

PERIÓDICO

Doña Juana

PUBLICACIÓN BIMESTRAL • DISTRIBUCIÓN GRATUITA • VER EN LA PÁGINA WEB WWW.UAESP.GOV.CO • ISSN 2462-8182 • N° 005 • BOGOTÁ D.C., SEPTIEMBRE – OCTUBRE DE 2015



El Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana, celebró el día de los niños que residen en las veredas Mochuelo Alto y Bajo. / Página 6



Generación de empleo y mano de obra no calificada. / Página 4



Relleno Sanitario Doña Juana un santuario de fauna y flora. / Página 12

ASOFRESMA una iniciativa Para generar microempresa / Página 11

La Fundación Guerreros también celebró el día de los niños/ Página 14

Tejiendo huertas en Mochuelo. Cultivos con participación comunitaria. / Página 7



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Editorial

Habitantes y vecinos de Mochuelo Alto y Bajo:

Uno de los objetivos propuestos por el Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana frente a la nueva presentación del Periódico, es el aporte con los temas que se desarrollan en el entorno del relleno sanitario, a través de sus equipos de trabajo, entendiendo que la comunicación no solo debe abarcar las actividades propias de la operación, sino también, permitir que las personas que habitan los sectores aledaños al relleno se expresen y participen.

Destacamos en la presente edición el artículo referido a la fauna y flora que se encuentra en este sector, lo cual permite conceptuar desde otra óptica un entorno que ha sido enmarcado, exclusivamente al concepto de residuos, sanidad y medio ambiente, sin dar la oportunidad de conocer otros procesos propios del ecosistema natural. Así, pues, esta edición quiere destacar los logros en

la conservación de zonas de bosque y la recuperación forestal que han dado como resultado la conservación del hábitat y que han ayudado a la conservación de una gran variedad de especies animales y vegetales.

De igual manera, se menciona la atención que se prestó y los trabajos realizados al interior del relleno sanitario en el momento del deslizamiento interno de residuos, registrando la participación y el compromiso de las diferentes entidades, la comunidad organizada y los medios de comunicación.

Se reconoce, a su vez, el artículo "Tejiendo Huertas en Mochuelo", el cual nos da una visión de los diferentes procesos participativos en los que la colectividad manifiesta su visión en torno a un aspecto de vital importancia que involucra los recursos naturales y la calidad en el consumo de alimentos saludables.

Centro de Gerenciamiento de Residuos, CGR.

PERIÓDICO

Doña Juana

Edición No 005 Septiembre - Octubre de 2015

Comité Editorial

Javier Rodríguez / UAESP
Tadeu Colletii / CGR
Diana Ortiz / CGR

Adriana M. Garzón Liévano / UT INTERDJ
Silvana Aguilar / UAESP
Laura Bernal Ramírez / UAESP

Coordinación de Redacción

Silvana Aguilar Chacón / UAESP
Laura Bernal Ramírez / UAESP
Diana Ortiz / CGR

Adriana M. Garzón Liévano / UT INTERDJ

Fotografía

Silvana Aguilar / UAESP.
David Pomar Gómez / UAESP
Harold Rodríguez / Comunidad
Yury Vidal / Comunidad
CGR-Doña Juana - Fuentes Alternativas

Diseño e Impresión

Rafael Angarita / D4Design
Diego Giraldo Cubillos / UAESP
Oficina de Comunicaciones UAESP



CONTENIDO

3

Anunciar las actividades asegura mayor participación comunitaria

4

Generación empleo y mano de obra no calificada

5

Jóvenes y niños creativos de la zona

6

Celebración del día de los niños

7

Tejiendo huertas en Mochuelo. Cultivos con participación comunitaria

8

En Mochuelo: Nuestra misión, la humanidad

9

Movimiento de residuos de la zona de Optimización Fase II

11

ASOFRESMA una iniciativa Para generar microempresa

12

Relleno Sanitario Doña Juana un santuario de fauna y flora

14

La Fundación Guerrero también celebró el día de los niños

15

¿Sabes qué es el Origami o Papiroflexia?

16

Lectura para hombres grandes y hombres pequeños

18

Ánimate a cocinar Pollo con Coca Cola Fechas a recordar en la agenda ambiental

19

Clasificados

Anunciar las actividades asegura mayor participación comunitaria:



Entrega de volantes puerta a puerta

Con el objeto de informar a la comunidad sobre las actividades programadas mes a mes, el operador del relleno sanitario Doña Juana, durante los meses de septiembre y octubre, entregó diversas comunicaciones relacionadas con las acciones de trabajo con los grupos poblacionales, proyectos productivos, encuentros infantiles y con el grupo de adulto mayor, todas de valioso interés para la comunidad.

De igual manera, se continuó con la atención en las oficinas de atención a la comunidad. El servicio de internet en el sector de Mochuelo Alto, fue intermitente debido a problemas relacionados con el hurto del cableado, situación que dejó a la comunidad incomunicada.

Gestión del grupo de Control Social:

En este periodo de tiempo, el grupo de Control Social, adelantó su acostumbrado recorrido al interior del relleno sanitario Doña Juana, visitando diferentes zonas de trabajo. Su labor es vigilar que la operación se efectúe de la mejor manera y que se logre minimizar los impactos que genera la actividad.

Así como también estuvieron atentos al evento ocurrido el pasado 02 de octubre, cuando se presentó un desplazamiento de la masa de residuos al interior de la zona de adecuación, Optimización fase 2, costado sur, llevando a cabo los recorridos necesarios para recibir declaraciones veraces y oportunas, con el objeto de informar de manera correcta a la comunidad del sector.



Ingeniera Diana Cristancho de la Subdirección de Disposición Final/ Uaesp, realiza acompañamiento al grupo de Control Social, al interior del Relleno Sanitario Doña Juana, en visita del mes de octubre de 2015.

Generación de empleo y mano de obra no calificada



Estructura de soporte de la báscula para el pesaje del material de Aprovechamiento. Ubicada al ingreso de la Zona de Biosólidos. RSDJ.

En lo referente a la política de contratación se continúa con la disponibilidad de las vacantes de mano de obra no calificada, información publicada de manera constante en las cartelaras, en los puntos de atención y socializada en los encuentros con grupos de la comunidad.

En el mes de septiembre se recibieron quince hojas de vida en las Oficinas de Relaciones con la Comunidad y para el mes de octubre se registraron catorce.

