

SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INFORME DE
ACTIVIDADES
JULIO.
2023

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	3
INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2023.....	4
PAUSAS ACTIVAS	4
SESIÓN FUNCIONAL DE CARDIO	5
COMPONENTE SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
SENSIBILIZACIÓN ACTOR VIAL PEATÓN	6
CAPACITACIÓN MODULO DE BIOCINETICA.....	7
COMPONENTE: PSICOSOCIAL	8
SENSIBILIZACIÓN ACOSO LABORAL Y SEXUAL	8
BRIGADA EMOCIONAL	9
COMER EMOCIONAL	9
EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO DE JULIO	10
CONCLUSIÓN	14
CUMPLIMIENTO PLAN DE TRABAJO SST	¡Error! Marcador no definido.
CUMPLIMIENTO PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACIÓN -PIC SST.	¡Error! Marcador no definido.
ASISTENCIA.....	14

INTRODUCCIÓN

La Seguridad y Salud en el Trabajo- SST de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos busca con la intervención de varias disciplinas con énfasis en los componentes de seguridad industrial, Salud y psicosocial; y con la participación de todos los niveles de la entidad, mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población UAESP, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud, la prevención y control de los riesgos, de manera que faciliten el bienestar laboral y la productividad para el logro del cumplimiento de la misionalidad de la entidad y el cuidado de la salud y vida de nuestros servidores/as y colaboradores/as.

INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2023

A continuación, se encuentra plasmado el desarrollo de las actividades ejecutadas dentro del plan de capacitación y del plan de trabajo del SST 2023, del mes de julio correspondiente a la Seguridad y Salud en el Trabajo -SG-SST en la UAESP.

COMPONENTE: SALUD.

La salud de los trabajadores dentro de una organización es de vital importancia para el correcto funcionamiento de las actividades laborales que se requieren.

De ahí radica la importancia de la **medicina preventiva en el trabajo**. Su finalidad es la promoción y prevención de la salud de los empleados frente a factores de riesgo a los que puede enfrentarse en su rutina laboral.

Para velar por la salud de los funcionarios y contratistas, se pueden realizar actividades como: programas de vacunación, pausas activas, capacitaciones en estilos de vida saludables, programa de prevención de accidentes, entre otras, a continuación, describimos las realizadas en este componente en el mes de julio

PAUSAS ACTIVAS

Espacio dentro de la jornada laboral destinado a la realización de diferentes tipos de ejercicios con el fin de prevenir lesiones osteomusculares, fatiga o tensión acumulada por el desarrollo de nuestras labores cotidianas dentro de la entidad



Fecha	3 de Julio	12 de Julio	13 de Julio	19 de julio	27 de julio
Hora	10:00 a 10:15 am				
Participantes	1	12	24	4	35

SESIÓN FUNCIONAL DE CARDIO

Jornada presencial y virtual con el objetivo de por medio de ejercicios cardiovasculares aumentar el ritmo cardiaco para poder acelerar el metabolismo y favorecer la quema de calorías



Fecha	27 de julio
Hora	4:00 a 5:00 pm
Participantes	4
Proveedor	ARL Positiva

COMPONENTE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

La seguridad en el trabajo es la disciplina encargada en la prevención de riesgos laborales cuyo objetivo es la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo. Se trata de un conjunto de técnicas y procedimientos que tienen como resultado eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan accidentes

SENSIBILIZACIÓN ACTOR VIAL PEATÓN

Jornada de sensibilización de actor vial peatón a cargo de la ARL Positiva con el objetivo de generar conciencia a los servidores y contratistas a cerca de la importancia que tiene el peatón en la ciudad



Fecha	12 de julio
Hora	10:46 a 11:30 am
Participantes	55
Proveedor	ARL Positiva

CAPACITACIÓN MODULO DE BIOCINÉTICA

Jornada de capacitación dedicada al aprendizaje de los movimientos y cambios de posición enfocados a los peatones



Fecha	6 de julio
Hora	8:00 a 10:00 am
Participantes	15
Proveedor	Secretaria de Movilidad

COMPONENTE: PSICOSOCIAL

Los factores psicosociales en el ámbito ocupacional hacen referencia a situaciones y condiciones inherentes al trabajo y relacionadas al tipo de organización, al contenido del trabajo y la ejecución de la tarea, y que tienen la capacidad de afectar, en forma positiva o negativa, el bienestar y la salud (física, psíquica o social) del trabajador y sus condiciones de trabajo.

Es por este que desde Seguridad y Salud en el trabajo se realizan acciones que permitan mitigar el impacto generado en el riesgo psicosocial por el trabajo a nuestros colaboradores/as y funcionarios/as de la UAESP; así mismo realizar actividades que permitan prevenir el aumento de exposición a este riesgo por componentes internos y externos.

SENSIBILIZACIÓN ACOSO LABORAL Y SEXUAL

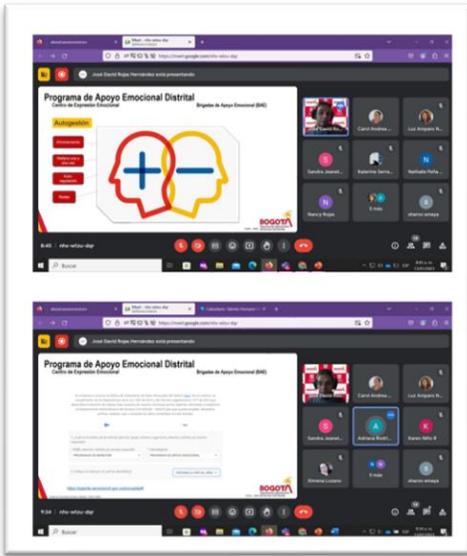
Jornada de sensibilización de acoso laboral y sexual que busca crear conciencia sobre el acoso laboral y sexual en el lugar de trabajo y promover un ambiente laboral seguro y respetuoso.



