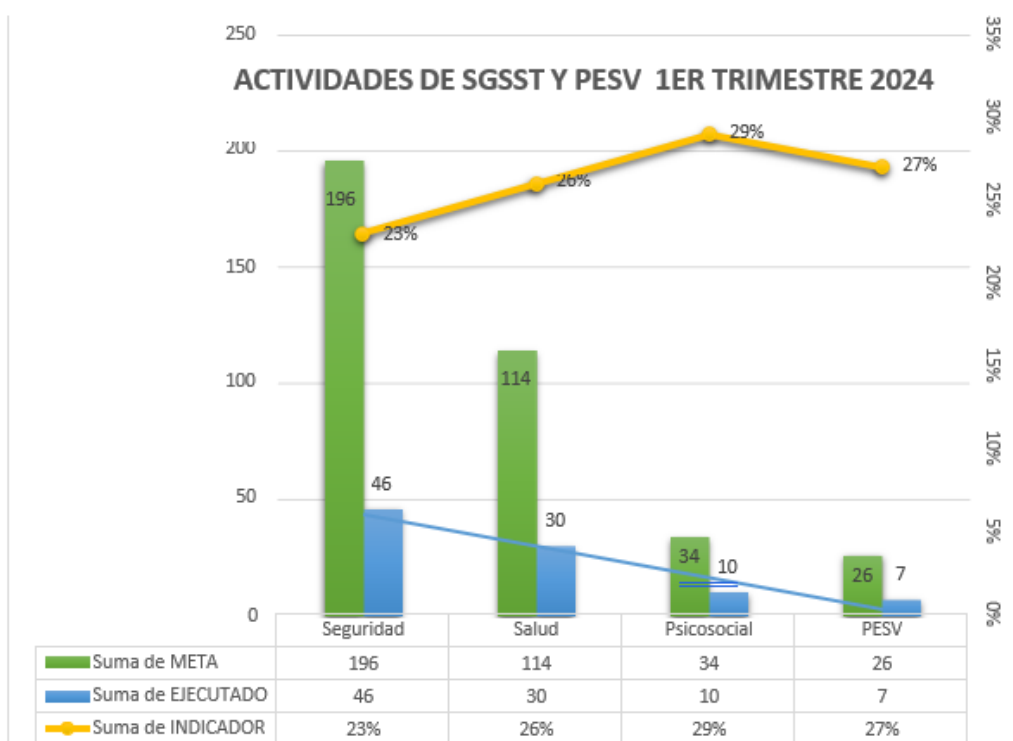
Tabla 4 cumplimiento trimestral

Programa	Programado	Ejecutado	% Cumplimiento 1er Trimestre
Salud	30	30	100%
Seguridad	46	46	100%
Psicosocial	10	10	100%
PESV	7	7	100%
Ejecución Total	93	93	100%

FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

El análisis cualitativo de la tabla nos proporciona una valiosa herramienta para evaluar el avance en el cumplimiento de las metas establecidas tanto en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) como en el Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV). Al examinar detalladamente los datos recopilados a lo largo de cuatro trimestres, podemos identificar tendencias significativas que nos han proporcionado el 100% de ejecución.

Grafica 1 1 actividades seguridad y salud en el trabajo primer trimestre



FUENTE: Construcción Propia-Talento Humano

Los porcentajes obtenidos en el análisis reflejan un nivel satisfactorio de cumplimiento en la ejecución de las actividades programadas en comparación con las realizadas, lo que indica un rendimiento general sólido en ambos componentes. Esta información nos permite reconocer los logros alcanzados hasta la fecha y nos proporciona una base sólida para seguir avanzando en la implementación de nuestras estrategias y objetivos.

6. CONCLUSIONES Y ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA

CONCLUSIONES

- El análisis del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) y del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV) ha revelado un cumplimiento satisfactorio en la ejecución de actividades programadas.
- Se ha demostrado un progreso considerable en el cumplimiento de las metas establecidas en ambos componentes, lo que refleja un sólido compromiso con la seguridad y la salud de los servidores/as y contratistas. Sin embargo, existen oportunidades para fortalecer y mejorar aún más la implementación de medidas preventivas y correctivas en el SGSST y el PESV, con el fin de garantizar un entorno laboral seguro y promover la seguridad vial de manera efectiva.

ACCIONES PROPUESTAS PARA LA MEJORA

- Establecer un sistema de seguimiento y evaluación continua para monitorear el progreso en la implementación de acciones propuestas y ajustar estrategias según sea necesario para lograr los objetivos establecidos.
- Respecto a la metodología de enseñanza, se sugiere innovar e incorporar técnicas más dinámicas y lúdicas. Estas metodologías pueden contribuir significativamente a mantener el interés, la motivación y la participación de los asistentes durante la capacitación, promoviendo así un ambiente de aprendizaje más interactivo y enriquecedor.
- Fomentar el compromiso, con apoyo del COPASST, el liderazgo de los directivos y supervisores en la promoción de una cultura de seguridad y salud en el trabajo. Su apoyo y ejemplo son fundamentales para el éxito del SGSST.
- Se deben generar estrategias que permitan reconocer, celebrar los logros y contribuciones de los servidores en la promoción de un entorno de trabajo seguro y saludable. Esto puede incluir incentivos, reconocimientos públicos o programas de recompensas.



UAESP



UAESP