Se puede afirmar que a la fecha se cumple con el requerimiento exigido en el programa de Generación de Empleo y Cualificación de la Mano de Obra, estipulado en la Ficha 3.2. del Plan de Manejo Ambiental, aprobado por la Corporación Autónoma regional CAR.

Avances proyectos productivos

Esta misma ficha ambiental, atiende las iniciativas de parte de la comunidad, donde profesionales del operador del relleno sanitario, realizan acompañamiento a las ideas de negocio, en este caso la Asociación de Cultivo de Fresas de Mochuelo Alto - Asofresma, tiene como objetivo mejorar el potencial en la

producción y comercialización del producto. Así mismo, el desarrollo de un proyecto de estampados y screen.

Estas actividades han recibido los recursos para atender la compra de insumos, como semillas certificadas, fertilizantes, mangueras, tanques, abonos y el costo de la mano de obra. Adicionalmente, la asesoría y capacitación para constituirse legalmente como una empresa asociativa.

A la fecha se cumple con el requerimiento exigido en el programa de Generación de Empleo y Cualificación de la Mano de Obra, estipulado en la Ficha 3.2. del Plan de Manejo Ambiental, aprobado por la Corporación Autónoma regional CAR.

Para el caso del proyecto de estampados se ha culminado el ciclo de estudio y perfeccionamiento de técnicas para dar inicio a la compra de insumos y la apertura al ciclo de producción, la cual busca alternativas de comercialización en el mercado.

Los insumos adquiridos son químicos termofijadores, reveladores, camisetas y plásticos de color, así como disolventes de tinta.



Práctica de estampados de parte de una de las integrantes del proyecto.

Jóvenes y niños creativos de la zona

La Ficha 3.3 define el programa de Educación en Salud y Medio Ambiente, por este motivo el Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana, proyecta actividades con los diferentes grupos poblacionales en temas relacionados con la ocupación del tiempo libre, prevención y promoción en salud de la población.

En las acciones programadas con el grupo “encuentros infantiles”, para el mes de septiembre, se contó con la participación de cerca de 80 niños a quienes se les orientó en los temas de bullying y cyberbullying, manejándose los diferentes conceptos en este tema. De igual manera se desarrolló un cine foro mediante la proyección de la película “Intensamente”, la cual tiene como objeto mostrar a los jóvenes los diferentes tipos de emociones, pensamiento y comportamiento.

Mientras que con el grupo de “adulto mayor”, se adelantaron actividades manuales encaminadas a agilizar destrezas, creatividad y habilidades mediante la utilización de envases plásticos de pet, logrando distintas formas y figuras.



Taller con niños en la elaboración de antifaces. Oficina de Mochuelo Alto.

También hubo paseo para los adultos:



Durante el paseo, se hicieron ejercicios aeróbicos en la piscina.

Con el objeto de celebrar la fecha del *amor y la amistad* con el grupo del adulto mayor, el operador realizó una salida pedagógica que fortaleció los lazos de amistad, vecindad y participación entre los residentes de las veredas de Mochuelo Alto y Bajo.

El paseo se llevó a cabo en la finca Casa San Antonio, municipio de Fusa en el departamento de Cundinamarca, allí disfrutaron de distintos eventos y actividades. Disfrutaron de un ambiente natural, de actividades lúdicas que les permitió contar con un espacio de recreación y total descanso.



Se compartió a la hora del almuerzo un agradable menú.

14 Buenas prácticas de consumo responsable para ayudar al planeta

- 1 Utiliza bolsas de tela y disminuye el uso de bolsas de plástico.
- 2 Compra productos en envases retornables y evita productos desechables.
- 3 Compra productos que duren más y que puedan ser reutilizados.
- 4 Evita productos que provengan de materia prima no renovable.
- 5 Carga un termo para disminuir el consumo de botellas y vasos desechables.
- 6 En vez de botarlos, dona muebles, artefactos, ropa, juguetes, libros, etc.
- 7 Productos orgánicos por la salud ambiental y propia.
- 8 Lee el etiquetado de cada producto.
- 9 Conoce el historial de la empresa a la que le compras los productos.
- 10 Prefiere los productos envasados y/o elaborados con material reciclado.
- 11 Prefiere los productos que puedan ser reutilizados, reciclados o que sean biodegradables.
- 12 Evita el consumo innecesario de papel. Imprime en ambas caras, reduce los márgenes, el interlineado, el tamaño de la letra y reutilízalo.
- 13 Prefiere productos con menos empaques.
- 14 Transforma los residuos orgánicos en abono, a través de técnicas sencillas. Haz tu propia compostera y utiliza el abono en tu jardín.

Gestión Social CGR

Celebración del día de los niños



Juegos al aire libre durante la celebración del día de los niños.

Por tercer año consecutivo, el Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana, adelanta actividades con niños entre cuatro y diez años de edad en busca de mejorar su integración y recreación. En el mes de octubre se celebró su día, por esta razón el operador dispuso del equipo de gestión social para llevar a cabo actividades recreativas, juegos al aire libre, rifas, bailes y la elección del mejor disfraz, para luego entregar los detalles a cada uno de los infantes que participaron.

Este encuentro contó con la participación del Instituto Distrital de Recreación y Deportes IDR D, quienes se unieron a la celebración, logrando la integración de los grupos familiares en un espacio de esparcimiento y regocijo.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Tejiendo huertas en Mochuelo. Cultivos con participación comunitaria



Residentes lugareños en reconocimiento de las especies nativas del territorio.

Harold Rodríguez.

Tejiendo Huertas es un colectivo que busca fomentar en la vereda Mochuelo Alto la cultura del buen vivir, a través de saberes científicos y populares, representados en los principios éticos y políticos de responsabilidad ambiental, social y económica. Busca el fortalecimiento y la reconstrucción del saber tradicional, educando y formando a quien se interesa por aprender el valor de la tierra en la práctica de la agricultura orgánica.

Buscamos a través de los cultivos de lombricultura, compostaje y los procesos de recuperación de semillas tradicionales como la arveja, el haba, los cúbios, la papa de color, los frutos nativos, las aromáticas y especialmente la quinua, conocida como la semilla del sol; contribuir a la seguridad alimentaria de los bogotanos, rescatando la comida ancestralmente cultivada en este sector de la ciudad.