Fecha	27 de Julio
Hora	2:30 a 3:30 pm
Participantes	35
Proveedor	Lady Pinzón SG SST Carlos Gilber Cabrera (Presidente del Comité de Convivencia Laboral)

BRIGADA EMOCIONAL

Capacitación con el fin de desarrollar habilidades emocionales en los participantes para que puedan manejar situaciones difíciles de manera efectiva.



Fecha	13 de Julio
Hora	8:00 a 9:00 am
Participantes	15
Proveedor	Departamento Administrativo del Servicio Civil

COMER EMOCIONAL

Reconocer como la relación inadecuada con la comida a causa emocional, afecta la salud física y psicológica



Fecha	14 de Julio
Hora	8:30 a 9:30 am
Participantes	50
Proveedor	Psi. Lady Pinzón

EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO DE JULIO

A continuación, se presentan las actividades del plan de trabajo realizadas en el mes de julio desde los componentes de seguridad, salud, riesgo psicosocial y vial.

COMPONENTE SEGURIDAD

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	MES/NUMERO DE PARTICIPANTES
Reporte de accidentes de trabajo.	<p>Se presentan 4 accidentes de trabajo en el periodo. Se presenta un accidente de contratista el cual fue reportado extra temporáneo en El Uval el día (04/07/23).</p> <p>Se presenta accidente en El Punto Limpio El Uval el día (12/07/23).</p> <p>Se presenta accidente de trabajo en la sede administrativa de funcionaria de libre nombramiento y remoción el día (24/07/23)</p> <p>Se presenta accidente en El Punto Limpio El Uval a contratista el día (28/07/23).</p>	Julio
Matriz estadística de registro de los incidentes y accidentes de trabajo y enfermedades laborales.		Julio
Investigación de los incidentes, accidentes y accidentes viales.	<p>Se realiza cargue de las investigaciones de accidente de trabajo presentados en julio en las fechas (27/06/23 evento deportivo), (28/06/23- propios del trabajo), (27/06/2023- evento deportivo), (29/06/23 propios del trabajo).</p> <p>Durante lo corrido del mes de julio, se presentaron 4 accidentes laborales los cuales, tres son investigados y uno se encuentra en programación de investigación del evento.</p>	Julio
Socialización de las lecciones aprendidas de accidentes de trabajo.	Se carga la socialización de lecciones aprendidas de los accidentes presentados en el mes de junio y julio, junto con el correo de solicitud a comunicaciones para realizarla en formato UAESP, para ser enviada a servidores/as y contratistas.	Julio
Actualización de la matriz de riesgos y peligros por los accidentes de trabajo.	Se anexa matriz de riesgos sede uval y sede administrativa con los controles de las acciones generadas por AT	Julio

Inspecciones a instalaciones, maquinaria o equipos.	Se realiza las siguientes inspecciones: 1) Seguridad a Sede Administrativa, Punto Limpio Uval, Parque Innovación Doña Juana, 2) Inspección a Botiquines de Archivo de gestión, Archivo Central, CTCC Tunjuelito, Bodega Engativa, Parque Innovación Doña Juana, 3) Extintores a la sede CTCC Tunjuelito, Bodega Engativá y Parque Innovación Doña Juana	Julio
Conformación, capacitación y entrega de dotación de la brigada de emergencias.	21 brigadistas participan en la capacitación de la Escuela de los Comités de ayuda mutua -CAM- del IDIGER. Los certificados de asistencia los entrega el Idiger al finalizar el curso.	Julio
Inventario y control de extintores, botiquines y camillas	Se realiza inspecciones de seguridad, extintores, botiquines y camillas en: sede administrativa, Punto Limpio El Uval, Parque de Innovación Doña Juana, CTCC Tunjuelito, Bodega Engativá	Julio
Conformación y funcionamiento del COPASST	Se anexa el acta de Copasst realizada el 25 de julio.	Julio
Matriz legal	Se realiza la respectiva actualización de la matriz legal con las normas vigentes, normas técnicas de peligros, riesgos y normas de diferentes entidades relacionadas con riesgos laborales.	Julio

COMPONENTE SALUD

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	MES/NUMERO DE PARTICIPANTES
PVE biomecánico.	Se realizan 7 sesiones de pausas activas los días 5, 12, 13, 19 y 27 de julio personas de la sede administrativa, archivo de gestión y archivo central.	76
	Se realiza inspección virtual de puesto de trabajo a funcionarios en postulación a teletrabajo.	4
	Gestión con OACRI para la publicación del video de pausas activas en la intranet	Julio
PYP riesgo biológico: rondas de bioseguridad, entrega de EPP bioseguridad y monitoreo de insumos.	Se realizaron 4 rondas de bioseguridad	24
	75 entregas de elementos de protección personal de bioseguridad con explicación de su uso y disposición final	Julio
	Recorrido de monitoreo de insumos de bioseguridad disponibles en la sede administrativa	Julio
	Se envía el informe mensual al Comité Distrital de enfermedad respiratoria aguda de la Secretaría distrital de salud correspondiente al mes de mayo de 2023.	Julio