Durante cerca de ocho años, hemos mantenido un encuentro entre los campesinos y jóvenes de la región, quienes en su proceso formativo escolar han fortalecido su

identidad, personas que pese a las condiciones del hábitat en los bordes de la ciudad, mantienen su condición campesina. Trabajamos en proyectos productivos de agricultura orgánica, mediante la recolección y aprovechamiento de residuos, para transformarlos en abono como alternativa en una zona afectada por los impactos de la minería y la presencia del Relleno Sanitario Doña Juana. Por este motivo, consideramos importante aportar a la reducción de los factores contaminantes y el interés de continuar defendiendo la zona como fuente de economía campesina.



Cultivos de Quinua, especies nativas del sector.

Durante cerca de ocho años, hemos mantenido un encuentro entre los campesinos y jóvenes de la región, en su proceso formativo escolar han fortalecido su identidad, personas que pese a las condiciones del hábitat en los bordes de la ciudad, mantienen su condición campesina.



Amas de casa y jóvenes en el sector de Mochuelo Alto.



En Mochuelo: Nuestra misión, la humanidad



Incentivando el amor por la tierra

Somos un grupo de ambientalistas, agricultores orgánicos, constructores de humanismo, comprometidos con la tierra, la vida y la paz. Concebimos el amor como vínculo de humanidad, buscamos que la comunidad campesina logre recuperar su condición humana en armonía con la naturaleza y su entorno para garantizar la vida, la permanencia de los recursos naturales libres de contaminación, a fin de lograr proveer de alimentos sanos a la comunidad.

Lamentablemente, la tierra ha sido contaminada, las fuentes hídricas están secas, los bosques talados, los páramos han sido saqueados para su comercialización y enriquecimiento de pocos, los campos empobrecidos y sus legítimos dueños desarraigados.

La tierra ha sido contaminada, las fuentes hídricas están secas, los bosques talados, los páramos han sido saqueados para su comercialización y el enriquecimiento de unos pocos.

El territorio rural es objeto de políticas públicas; escenario de la cruel violencia del país; objetivo económico de transnacionales y empresas nacionales; espacio de megaproyectos; plataforma empresarial de Organizaciones No Gubernamentales, etc., sin que muchas veces se consulte a las comunidades que lo habitan



Habitantes comprando productos del sector.

y la manera de articular estos procesos económicos, llevándolos a la marginación permanente.

Considero necesario que existan iniciativas de las comunidades que nos permitan consolidar alternativas de soberanía alimentaria y que, además, permitan recuperar la dignidad campesina y el respeto a nuestra tradición y cultura.

No tener soberanía alimentaria representada para nuestras familias y comunidades, no solo riesgo alimentario, económico, ambiental y de salud, sino aceptar que continúen los actuales problemas ambientales, de pobreza, marginación campesina y la contaminación de los alimentos básicos, entre otros.

En síntesis, la problemática actual que converge en Mochuelo Alto, requiere que tanto las autoridades administrativas, como las empresas que tienen presencia en el territorio brinden apoyo a iniciativas de carácter familiar y comunitario que busquen superar estos problemas.

Harold Rodríguez, habitante de Mochuelo Alto

Movimiento de residuos en la zona de Optimización Fase II

El equipo técnico del operador y las entidades distritales trabajaron en la evaluación del deslizamiento y en la implementación de acciones para mitigar lo ocurrido.



Cobertura de residuos en arcilla y polietileno para mitigar vectores, olores y mejorar la estabilidad.

El Centro de Gerenciamiento de Residuos, Doña Juana, operador del relleno Sanitario, reportó los hechos ocurridos el pasado 2 de octubre de 2015, cuando se presentó un deslizamiento en la zona de optimización fase II, que desplazó una masa de residuos que se encontraban compactados al interior de la misma.

Desde el momento en que ocurrió el evento el equipo técnico del operador y las entidades distritales trabajaron en la evaluación de lo ocurrido y en la implementación de acciones que mitigaran la situación de malos olores, para evitar afectaciones de salud a los vecinos del sector.

Las acciones tomadas fueron encaminadas al control de vectores y olores, de igual manera, se iniciaron actividades coordinadas con la comunidad atendiendo la mitigación de los mismos, mediante la entrega de tapabocas, visitas domiciliarias, y la constante atención a la comunidad.

En cuanto al manejo de dichos residuos se inició con la conformación o perfilación de la masa para dar menor inclinación al talud y evitar que continúe el deslizamiento, además se realizaron labores de cobertura con material sintético y arcilla natural, para brindar estabilidad y no permitir la infiltración de agua lluvia.

Al interior del relleno, el operador, a través de la oficina del área ambiental, llevó a cabo el proceso de fumigación con productos químicos para el control de vectores y larvicidas, donde los residuos estaban dispuestos.

PUESTO DE MANDO UNIFICADO

Ocurrido el evento la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, convocó la conformación de un Puesto de Mando Unificado (PMU), requiriendo la presencia constante de representantes de las siguientes entidades:

Instituciones públicas: UAESP, CAR, Secretaría Distrital de Ambiente, Instituto Distrital de Gestión de Riesgos y Cambio Climático - IDIGER, Secretaría de Gobierno, Policía de Bogotá, el Escuadrón Móvil de Auto disturbios -ESMAD, Bomberos, Alcaldía Local de Ciudad Bolívar, Secretaría de Salud – Hospital Vista Hermosa y la Superintendencia de Servicios Públicos. De igual manera, la presencia de los profesionales del Operador Centro de Gerenciamiento de Residuos Doña Juana y de la Unión Temporal InterDJ, como firma interventora, en el concepto de disposición final de residuos.



Actividades de cobertura, conformación o Perfilación de la masa de residuos.

Guía práctica para el manejo de los residuos sólidos

Separación en la Fuente

En la **bolsa blanca** o translúcida se depositan LIMPIOS Y SECOS los siguientes residuos reciclables: **papel, cartón, vidrio, plástico, metal, Tetra Pak, textiles.**



En la **bolsa negra** se deposita 'lo demás' (residuos orgánicos aprovechables y sanitarios, residuos de barrido, desperdicios, servilletas usadas, pañales usados, entre otros).



¡IMPORTANTE!

El uso de las dos bolsas está dirigido a la ciudadanía que genera residuos domiciliarios. En ningún caso, los establecimientos que practican una separación en tres o más canecas deben cambiarse al uso de las dos bolsas.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

ASOFRESMA una iniciativa

Para generar microempresa



Producción de fresa (Asofresma).