COMPONENTE PSICOSOCIAL

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	MES/NUMERO DE PARTICIPANTES
PVE psicosocial	Se realiza la charla de comer emocional el día 14 de julio	50
	Se realiza la jornada de relajación el día 27 de julio en compañía de la Arl Positiva	4

COMPONENTE VIAL

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	MES/NUMERO DE PARTICIPANTES
Diseñar y documentar el protocolo de operación y mantenimiento de vías privadas.	Se carga protocolo de vías seguras administradas por la organización	Julio
Reporte a la secretaria de Movilidad sobre personal que viaje en bicicletas. Red muévete mejor. Día de la Movilidad Sostenible.	El día 06 de julio se realiza el respectivo reporte a la Secretaria de Movilidad.	Julio
Indicadores y reporte de autogestión PESV	Se realiza el cargue de los indicadores con corte al 30 de julio de 2023.	Julio
Seguimiento a inspección preoperacional de vehículos	Julio: Se anexa soporte de registro de inspección preoperacional de vehículos del mes de julio.	Julio

CONCLUSIÓN

- ✓ Durante el mes de julio se dio cumplimiento de **100%** de las actividades programadas, teniendo en cuenta que se habían programado para el mes **26** actividades y todas fueron realizadas.
- ✓ A la fecha se da un avance de cumplimiento del **62%** del plan de trabajo del SST
- ✓ Se gestiona la actividad del diseño, documentación del protocolo de operación y mantenimiento de vías privadas de que estaba inicialmente para el mes de febrero
- ✓ Durante el mes de julio se dio cumplimiento del **100%** de las actividades programadas teniendo en cuenta que se habían programado para el mes cuatro actividades

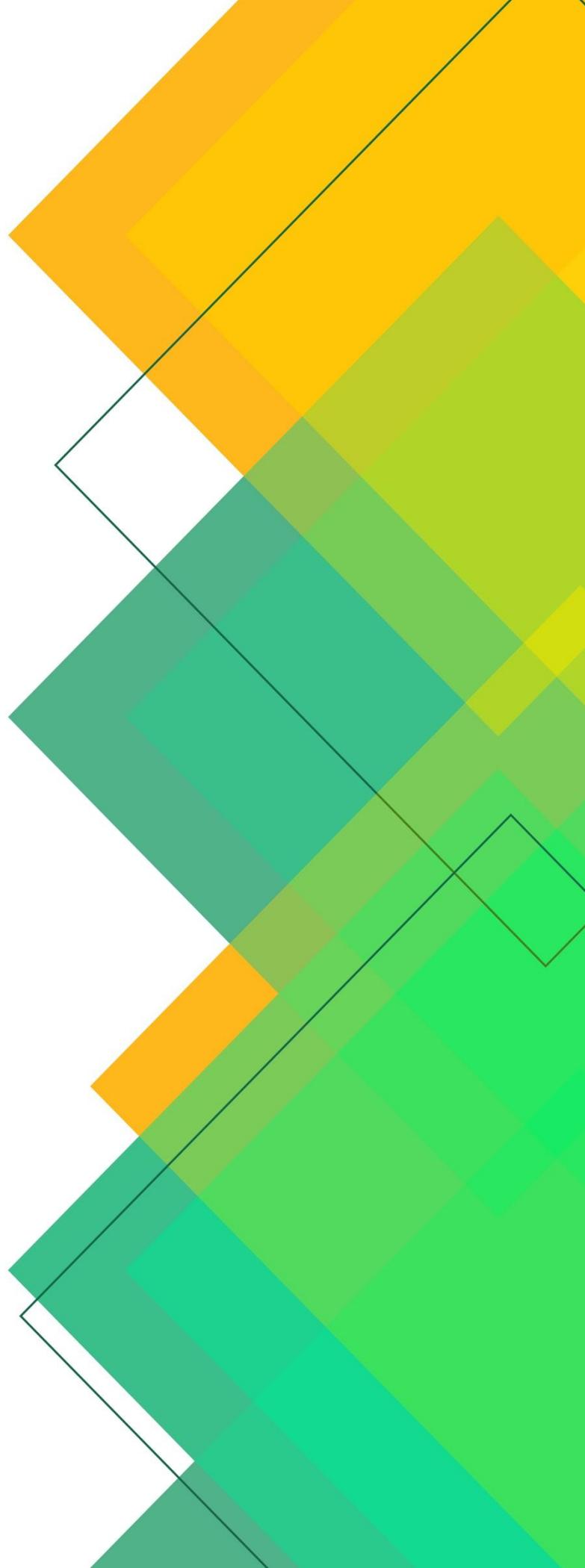
ASISTENCIA

De acuerdo con la información en el mes de julio participaron un total de **129 mujeres y 120 hombres** a las diferentes actividades realizadas dentro del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, en total participaron un total de **249 funcionarios/as y contratistas** en las distintas actividades de promoción y prevención dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, se debe continuar generando estrategias para aumentar el porcentaje de participación en las próximas actividades.