El proyecto de asofresma a la fecha se encuentra en etapa productiva, por lo tanto se está generando gran volumen de fresa de muy buena calidad.

CGR Doña Juana desde el año 2014 ha venido apoyando las iniciativas de la comunidad en la creación de microempresa, razón por la cual desde el mes de marzo de 2014 se viene apoyando el proyecto denominado *Asofresma* el cual cuenta con la participación de cuatro personas del sector de Mochuelo Alto. Esta iniciativa surge de la necesidad de dar a conocer y comercializar los productos que se siembran en este sector.

El proyecto a la fecha se encuentra en etapa productiva, está generando fresa de buena calidad, esto se ha logrado gracias al empeño de los integrantes del grupo, del apoyo y asesoría de CGR, que desde su saber como profesionales en áreas como la agronomía y la administración brindan su conocimiento y dan recomendaciones para poder producir un mejor cultivo y fortalecerse como empresa.

El grupo ha estado recibiendo capacitación en diferentes aspectos como proce-

sos administrativos, contables y financieros; también se les brinda asesoría en temas relacionados con el manejo de cultivos, uso de fertilizantes y técnicas de siembra, entre otras.

Hoy podemos decir que pese a las dificultades durante el desarrollo del proceso, cuando se tiene voluntad y se cree en un trabajo en equipo se puede sacar adelante cualquier proyecto.



Panorámica del cultivo de fresa. Asofresma en Mochuelo Alto.

Avances de Proyectos UAESP

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE DE 2015

Relleno Sanitario Doña Juana un santuario de fauna y flora



Colibrí común (Colibri coruscans) : Ave territorial, habita en tierra altas, potreros con árboles dispersos, se alimenta del néctar de las flores e insectos, posee colores llamativos entre verde brillante hasta el violeta iridiscente.

El Relleno Sanitario Doña Juana (RSDJ), a pesar de ser un espacio fuertemente intervenido para recibir las basuras producidas en la ciudad de Bogotá y de algunos municipios aledaños, presenta zonas de bosque en buen estado de conservación y otras zonas de recuperación forestal, que son hogar de cientos de especies animales y vegetales, presentes en la sabana de Bogotá y en los ecosistemas de alta montaña.

Allí se encuentran numerosas especies de animales y vegetales de diverso género; los anfibios, como las ranas; reptiles,

Se encuentran numerosas especies de animales y vegetales de diversos grupos, como son los anfibios, como las ranas; reptiles, como lagartos y culebras inofensivas, mamíferos

como lagartos y culebras inofensivas, mamíferos; como comadrejas, topos, zarigüeyas y aves, como el colibrí, canarios, águilas, halcones y lechuzas.

En estudios adelantados recientemente en este lugar, fueron observadas especies de anfibios, cinco tipos de reptiles, tres especies de mamíferos y cuarenta variedades de aves. Así mismo el monitoreo definió que en las zonas de bosque se hallaron otras especies animales como insectos y arañas, encontrándose importantes clases de escarabajos hércules, mantis religiosas, insectos palo y escor-

Se ve la importancia para llevar a cabo procesos de recuperación de las zonas ya intervenidas, conservar los bosques y quebradas al interior del relleno, pues representan un importante patrimonio de fauna y flora

piones, varios de ellos indican la existencia de un ecosistema conservado.

Esta variedad representa la cadena alimenticia en los ecosistemas silvestres de los altos andinos; pues allí se encuentran desde los productores primarios, es decir plantas y líquenes, y varias especies que se utilizan en el hogar como también de alimento para los animales, por sus frutos y hojas comestibles o bien porque sus ramas se entrelazan fuertemente y forman un escondite perfecto para nidar.

Los consumidores primarios o herbívoros, como los insectos y aves, que comen frutos tales como la curuba o las cerezas sabaneras, o bien se alimentan del néctar de las flores, como algunos insectos y los colibríes. Los consumidores secundarios, o carnívoros, representados en los mamíferos, que se alimentan principalmente de insectos u otros animales pequeños como aves y roedores. Igualmente los lagartos y serpientes, que controlan las poblaciones de insectos y ratones; por último pero no menos importante, encontramos los detritívoros o descomponedores, representados principalmente en la variedad de hongos, grupo representado en este lugar por especies muy familiares a los ecosistemas andinos como champiñones y la oreja de Judas.



Orquídea enana de páramo; de origen cubano que se encuentra en peligro de extinción, le afecta el cambio climático, posee un tallo pequeño y sus flores son vistosas y de intenso color.

Por este motivo se ve la importancia en llevar a cabo procesos de recuperación de las zonas ya intervenidas, conservar los bosques y quebradas al interior del relleno, pues representan un importante patrimonio de fauna y flora, con muestras únicas de la amplia diversidad que se puede hallar en la Sabana de Bogotá y sus alrededores. Adicionalmente, porque representan una fuente de vida para

el entorno, aportando valor adicional al medio ambiente, utilidad comercial, así mismo servicios ecosistémicos, como la polinización a los cultivos y control de plagas que transmiten enfermedades al hombre y a los animales domésticos.

David Pomar Gómez. Biólogo Unal/UAESP-SDF.



Mustela Frenata: Especie de comadreja andina, mamífero, carnívoro, que habita entre los bosques, identifica con facilidad cuevas, grietas o cavidades para habitar, suele ser solitaria y agresiva cuando se le invade, excelente trepadora y nadadora.

La Fundación Guerreros

también celebró el día de los niños

Esta fundación tiene como objeto promover el desarrollo cultural, social, económico, étnico y territorial que conlleva a la construcción de la Paz. Centra sus actividades especialmente en niños, jóvenes, mujeres y personas de la tercera edad.

También en el barrio Barranquitos se llevó a cabo una celebración especial para el día de los niños, actividad coordinada por la fundación Guerreros, liderada por las ciudadanas Heydi Vidal, Vitelvina Velasco y Yuri Viviana Vidal del barrio Barranquitos, Por Nubia y Rocío Díaz del barrio Patiscos. Esta actividad recibió apoyo de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos y de Industrias kores S.A.

Durante la celebración se realizaron actividades de recreación, baile y canto, se contó con la participación de cerca de 400 niños, residentes de los diferentes sectores de la vereda Mochuelo Bajo.