Elaboró:	Sharon Tatiana Amaya Garcia – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Revisó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 
	Leydi Yurley Correa Solarte- Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
	Sonia Gutiérrez Barreto Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Aprobó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 

SISTEMA DE GESTION SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO

INFORME DE
ACTIVIDADES
AGOSTO
2023



CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
INFORME DE ACTIVIDADES AGOSTO	3
COMPONENTE: PSICOSOCIAL	4
COMPONENTE: SALUD.....	5
PVE BIOMECÁNICO	5
TALLER DE ERGONOMÍA Y SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO	5
PAUSAS ACTIVAS.....	6
PVE CARDIOVASCULAR: FACTORES DE RIESGO	7
SENSIBILIZACIÓN EN RIESGO CARDIOVASCULAR.....	7
COMPONENTE SEGURIDAD EL TRABAJO	8
CAPACITACIÓN DE MANEJO MANUAL DE CARGAS	8
CAPACITACIÓN DIRIGIDA A LOS BRIGADISTAS DE LA UAESP: PREPARACIÓN DE SIMULACROS.....	9
PLAN DE TRABAJO DEL SG-SST.....	10
PLANEAR	10
VERIFICAR	12
ACTUAR	13
CONCLUSIONES.....	14
ASISTENCIA	14

INTRODUCCIÓN

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo- SST de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos

busca con la intervención de varias disciplinas con énfasis en los componentes de seguridad industrial, salud, psicosocial y plan estratégico de seguridad vial –PESV y con la participación de todos los niveles de la entidad, mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población UAESP, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud, la prevención y control de los riesgos, de manera que faciliten el bienestar laboral y la productividad para el logro del cumplimiento de la misionalidad de la entidad y el cuidado de la salud y vida de nuestros servidores/as y colaboradores/as.

El cual está basado en el desarrollo a través de un ciclo PHVA – Planear – Hacer – Verificar y Actuar el cual tiene como objetivo la mejora continua de los procesos de la entidad.

PHVA significa Planear, Hacer, Verificar y Actuar. Este ciclo se utiliza para identificar oportunidades de mejora, establecer objetivos y metas, implementar soluciones, monitorear los resultados y realizar ajustes necesarios.

INFORME DE ACTIVIDADES AGOSTO

A continuación, se encuentra plasmado el desarrollo de las actividades ejecutadas dentro del plan de capacitación y del plan de trabajo del SST 2023, del mes de agosto correspondiente a la Seguridad y Salud en el Trabajo -SG-

SST en la UAESP.

COMPONENTE: PSICOSOCIAL

Los factores psicosociales en el ámbito ocupacional hacen referencia a situaciones y condiciones inherentes al trabajo y relacionadas al tipo de organización, al contenido del trabajo y la ejecución de la tarea, y que tienen la capacidad de afectar, en forma positiva o negativa, el bienestar y la salud (física, psíquica o social) del trabajador y sus condiciones de trabajo.

Es por este que desde Seguridad y Salud en el trabajo se realizan acciones que permitan mitigar el impacto generado en el riesgo psicosocial por el trabajo a nuestros colaboradores/as y funcionarios/as de la UAESP; así mismo realizar actividades que permitan prevenir el aumento de exposición a este riesgo por componentes internos y externos.

SENSIBILIZACIONES DEL PVE DE RIESGO PSICOSOCIAL (DEPRESIÓN, BURNOUT, ESTRÉS Y ANSIEDAD, PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SPA

GESTIONAR EL ESTRÉS

El objetivo de la capacitación de estrés laboral fue proporcionar a los funcionarios/as herramientas y técnicas para manejar el estrés en el lugar de trabajo y mejorar su bienestar emocional y físico

Tema	Gestionar el estrés
Fecha	30 de agosto del 2023
Hora de inicio	9:00:00 a. m.
Hora de Finalización	12:00:00 p. m.
Facilitador	Arl Positiva
Participantes	69



COMPONENTE: SALUD.

La salud de los trabajadores dentro de una organización es de vital importancia para el correcto funcionamiento de las actividades laborales que se requieren.

De ahí radica la importancia de la **medicina preventiva en el trabajo**. Su finalidad es la promoción y prevención de la salud de los empleados frente a factores de riesgo a los que puede enfrentarse en su rutina laboral.

Para velar por la salud de los funcionarios y contratistas, se pueden realizar actividades como: programas de vacunación, pausas activas, capacitaciones en estilos de vida saludables, programa de prevención de accidentes, entre otras, a continuación, describimos las realizadas en este componente en el mes de julio

PVE BIOMECÁNICO

TALLER DE ERGONOMÍA Y SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO

El taller de ergonomía y síndrome del túnel del carpo tuvo como objetivo mejorar las posturas y el uso de herramientas en que las personas trabajan para prevenir lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

A través, del taller los funcionarios/as y contratistas aprendieron a utilizar herramientas y equipos adecuados, adoptar posturas correctas y realizar movimientos seguros para reducir el riesgo de lesiones.

Tema	Taller de ergonomía, manejo manual de cargas y síndrome del túnel del carpo
Fecha	22 de agosto del 2023
Hora de inicio	9:00 a.m. y 2:30 p. m.
Hora de Finalización	10:00 a.m. - 3:40 p. m.
Facilitador	Jackeline Moncada
Participantes	15

PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas son pequeñas interrupciones en la jornada laboral para hacer ejercicios físicos y mentales que ayudan a reducir el estrés, mejorar la concentración y prevenir lesiones.

Estas pausas pueden ayudar a sensibilizar a los funcionarios sobre la importancia de cuidar su salud y bienestar en el trabajo.

Tema	Pausas Activas							
Fecha	3 de agosto	8 de agosto	9 de agosto	10 de agosto	16 de agosto	17 de agosto	29 de agosto	31 de agosto
Hora de inicio	10:00 a. m.							
Hora de finalización	10:15 a. m.							
Facilitador	Norma Ledesma / Sonia Gutiérrez							
Participantes	8	9	6	20	8	25	2	108



PVE CARDIOVASCULAR: FACTORES DE RIESGO.

SENSIBILIZACIÓN EN RIESGO CARDIOVASCULAR

La charla en riesgo cardiovascular tuvo como objetivo sensibilizar los/as funcionarios/as y contratistas sobre los factores de riesgo que pueden desencadenar enfermedades cardiovasculares y promover hábitos de vida saludables para prevenir su aparición.