Esta fundación tiene como objeto promover el desarrollo cultural, social, económico, étnico y territorial que conlleva a la construcción de la paz y centra sus actividades especialmente en niños, jóvenes, mujeres y personas de la tercera edad. Desde ya se encuentra planeando la celebración navideña con los habitantes del sector con una salida pedagógica



Varios pequeños asistieron a la celebración en el barrio Barranquitos.

y la celebración de una cena de fin de año para los abuelos, actividades que recibirán el apoyo de la firma Geotecnia y Cimentaciones SAS y de la Corporación Santa Bárbara.

Con el desarrollo de estos compromisos, la empresa privada y las entidades públicas, se busca atender las fechas especiales entre la comunidad. La Fundación Guerreros agradece el respaldo obtenido.

Heidy y Yury Vidal, coordinaron la actividad de la celebración con los más pequeños del barrio. Octubre 31 de 2015.



¿Sabes qué es el Origami o Papiroflexia?



Imagen tomada: www.fasaworld.es/blog/prueba-el-origami/

Autor: Diana Ortiz GR - DJ

El Origami es un arte antiguo de origen chino que se remonta a los siglos I y II d.c. Su nombre proviene de las palabras japonesas “ori”, que significa doblez y “kami”, que significa papel, es decir doblar papel sin utilizar tijeras, ni pegantes para diseñar figuras de variadas formas, muchas de ellas consideradas obras de arte.

Como en época antigua no era fácil conseguir papel, debido a que se elaboraba manualmente, sólo accedía la clase privilegiada y religiosa, la técnica era practicada por unos pocos. Con el paso del tiempo las diferentes técnicas de fabricación de papel lograron que el Origami fuera llegando a los menos afortunados pero igual de creativos y hábiles en la elaboración de estas figuras.

A Japón llegó en el Siglo VI y fue adoptado con gran expectativa, en Europa se conoció entre los siglos IX y XII, allí la técnica se utilizó para crear figuras geométricas ya que su

religión les prohibía hacer figuras de animales, este arte se extendió por gran parte del mundo y fue utilizado para la imaginación y creación de figuras llamativas.

Esta técnica de transformar el papel en diferentes formas y tamaños partiendo de figuras geométricas, como el cuadrado y el rectángulo, generó una serie de clases de origami con

Su nombre proviene de las palabras japonesas “ori”, que significa doblez y “kami”, que significa papel, es decir doblar papel sin utilizar tijeras

múltiples estilos, buscando realizar distintas figuras desde la más sencillas hasta las más elaboradas siendo utilizada por niños, jóvenes y adultos.

En la actualidad esta técnica se usa como un arte educativo, creativo y comercial, reconoce la esencia de la expresión mágica de los dedos para crear innumerables formas de flores, símbolos, animales y variados elementos de uso diario.



Imagen tomada: www.fasaworld.es/blog/prueba-el-origami/

Lectura para hombres grandes y hombres pequeños



pixlisting.com/happy-family-pictures

Existe una reconocida frase que dice “los hombres inventaron la guerra, las mujeres el amor”, no recuerdo quién la escribió, pero es verdad, ya no nos matamos de a miles como en la edad media, pero esto sigue pasando y nos seguimos matando nos seguimos violentando. Cabe preguntarse entonces, ¿cuál es el origen de la violencia?, ¿por qué una persona es capaz de quitarle la vida a otra?, ¿por qué un vecino le dispara a otro, sólo porque no le bajó el volumen a su equipo de sonido?, ¿por qué un padre golpea a su hijo hasta mandarlo al hospital? y también cabe preguntarse ¿por qué la mayoría de las mujeres asesinadas, mueren a manos de sus conyugues o compañeros sentimentales?.

En cualquier caso es una cruel realidad, en cuanto a violencia se refiere, aún somos una sociedad bárbara, que no ha alcanzado los niveles de civilidad y no ha superado el instinto feral que nos lleva a cometer actos violentos contra otros seres humanos y animales.

El caso de la violencia contra las mujeres es uno de los ejemplos más descarnados de la maldad que se ejerce en contra de nuestra misma especie. Durante siglos los hombres hemos encubierto y justificado esa violencia de muchas formas. Hasta hace apenas unas décadas imperaba un machismo sádico en la sociedad, el varón reducía a la mujer a la condición de objeto, un mueble de la casa e incluso a la de un animal de su granja... ella se debía en primer lugar a su marido, después, a sus hijos y por último, a sus padres, entonces, ¿cuándo era su turno?

Este maltrato multidimensional ejercido sobre la mujer, era velado y encubierto por modelos parentales (enseñanza de los padres) y culturales (costumbres e imaginarios sociales), que elevaban la hegemonía y supremacía del macho, del varón, del hombre, cual dios de todos los demás seres de la naturaleza.

Modelos sociales y culturales que hoy son vistos como perversos y retrógrados, pero que, sin embargo, siguen apareciendo entre las dinámicas sociales y familiares para seguir imperando con el maltrato físico y psicológico, con sus conductas sádicas que se niegan a desaparecer agazapadas en la intimidad del hogar y la complicidad de la sociedad que mira en silencio por la ventana.

Aunque la lucha de las mujeres ha logrado cambiar la conciencia de buena parte de la sociedad, en algunos lugares del mundo, de nuestro país, de nuestra ciudad e incluso de nuestra vereda, no una, sino muchas mujeres siguen siendo maltratadas, humilladas y violentadas de innumerables formas. Son víctimas del sometimiento, vulnerabilidad y de la necesidad de proteger a sus hijos, creencias religiosas e incluso por el “qué dirán”.

Las razones por las que persiste la violencia en contra de este género es, en gran medida, la mala educación, especialmente en zonas rurales, donde la violencia contra la mujer está ligada al alto consumo de alcohol, por parte de los varones, durante los fines de semana. Este tema, es una tortura para mu-

Las razones por las que persiste la violencia en contra de este género es, en gran medida, la mala educación, especialmente en zonas rurales, donde la violencia contra la mujer está ligada al alto consumo de alcohol.

chas de ellas, pues, el fin de semana no es un tiempo para descansar o para estar en familia, porque deben ir a recoger al marido, que se quedó dormido en la tienda o en la cancha de tejo, ahogado en charcos de cerveza; toca rogar, para que no se despierte mientras se lo lleva a la casa y ojalá se quede dormido hasta el otro día, cuando ya le haya pasado la “rascá” porque, ¡ampáranos Dios, si se llega a despertar antes!, la culpable de que él tome siempre será la mujer.