Tema	Sensibilización en riesgo cardiovascular
Fecha	3 de agosto del 2023
Hora de inicio	3:00 p. m.
Hora de Finalización	4:00 p. m.
Facilitador	Dr. Carlos Moreno Subred Norte
Participantes	33



COMPONENTE SEGURIDAD EL TRABAJO

La seguridad en el trabajo es la disciplina encuadrada en la prevención de riesgos laborales cuyo objetivo es la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo. Se trata de un conjunto de técnicas y procedimientos que tienen como resultado eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan accidentes

CAPACITACIÓN DE MANEJO MANUAL DE CARGAS

La capacitación de manejo manual de cargas tuvo como objetivo enseñar a los funcionarios/as y contratistas las técnicas y medidas de seguridad necesarias para manipular objetos de forma adecuada y así prevenir lesiones musculoesqueléticas.

Tema	Taller de ergonomía, manejo manual de cargas y síndrome del túnel del carpo
Fecha	22 de agosto del 2023
Hora de inicio	2:30 p. m.
Hora de finalización	3:40 p. m.
Facilitador	Jackeline Moncada
Participantes	15



Fuente: Pieza de Comunicaciones.

CAPACITACIÓN DIRIGIDA A LOS BRIGADISTAS DE LA UAESP: PREPARACIÓN DE SIMULACROS

La capacitación de preparación para simulacros fue un proceso de entrenamiento en el que se simuló situaciones de emergencia para que los/as funcionarios/as y contratistas que hacen parte de la brigada de emergencia aprendan a actuar de manera adecuada y eficiente en caso de una situación real.

Tema	Capacitación dirigida a los brigadistas de la UAESP: preparación de simulacros
Fecha	29 de agosto de 2023
Hora de inicio	10:00 a. m.
Hora de finalización	12:00 p. m.
Facilitador	Positiva ARL
Participantes	46

PLAN DE TRABAJO DEL SG-SST

A continuación, se encuentra plasmado el desarrollo de las actividades ejecutadas dentro del plan de trabajo del SST 2023, del mes de agosto correspondiente a la Seguridad y Salud en el Trabajo -SG-SST en la Uaesp.

El cual está basado en el desarrollo a través de un ciclo PHVA – Planear – Hacer – Verificar y Actuar, orientado a lograr una adecuada administración de riesgos que permita mantener el control permanente de los mismos en los diferentes oficios y que contribuya al bienestar físico, mental y social del trabajador y al funcionamiento de los recursos e instalaciones.

PLANEAR

Actividad: PVE biomecánico

Descripción

Se realizan 10 sesiones de pausas activas en la sede administrativa, archivo de gestión y archivo central

Participantes: se contó con la participación de 186 personas.

Actividad: PYP riesgo biológico: rondas de bioseguridad, entrega de EPP bioseguridad y monitoreo de insumos.

Descripción

- Se realizan 3 rondas de bioseguridad con la participación de 11 personas
- Se realizan 67 entregas de elementos de protección personal de bioseguridad con explicación de su uso y disposición final
- Recorrido de monitoreo de insumos de bioseguridad disponibles en la sede administrativa.
- Se envía el informe mensual al Comité Distrital de enfermedad respiratoria aguda de la Secretaría distrital de salud correspondiente al mes de julio de 2023.

Actividad: PVE psicosocial

Descripción

- En el mes de agosto se realiza la capacitación de " Como gestionar el estrés" el día 30 de agosto de 9:00 a 10:00 am.

Participantes: 69 personas

Actividad: Investigación de los incidentes, accidentes y accidentes viales

Descripción

- Se realiza cargue de la investigación de accidente de trabajo presentado en julio en la fecha (28/07/23 propios del trabajo)

Actividad: Matriz estadística de registro de los incidentes y accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

Descripción

- Se anexa el análisis de causas y acciones de mejora del evento investigado el 08-ago-23; durante el mes de agosto no se presentaron accidentes de trabajo.

Actividad: Actualización de la matriz de riesgos y peligros por los accidentes de trabajo.

Descripción

- se anexa matriz de riesgos sede Uval con los controles de las acciones generadas por AT.

Actividad: Medidas de prevención y control con base en el resultado de la identificación de peligros, la evaluación y valoración de los riesgos.

Descripción

- Diseño de campaña preventiva de uso seguro de calzado, seguimiento a compromisos de Sede Uval de acciones de accidentes de trabajo
- Elaboración de análisis de trabajo seguro sede Uval
- Reunión de seguimiento con la coordinadora de servicios generales respecto al uso de cera y limpiador de pisos para evitar pisos resbalosos que conllevan accidentes de trabajo
- Gestión con el SAP para los controles de vinculación de operador de minicargador para la asociación Miñambre, seguimiento a condiciones de seguridad del CTCC Suba, Barrios Unidos, bodega Engativá, CTCC Toberín
- Reunión y compromisos evaluación post sismo, se culmina la implementación del programa de orden y aseo en la SSFAP.

Actividad: Diseño e implementación del programa de inspecciones; verificación de condiciones higiénicas y ambientales y seguimiento a programa de mantenimiento.

Descripción

- Se realiza inspección de seguridad a Archivo de gestión, Archivo Central, Predios Aledaños Cementerio Central, Predios Aledaños Cementerio Norte, CTCC Toberín, Bodega Engativá, CTCC Suba, CTCC Barrios Unidos, Punto Limpio El Uval, Predios Manzanos
- Se realiza Inspección a extintores a Archivo de gestión, Archivo Central, CTCC Toberín, Bodega Engativá, CTCC Suba, CTCC Barrios Unidos, Punto Limpio El Uval, Predios Manzanos.

Actividad: Entrega, reposición, disposición de los elementos de protección personal.

Descripción

- Se realiza la entrega de EPPS a 48 servidores, 2 de estos pertenecen a OACRI, 15 a DG, 3 a SAP, 2 a SDF, 5 a SAF, 3 a OAP y 17 a RBL, dichos elementos son entregados acorde a las actividades a desarrollar en campo y al apoyo de la brigada de emergencias.

Actividad: Actualización anual de los planes de emergencias de los centros de trabajo

Descripción

- Se diseña el modelo para el Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias y desastres de los centros de trabajo.
- Se inicia el diseño de los PPPREC de La Manzana del cuidado, El Uval, CTCC Usaquén, CTCC Tunjuelito y Los predios aledaños al Cementerio central con sus respectivos análisis de vulnerabilidad.

Actividad: Inventario y control de extintores, botiquines y camillas

Descripción

- Se realiza inspección de seguridad a Archivo de gestión, Archivo Central, Predios Aledaños Cementerio Central, Predios Aledaños Cementerio Norte, CTCC Toberín, Bodega Engativá, CTCC Suba, CTCC Barrios Unidos, Punto Limpio El Uval, Predios Manzanos, Inspección a extintores a Archivo de gestión, Archivo Central, CTCC Toberín, Bodega Engativá, CTCC Suba, CTCC Barrios Unidos, Punto Limpio El Uval, Predios Manzanos.

VERIFICAR

Actividad Reporte a la Secretaria de Movilidad sobre personal que viaje en bicicletas. Red muévete mejor. Día de la Movilidad Sostenible.

Descripción

- El día 10 de agosto se realiza el respectivo reporte a la Secretaria de Movilidad donde se registra el número de biciusuarios del 3 jueves de agosto 12 personas de las cuales 2 fueron mujeres y en un día promedio del mes se registra 17 biciusuarios de los cuales 2 son mujeres.

Actividad: Actualización de la matriz legal del SGRL que contenga: normas vigentes, normas técnicas de peligros y riesgos y normas de diferentes entidades relacionadas con riesgos laborales.

Descripción

- Se realiza la respectiva actualización de la matriz legal con las normas vigentes, normas técnicas de peligros, riesgos y normas de diferentes entidades relacionadas con riesgos laborales.

Actividad: Elaboración, seguimiento y reporte de indicadores del PESV

Descripción

- Se realiza el cargue de los indicadores con corte al 31 de agosto de 2023 el cual queda soportado dentro de la carpeta de evidencias del SST, donde se registra 2 siniestros viales reportados por parte del área de logística los cuales no generaron lesiones y se procede a su investigación.
- Se logró reducir el indicador de exceso de jornadas laborales en conductores.
- En relación a cobertura del personal en las capacitaciones no se ha logrado aumentar la participación del personal debido a que la mayoría del personal desarrolla actividades desde casa y se encuentran en territorio lo cual afecta la participación en la formación en seguridad vial.

ACTUAR

Actividad: Matriz de acciones de mejora con base en las investigaciones de accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

Descripción

- Se deja como evidencia la base estadística accidentes e incidentes laborales donde se observa que en el mes de agosto **no se presentaron accidentes e incidentes.**

CONCLUSIONES

- ✓ Durante el mes de julio se dio cumplimiento de **100%** de las actividades programadas, teniendo en cuenta que se habían programado para el mes **24** actividades y todas fueron realizadas **satisfactoriamente**.
- ✓ A la fecha se da un avance de cumplimiento del **67%** del plan de trabajo del SST
- ✓ Se gestiona la actividad del diseño, documentación del protocolo de operación y mantenimiento de vías privadas de que estaba inicialmente para el mes de febrero
- ✓ Durante el mes de julio se dio cumplimiento del **100%** de las actividades programadas teniendo en cuenta que se habían programado para el mes cuatro actividades

ASISTENCIA

De acuerdo con la información en el mes de agosto participaron un total de **210 mujeres y 154 hombres** a las diferentes actividades realizadas dentro del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, en total participaron un total de **364 funcionarios/as y contratistas** en las distintas actividades de promoción y prevención dentro del sistema de seguridad y salud en el Trabajo, se debe continuar generando estrategias para aumentar el porcentaje de participación en las próximas actividades.

Elaboró:	Sharon Tatiana Amaya García – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Revisó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 
	Leydi Yurley Correa Solarte- Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
	Sonia Gutiérrez Barreto Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Aprobó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 

--	--

INFORME SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidad Administrativa
Especial de Servicios Públicos

Contenido

INTRODUCCIÓN	3
INFORME DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE	4
COMPONENTE: PSICOSOCIAL	4
SENSIBILIZACIONES DEL PVE DE RIESGO PSICOSOCIAL (DEPRESIÓN, BURNOUT, ESTRÉS Y ANSIEDAD, PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SPA)	4
SENSIBILIZACIÓN SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	4
COMPONENTE: SALUD.....	4
PVE BIOMECÁNICO	5
SENSIBILIZACIÓN EN PAUSAS ACTIVAS.....	5
PAUSAS ACTIVAS	5
PLAN DE TRABAJO DEL SG-SST	6
HACER.....	6
VERIFICAR	8
ACTUAR	9
CONCLUSIONES	9
ASISTENCIA.....	9

INTRODUCCIÓN

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo- SGSST de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos busca, con la participación de varias disciplinas de los componentes de seguridad industrial, salud y psicosocial; y con la participación de todos los niveles de la entidad, mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población de la UAESP, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, la prevención y control de los riesgos, de manera que faciliten el bienestar laboral y la productividad para el logro del cumplimiento de la misionalidad de la entidad y el cuidado de la salud de nuestros servidores/as y colaboradores/as.