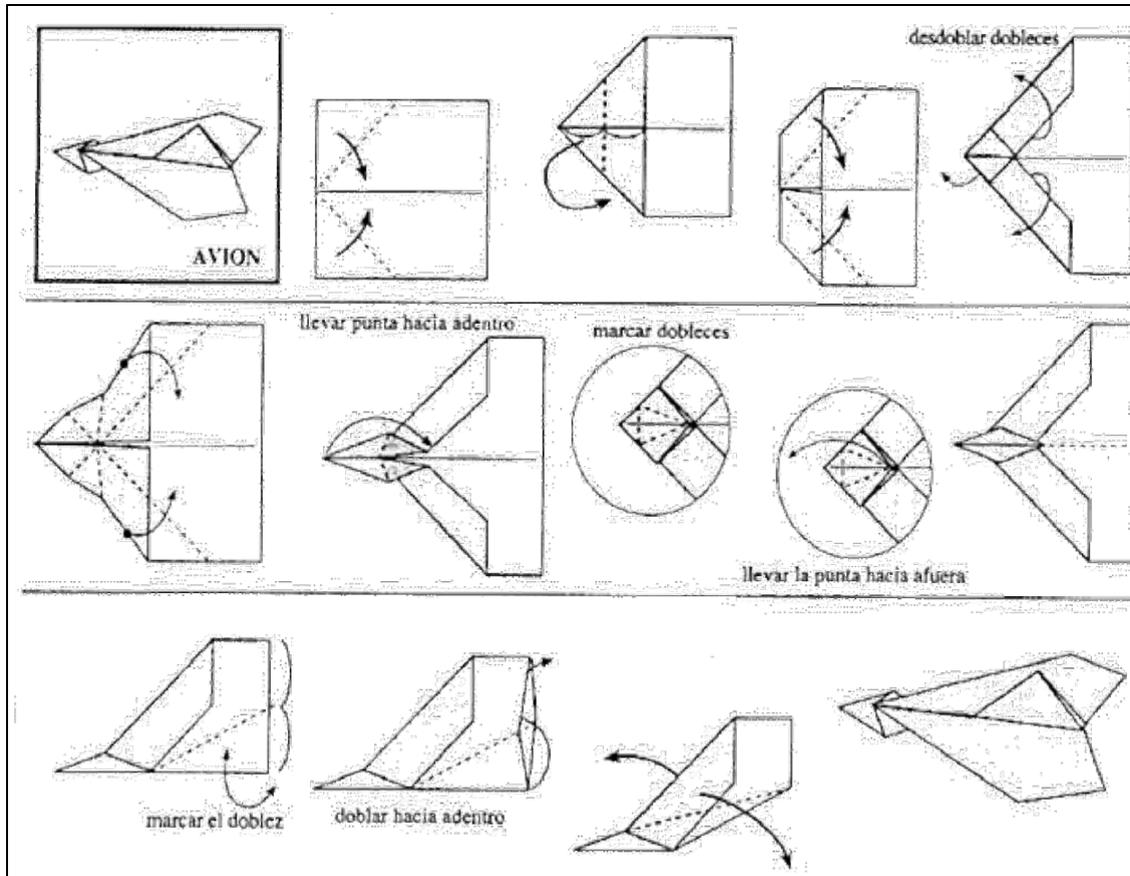
Somos hombres bestiales y somos bestias con cara de hombre; varones, machos de la manada que debemos entender que hemos evolucionado, que ya no somos los cavernícolas de pecho erizado que golpeaban y sometían sin que nadie dijera nada. Ahora, además de las leyes y las normas, está la conciencia construida e instaurada que nos dice que todos somos iguales y únicos a la vez, que debe imperar el respeto, la comprensión y la solidaridad entre todos los seres que habitamos este pequeño planeta. El respeto hacia las mujeres debe ser inculcado desde la casa, debe hacer parte de la conversación íntima y familiar del padre con el hijo, del abuelo con su nieto, del tío con el sobrino, del hermano mayor con su hermanito pequeño.

No debemos esconder esa violencia como quien barre y oculta la basura bajo la alfombra, debemos denunciarla, rechazarla en todas sus formas, pero sobre todo, superar. Les aseguro amigos hombres que ni ustedes ni yo, concebimos este mundo sin la presencia revitalizante de las mujeres. Y ustedes, damas sepan que en el amor propio está la clave para ser feliz. El amor con respeto vence cualquier dificultad y es el principio para construir una nueva sociedad en la que la violencia, en cualquiera de sus formas, sea cosa del pasado.