El SGSST a través del ciclo PHVA (Planear, Hacer, Verificar y Actuar), tiene como objetivo la mejora continua de los procesos de la entidad. Este ciclo se utiliza para identificar oportunidades de mejora, establecer objetivos y metas, implementar soluciones, monitorear los resultados y realizar ajustes necesarios.

INFORME DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE

A continuación, se describen las actividades ejecutadas dentro del Plan de trabajo del SGSST y del Plan institucional de capacitación -PIC-, del mes de septiembre de 2023.

COMPONENTE PSICOSOCIAL

Los factores psicosociales en el ámbito ocupacional hacen referencia a situaciones y condiciones inherentes al trabajo y relacionadas al tipo de organización, al contenido del trabajo y la ejecución de la tarea, y que tienen la capacidad de afectar, en forma positiva o negativa, el bienestar y la salud (física, psíquica o social) del trabajador y sus condiciones de trabajo.

Por lo anterior desde el área de Seguridad y salud en el trabajo se realizan acciones que permitan mitigar el impacto generado en el riesgo psicosocial por el trabajo a nuestros colaboradores/as y servidores/as de la UAESP; así mismo, se realizan actividades que permiten prevenir el aumento de exposición a este riesgo por componentes internos y externos.

SENSIBILIZACIONES DEL PVE DE RIESGO PSICOSOCIAL (DEPRESIÓN, BURNOUT, ESTRÉS Y ANSIEDAD, PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SPA)

SENSIBILIZACIÓN SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Tuvo como objetivo informar a los servidores/as públicos y contratistas sobre los efectos y riesgos de las drogas, así como también proporcionar herramientas para prevenir su consumo y tratar su adicción.

Tema	Sensibilización sustancias psicoactivas
Fecha	7 de septiembre
Hora de inicio	8:00 am
Hora de Finalización	9:00 am.
Facilitador	Lady Pinzón
Participantes	Equipo SST 46



COMPONENTE SALUD

Desde el componente de salud se trabaja en promover la salud y prevenir la enfermedad con el fin de mantener el bienestar físico, mental y social en todo tipo de trabajo, a través de la mitigación del riesgo identificado. La salud laboral busca evitar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo.

PVE BIOMECÁNICO

SENSIBILIZACIÓN EN PAUSAS ACTIVAS

Jornada de sensibilización en pausas activas con el objetivo de mitigar el riesgo biomecánico de los servidores/as públicos y contratistas.

Tema	Sensibilización Pausas Activas
Fecha	28 de septiembre del 2023
Hora de inicio	9:30 am
Hora de Finalizacion	12:00 p. m.
Facilitador	María Fernanda Rojas ARL Positiva
Participantes	74



PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas son recesos durante la jornada laboral para hacer ejercicios físicos y mentales que ayudan a reducir el estrés, mejorar la concentración y prevenir la enfermedad osteomuscular.

Tema	Pausas Activas
Fecha	Mes de septiembre
Hora de inicio	10:00 am
Hora de Finalizacion	10:15 am.
Facilitador	Equipo SST
Participantes	102



PLAN DE TRABAJO DEL SG-SST

A continuación, se describen las actividades ejecutadas dentro del plan de trabajo del SGSST, del mes de septiembre correspondiente al SG-SST.

El cual está basado en el desarrollo a través de un ciclo PHVA (Planear, Hacer, Verificar y Actuar) orientado a mitigar los riesgos de los diferentes oficios y que contribuya al bienestar físico, mental y social del trabajador y a optimizar los recursos y las instalaciones.

HACER

Actividad

- **Actualización anual de las políticas y los objetivos del SGSST y su divulgación.**

Seguimiento

Se actualizan las políticas de

- ✓ Política SST
- ✓ Política SPA y alcohol
- ✓ Política de discapacidad
- ✓ Política de Seguridad Vial
- ✓ Política de Convivencia Laboral

Así mismo se solicita la publicación en la página WEB.

Actividad

- **PVE biomecánico.**

Seguimiento

Se realizan 12 sesiones de pausas activas en la Sede administrativa y en el Archivo de gestión con la participación de 102 personas.

Actividad

- **PVE psicosocial**

Seguimiento

En 7 de septiembre se realiza sensibilización en "Consumo de sustancias psicoactivas" a todos los colaboradores de la entidad, con asistencia de 46 personas.

Actividad

- **Investigación de los incidentes, accidentes y accidentes viales**

Seguimiento

Se realiza investigación del AT ocurrido día (14/09/23).

Actividad

- **Matriz estadística de registro de los incidentes y accidentes de trabajo y enfermedades laborales.**

Seguimiento

Se presenta 1 accidente de trabajo y se realiza el registro en la matriz.

Actividad

- **Socialización de las lecciones aprendidas de accidentes de trabajo.**

Seguimiento

Se envía a comunicaciones la solicitud de diseño de pieza de lección aprendida del evento de septiembre y se carga la socialización de los accidentes por parte de comunicaciones a personal planta y contratista.