Por Freddy Sánchez

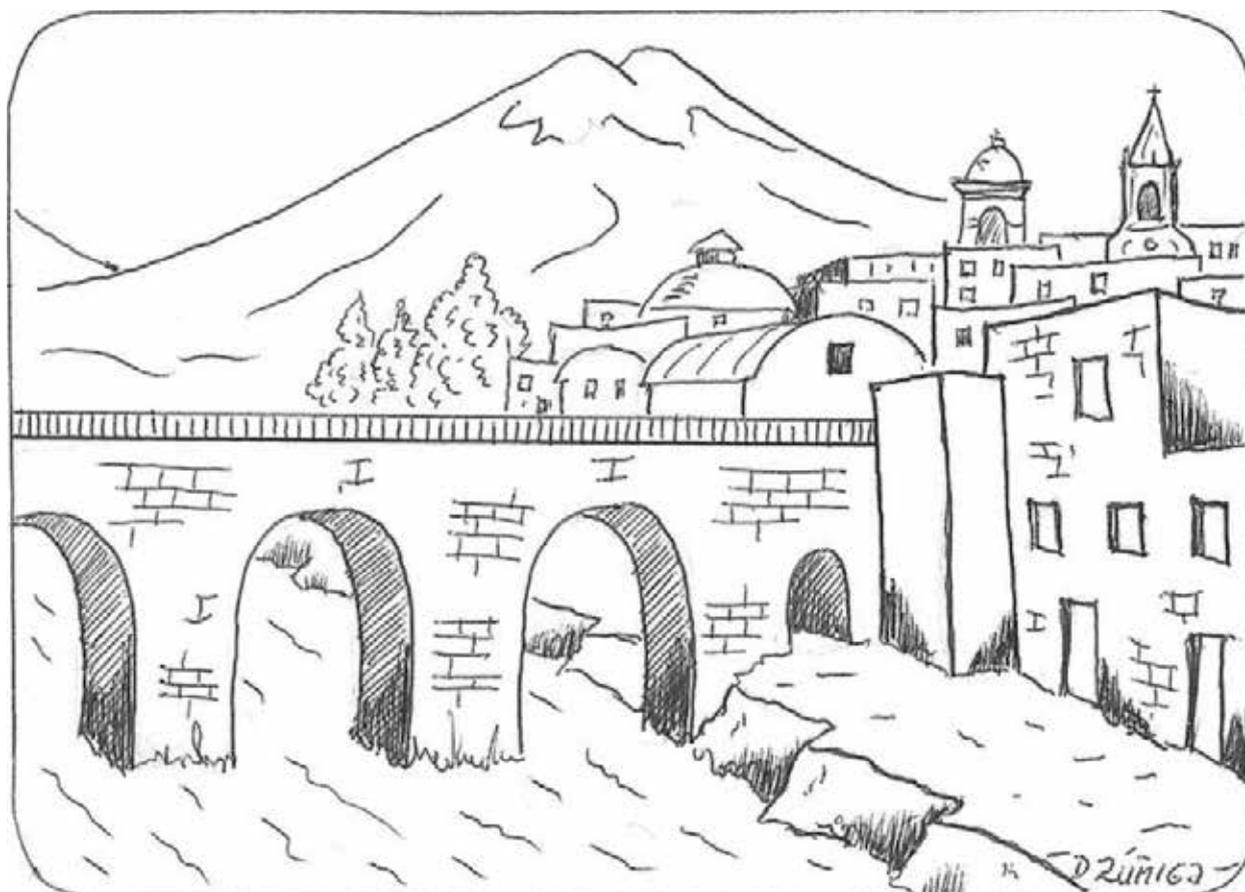
A divertirnos

Avión en Origami



Tomado de: Rosa Fernández Salamanca Primaria, página 34, libro impreso

Colorear



Tomado de: Juegos infantiles educativos, Editorial: Guadal, página 65, libro impreso



Fechas a recordar en la agenda ambiental

Septiembre 16. Día Internacional de la Prevención de la Capa de Ozono

Declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas, en 1994. Varios años de trabajo conjunto han sumado esfuerzos a las iniciativas dirigidas a hacer frente al cambio climático, han protegido la salud humana y los ecosistemas, reduciendo la radiación ultravioleta que llega a la tierra.

Conmemoración que invita a las naciones a proteger la capa de ozono, la cual protege a la tierra de los rayos nocivos del sol y ayuda a preservar la vida en el planeta. Son cerca de 200 países los que han sumado esfuerzos, han llegado a acuerdos y poseen soportes fuertes y exitosos para hacer frente a la situación crítica de la degradación del ozono.

Lunes 5 de Octubre. Día Internacional del Hábitat

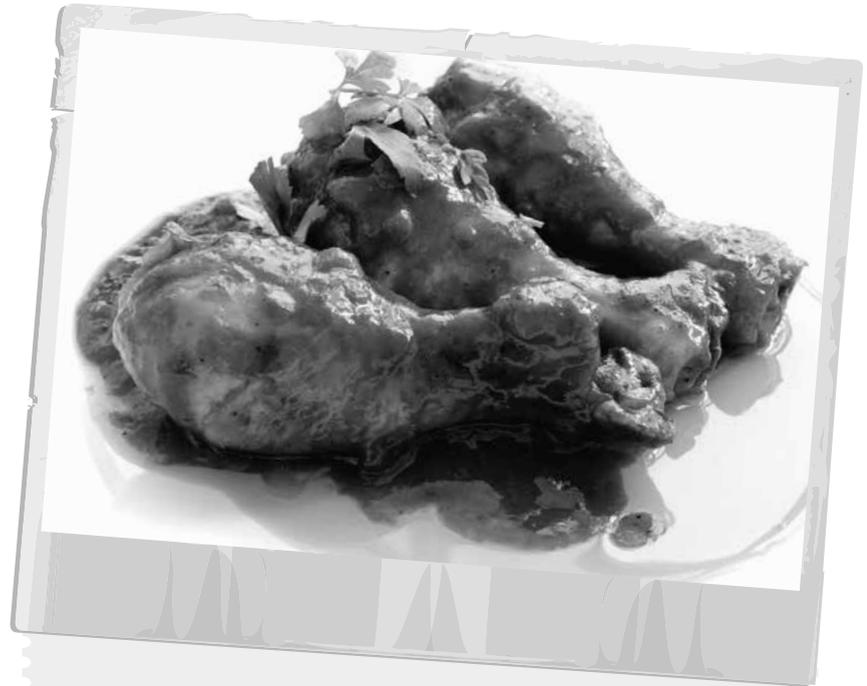
Las Naciones Unidas, declaran el primer lunes del mes de octubre como Día Internacional del Hábitat, bajo el texto Espacio público para todos; concibe que las calles, aceras, zonas de juego y distracción son pilares de accesibilidad para la planificación urbana y la participación.

Su objetivo es crear conciencia sobre la necesidad de diseñar espacios amplios, seguros y propicios para la protección de toda condición humana, incluyendo el concepto de vivienda adecuada y digna.

Permitir que en estos espacios se desarrollen debates para el desarrollo sostenible y se tenga un claro propósito mundial sobre la responsabilidad colectiva para el futuro del desarrollo humano.

Grupo Gestión Social . UAESP/SDF.

Animate a cocinar



Pollo con Coca Cola

Ingredientes:

- 1 kg. de muslos de pollo
- 1 Cebolla a rodajas
- Una pizca Pimienta
- Un vaso Kétchup
- Una lata coca cola
- Una pizca sal

Modo de preparación

En una vasija para horno, se ponen los muslos de pollo.

Encima del pollo, se ponen las rodajas de cebolla.

En un recipiente hondo, se coloca una coca cola, un vaso de salsa de tomate un poco de pimienta y una pizca de sal.

Se revuelve bien y se agrega encima del pollo.

Se introduce en el horno.

De vez en cuando se coge la salsa con una cuchara y se dispersa por encima del pollo.

Se sirve caliente.