Actividad

- **Frecuencia y severidad de la accidentalidad y ausentismo por causa médica y diligenciamiento en el SIDEAP.**

Seguimiento

- ✓ En el mes de septiembre el total de días de incapacidad fue de 28 días por origen común
- ✓ En el mes de septiembre los días de incapacidad por accidentalidad fue de 3 días.
- ✓ En el mes de septiembre se presentó un accidente laboral.

Actividad

- **Medidas de prevención y control con base en el resultado de la identificación de peligros, la evaluación y valoración de los riesgos.**

Seguimiento:

- Se realiza capacitación a los gestores sociales de RBL y SAP en riesgo público y riesgo biológico.
- Se realizar programa de gestión vial en prevención de consumo de alcohol.
- Envío de especificaciones técnicas de recomendaciones de medición confort térmico.
- Seguimiento e inspección y hoja de vida al minicargador de la SAP ubicado en planta Sineambore.
- Desarrollo de la semana de la salud con énfasis en autocuidado.
- Instalación en la sede administrativa de señalización de evacuación de escaleras.
- Solicitud de instalación de protección solar en el archivo de gestión.

Actividad

- **Diseño e implementación del programa de inspecciones; verificación de condiciones higiénicas y ambientales y seguimiento a programa de mantenimiento.**

Seguimiento

Se realiza inspección de seguridad a CTCC María Paz, se realizan dos inspecciones al CTCC Engativá 2 e inspecciones a los predios aledaños a los cementerios

Actividad

- Diseño e implementación del programa de manejo de sustancias químicas.

Seguimiento

Se elabora documento base como instructivo de manejo de sustancias químicas

Actividad

- **Entrega, reposición, disposición de los elementos de protección personal.**

Seguimiento

Se realiza la entrega de EPPS a 4 servidores, 2 de estos pertenecen a SAF y 2 SDF, dichos elementos son entregados acorde a las actividades a desarrollar en campo.

Actividad

- **Conformación, capacitación y entrega de dotación de la brigada de emergencias.**

Seguimiento

En el marco de la semana de la salud en la ruta del autocuidado, se diseñó una estación para simular situaciones de emergencia que requieren que los participantes apliquen habilidades y conocimientos relacionados con el autocuidado en emergencias en equipo, contó con la participación de 153 personas.

Actividad

- **Inventario y control de extintores, botiquines y camillas**

Seguimiento: se realiza inspección de seguridad, CTCC María Paz, Engativá 2. Inspección de botiquín CTCC María Paz, CTCC Engativá 2, Inspección a camilla CTCC Engativá 2 Inspección de extintores CTCC María Paz, CTCC Engativá 2

Actividad

- **Seguimiento en conjunto con el área de logística el plan de mantenimiento a vehículos**

Seguimiento

Se realiza el cargue del plan de mantenimiento con la ejecución de 80 actividades en los diferentes vehículos de la entidad.

Actividad

- **Reporte a la secretaria de Movilidad sobre personal que viaje en bicicletas. Red muévete mejor. Día de la Movilidad Sostenible.**

Seguimiento

El día 12 de septiembre se realiza el respectivo reporte a la secretaria de movilidad.

VERIFICAR

Actividad

- Actualización de la matriz legal del SGRL que contenga: normas vigentes, normas técnicas de peligros y riesgos y normas de diferentes entidades relacionadas con riesgos laborales.

Seguimiento

Se realiza la respectiva actualización de la matriz legal con las normas vigentes, normas técnicas de peligros y riesgos y normas de diferentes entidades relacionadas con riesgos laborales.

Actividad

- Auditoría interna al SGSST y al PESV con alcance a todas las áreas de la empresa, una (1) vez al año con participación del COPASST.

Seguimiento

Se recibe por parte de la oficina de control interno el 12 de septiembre el memorando de la Auditoría al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, dando inicio la auditoría el 20 de septiembre hasta el 30 de octubre.

Actividad

- **Elaboración, seguimiento y reporte de indicadores del PESV**

Seguimiento

Se realiza el cargue de los indicadores con corte al 30 de septiembre de 2023.

Actividad

- Seguimiento a inspección preoperacional de vehículos

Seguimiento

Se anexa soporte de registro de inspección preoperacional de vehículos del mes de septiembre.

ACTUAR

Actividad

- Matriz de acciones de mejora con base en las investigaciones de accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

Seguimiento

Se evidencia en la matriz de accidentes e incidentes las acciones de mejora.

CONCLUSIONES

- ✓ El Plan institucional de capacitación en el mes de septiembre tuvo un cumplimiento del **50%** de las actividades programadas, la capacitación del Comité de Convivencia Laboral se reprogramó para el mes de octubre.
- ✓ El Plan de trabajo del SGSST en el mes de septiembre tuvo un cumplimiento del 104%.
- ✓ Avance en el cumplimiento del plan anual de trabajo del SG SST es del 74%.

ASISTENCIA

De acuerdo con la información en el mes de septiembre participaron un total de **122 mujeres y 100 hombres** a las diferentes actividades realizadas dentro del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, en total participaron **222** servidores/as y contratistas en las distintas actividades de promoción y prevención, se debe continuar generando estrategias para aumentar el porcentaje de participación en las próximas actividades.

Elaboró:	Sharon Tatiana Amaya Garcia – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Revisó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 
	Leydi Yurley Correa Solarte- Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
	Sonia Gutiérrez Barreto Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano 
Aprobó:	Karen Niño Ramírez-Profesional Especializado Líder de Talento Humano 

Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos - UAESP
Avenida Caracas # 53 - 80
PBX: 358 0400
www.uaesp.gov.co



UAESP | Unidad
Administrativa
Especial
de Servicios
Públicos