Tomado de: Recetas coleccionables Carulla, Editorial: Editorial Norma, 2010, página 28, libro impreso

Clasificados



Viveres

Víctor García

Carrera 18 B Bis No. 91 D 17 sur Barrio Esmeralda

Ofrezco toda clase de abarrotes, licores, galguerías y todo lo relacionado con el hogar.

Lucila Parga

Calle 93 No. 18-86 Barrio Barranquitos, **Tel: 3219309389**

Ofrezco toda clase de abarrotes.

Supermercado autoservicio Granero El Mochuelo

Martha Lucia Castaño

Carrera 18 F No. 92-47, **Tel: 3138738447**

Ofrezco todo lo seleccionado con viveres, rancho, licores. Cuidado de mascotas y todo lo seleccionado con el hogar.

Se reciben todas las tarjetas de crédito

Tienda Don Edgar

Edgar Garzón; **Tel: 2009140- 3115438962**

Carrera 18 F No. 92 - 84 Barrio la Esmeralda.

Ofrezco todo en licores, galguerías, fotocopias, recargas Tu llave, recarga de celulares y llamadas.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Tienda León

Calle 91S No. 18D-48 - Tel: 3204261659

Atendido por su propietario Carlos León.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Tienda Donde Charly

Calle 91D No. 18B-12

Tienda - Cerveza - Granos-Papelería

Atendido por su propietario Nelson Hernández.

Lacteos Santa Mónica

Km 10 vía Pasquilla, Mochuelo Alto - Tel. 739 1233 / 316 7929865

lacteos.santamonica@hotmail.com



Belleza

Peluquería Maranta

Tatiana Moreno; Tel: 3124132867

Ofrezco todo lo relacionado en belleza: cepillado, cortes, manicure, pedicure, maquillaje y peinados para toda ocasión.

Peluquería stilo y color

Herminda Combita; Tel: 312 5755359

Diagonal 91 C No. 18 f - 28



Servicios

José D García Pañalera

Calle 91 D No. 18 C - 56 Barrio Esmeralda; Tel: 3104015930.

Dolly León

Carrera 18 B No. 91 B - 06 Barrio Esmeralda; **Tel: 3118670649**

Ofrezco todo en pijamas, pantuflas, lociones, recordatorios en porcelanicon, productos en madera y todo lo relacionado con bebés.

Ricardo Sarmiento

Tel: 3118333231

Calle 91 D No. 18 c - 23 Barrio la Esmeralda.

Se elabora toda clase de ornamentación, como puertas, ventanas, rejas y parasoles.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Carpintería Don Moncho

Edilberto Gómez Diagonal 91 c No. 18 G - 12
2009357-3107502227

Aceros Inoxoga SA

Jairo Edinson Garzón ; Calle 93 a No. 18 b - 36; Mochuelo Bajo / Tel. 3203440122

Iris Albarracín

Barrio Rincón de Mochuelo - Tel: 3138369342 - 3107678723

Ofrece elementos de aseo de excelente calidad como hipoclorito, suavizante para

ropa, Jabón para manos, desinfectante y desengrasante para ropa y pisos.

Restaurante el Ruby

Jima Suarez; Carrera 3 No. 4-52 vereda Mochuelo Alto / Tel. 739 1279 - 310 3440271

Venta de deliciosa gallina criolla, huesos de marrano, almuerzo corriente.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Panadería y Pastelería Alhambra

Fabio Torres; Carrera 2 Este No. 1-48 sur, vereda Mochuelo Alto / Tel. 318 5804922

Venta de repostería para todo tipo de ocasión. (Bautizos, primeras comuniones, matrimonios, cumpleaños, ETC).

Panadería Mi Mochuelo

Tel. 317 744 9747 / 317 7391261, vereda Mochuelo Alto

Ofrezco toda clase de abarrotes, licores, galguerías y todo lo relacionado con el hogar.

Restaurante Las Delicias de Mochuelo

Luz Stella Montoya; Carrera 3 N0. 1-47 Sur vereda Mochuelo Alto / Tel. 739 1334 - 319 5714331

Desayunos, almuerzo corriente, platos a la carta.



Carnes

Fama Trigo Carnes - El trébol

Albeiro Muñoz Suarez ; Carrera 18 F No. 92-70 / **el: 3134191862**

Ofrece todo lo relacionado en carnes de res y cerdo. De primera calidad en pie y en canal.

Atendido por sus propietarios

Carnes Finas Lagrimon

Janeth Pedraza; Carrera 3 N0. 1-47 Sur Vereda Mochuelo Alto / Tel. 319 2748319

Ofresco todo lo relacionado en carnes de res y cerdo. Productos de primera calidad en pie y en canal, al mayor y al detal; a precio de matadero.

Visítenos para tener el gusto de atenderlo.

Acérquese a la

UAESP

“Protegemos los derechos del ciudadano como usuario y como actor en la prestación de los servicios, principalmente en la corresponsabilidad frente a la construcción de una ciudad sostenible e incluyente”.

La Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos atiende sus inquietudes y necesidades en su

Línea de Atención al Ciudadano

3 580 400

Identifique el operador de aseo de su localidad y solicite estos servicios:

- Recolección y transporte de residuos sólidos domiciliarios e industriales.
- Barrido y limpieza de vías.
- Recolección de escombros.
- Corte de césped.
- Poda de árboles.
- Lavado de muros, puentes y áreas públicas.
- Servicios especiales.
- Actividades de relaciones con la comunidad.



Línea 110

Fontibón, Engativá, Teusaquillo, Chapinero, Santa Fe, Candelaria, Mártires, Barrios Unidos, Rafael Uribe Uribe, Usme, San Cristóbal y Antonio Nariño.



Tunjuelito, Puente Aranda y Ciudad Bolívar.



2 621 155
Kennedy y Bosa



4 173 698
Usaquén y Suba

Solicite nuestros servicios relacionados con:

Aseo

Autorización para poda de árboles.

Ext. 111

Recicladores

Información sobre organizaciones de recicladores.

Ext. 222

Cementerios Públicos

Información sobre subsidios funerarios.

Ext. 333

Relleno Sanitario

Información sobre visitas técnicas al Relleno Sanitario Doña Juana.

Ext. 444

Alumbrado Público

Información sobre fallas en el alumbrado público de la ciudad.

Línea 115 - CODENSA

Escríbele al Defensor del Ciudadano:
defensordelciudadano@uaesp.gov.co

www.uaesp.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.